

# KATTEN BOTE

AUSGABE 71

**TITELSTORY:**  
AB SEITE 04

FRISCHER WIND FÜR ZUHAUSE,  
GARTEN UND GESUNDHEIT

ENDLICH  
FRÜHLING

MÄR | APR | MAI 2023

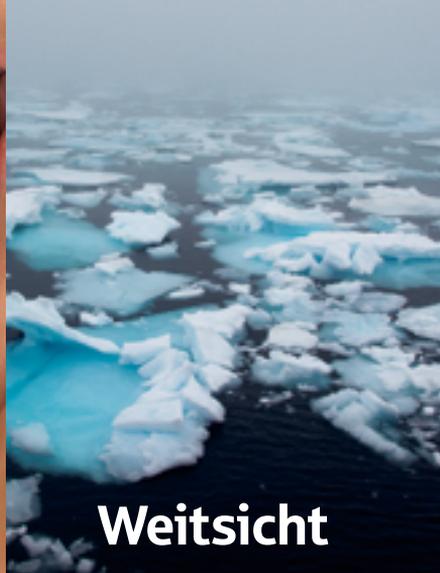
INFORMATIONEN AUS  
KATTENSTROTH UND UMGEBUNG



**Respekt**



**Vielfalt**



**Weitsicht**



**Teilhabe**



**Verantwortung**



**Vorsorge**

**Weil's um  
mehr als  
Geld geht.**



Sparkasse  
Gütersloh-Rietberg-Versmold

# KATTEN BOTE

**„UND DRÄUT DER WINTER NOCH SO SEHR  
MIT TROTZIGEN GEBÄRDEN,  
UND STREUT ER EIS UND SCHNEE UMHHER,  
ES MUSS D O C H FRÜHLING WERDEN.“**

**EMANUEL GEIBEL (1815-1884)**



**Dorothee Bluhm, Redakteurin**  
redaktion@kattenbote.de

## EDITORIAL

---

Eis und Schnee haben wir gerade zwar nicht, dafür ist der Regen mit einzelnen Flocken vermischt und es ist nasskalt – Gütersloher Winter eben. Aber der Frühling steht in den Startlöchern! Die ersten Kraniche kehren zurück, Schneeglöckchen und Winterlinge sind schon da, die restlichen Frühlingsblüher warten auf wärmende Sonne. Und im Kattenboten können Sie nach Herzenslust in den Frühling und das damit verbundene Osterfest eintauchen. Viele Tipps rund um Haus, Garten und Gesundheit warten ebenso auf Sie wie Veranstaltungen mit klingenden Namen: „Kattenstrother Frühjahrsputz“, „Gütersloher Frühling“ oder „Gütersloh blüht auf“ locken nach draußen.

Ebenfalls nach draußen ziehen die Wapelbeats am 1. Mai, mit denen der neue Vorstand des Wapelbads die Saison einläutet. Wer nicht (mehr) so gut zu Fuß ist, genießt in einer Rikscha des Gütersloher tatkräftig e.V. den Wind in den Haaren. Spannendes haben die Kindergärten und Grundschulen im Gepäck: Sie reisen nach Afrika, holen ein Zirkuszelt nach Kattenstroth und retten die Unterwasserwelt aus großer Not. Der Stadtteilverein blickt auf einen erfolgreichen Trödelmarkt zurück und lädt zum ‚Kattenklön‘ ein, während der SV Kattenstroth schon mitten in den Vorbereitungen für das Schützenfest steckt ...

Wir wünschen Ihnen auch mit dieser Ausgabe wieder frohes Schmökern und hoffen, dass Sie viele Anregungen, Tipps und Ideen für die Frühlingszeit entdecken.

*Dorothee Bluhm*



# BACH

IHREM  
VORHABEN  
VERBUNDEN.

ALLES FÜR IHR HAUS.

Besuchen Sie unsere  
Ausstellungen in Gütersloh.

Gütersloh | Wiedenbrücker Straße 16  
Gütersloh-Spexard | Bruder-Konrad-Straße 186-188  
(ehem. Johannknecht)



-  Baustoffe
-  Fliesen
-  Heizung
-  Sanitär

[www.bach-handel.de](http://www.bach-handel.de)

Foto: Fotostudio.com



ESTD 2022  
**EDELWEISS**  
· ModernBavarianWirtshaus ·

Hier geht  
es zur  
Webseite:



Friedrichstraße 13, GT  
Tel. GT 403 35 50  
[www.edelweiss-gt.de](http://www.edelweiss-gt.de)

## DEIN BAYRISCHES RESTAURANT IN GÜTERSLOH

Urig | Deftig | Erfrischend anders

## Inhalt

Endlich Frühling.....	ab 04
Küchenpionier: Der Weg zur Wunschküche .....	10
Kattenstrother Schulleben .....	ab 20
Ludwig, der kleine Kattenbote .....	28
Paarberatung Bluhm: Wenn die rosarote Brille Kratzer hat.....	34
Horses for Heroes.....	38
Wolpertinger Spiele-Tipps .....	42
Freund Lienke: Aufatmen in der Hausarztpraxis? .....	44
Termine März bis Mai .....	ab 49
Endlich wieder Trödelmarkt in Kattenstroth .....	56
Vereinsleben .....	ab 58
Ostergottesdienste in Kattenstroth .....	78
Aus den Gemeinden .....	ab 80
Gutes aus aller Welt .....	88
Tierheim Gütersloh lädt zum Frühlingsfest.....	92
Tiere suchen ein neues Zuhause .....	94



**Tickethotline:**  
05241. 2113636

Die erste Adresse  
für Bürger und Besucher

GüterslohMarketing 

Gütersloh Marketing GmbH | ServiceCenter | Berliner Straße 63 | 33330 Gütersloh  
Fon: 05241. 211360 | [info@guetersloh-marketing.de](mailto:info@guetersloh-marketing.de) [www.guetersloh-marketing.de](http://www.guetersloh-marketing.de)



# FRÜHLING & OSTERN

TEIL 01

Zeit, die Sonne  
reinzulassen

**FRISCHE IDEEN FÜR HAUS,  
GARTEN, GESUNDHEIT  
UND ERNÄHRUNG**

*Ist Ihnen schon aufgefallen, dass es abends länger hell bleibt und die Sonne sowohl früher aufgeht, als auch an Kraft zulegt? Der meteorologische Frühlingsanfang ist der 1. März und am 20. März ist die Tagundnachtgleiche, die den kalendarischen Frühlingsanfang markiert. Außerdem schmettern es die Vögel aus voller Kehle: Es wird Frühling! Grund genug, im Kattenboten ein kleines ‚Frühlings-Special‘ zu machen, das sich rund um Haus und Garten, Ausmisten, Gesundheit, Ernährung und natürlich Ostern dreht – vielleicht finden Sie ja tolle Tipps, die Sie gerne umsetzen wollen.*

01

## FRÜHJAHRSPUTZ: LIGHT ODER INTENSIV?

Gibt es den klassischen Frühjahrsputz eigentlich noch? Ich erinnere mich an meine Großmutter, die im Frühling über mehrere Tage hinweg und sehr systematisch Zimmer für Zimmer komplett auf links drehte. Inklusive Teppichklopfen, Fensterputzen, Abstauben der Heizkörper, Abwaschen von Türen und Zargen, und, und, und. Selbst alle Gläser im Schrank wurden gespült. Und immer hieß es: „Nicht da lang, da ist frisch gewischt!“

Doch auch mich packt es im Frühling, besonders, wenn die Sonne so fies von der Seite scheint und mir deutlich zeigt, dass ich mich mal um Fensterscheiben und Oberflächen kümmern sollte. Ganz klar: Durch Heizen und mehr Zeit in den Räumen entstehen Ablagerungen und Staub – aber wie wird man die schnell und effektiv los?

### Prioritäten setzen

Nehmen Sie sich nicht zu viel vor. Wohnzimmer, Flur und Küche bieten genug Möglichkeiten, sich auszutoben. Im zweiten Durchgang (ruhig ein Wochenende spä-



ter) dann die Bereiche Schlafzimmer, Bad und Kinderzimmer oder Arbeitszimmer. Parallel auch noch den Keller zu entrümpeln oder die Garage auszumisten, bringt wahrscheinlich frustriertes Chaos.

### **Nicht verzetteln**

Die Gefahr, sich zu verzetteln, ist beim gründlichen Aus- und Aufräumen tatsächlich groß. Beim Abstauben der Bücher fängt man an, sie umzusortieren. Dabei fällt das Rezeptbuch in die Hände, das in die Küche gehört. In der Küche angekommen, scheint die Sonne gerade auf die fleckige Kühlschranktür ... igit, was ist da denn ausgelaufen? Und das Eisfach müsste auch mal wieder abgetaut werden.

Wer so vorgeht, findet sich nach stundenlanger Arbeit in unzählige angefangene Projekte verstrickt. Kein Raum ist fertig, es sieht schlimm aus und der Frustpegel ist hoch.

Bleiben Sie bei einem Raum, arbeiten Sie von oben nach unten: Decken und Wände von Spinnweben befreien, Lampen abstauben. Regale, Schränke, Bilderrahmen, Türrahmen und Fensterbänke ebenfalls abstauben. Wer Gardinen hat, kann sie parallel in die Waschmaschine stecken, ebenso die Kissenbezüge der Sofakissen.

Zum Schluss wird der Raum gesaugt und gegebenenfalls gewischt – fertig ist der Frühjahrsputz light.



### **Klarer Blick durch klare Scheiben**

Erst, wenn der Staub größtenteils aus der Wohnung verschwunden ist, lohnt sich das Fensterputzen. Welche Methode die beste ist? Hier hat wohl jeder und jede einen eigenen ‚Geheimtipp‘. Essig oder Zitronensaft, Schwarzte oder Salmiakgeist, Zeitungspapier oder Mikrofasertücher, Dampfreiniger oder Gummi-Abzieher ... wichtig sind auf jeden Fall diese Hinweise:

- ▶ Nie bei direkter Sonneneinstrahlung putzen
- ▶ Putztücher nicht mit Weichspüler waschen

▶ Immer erst Fensterbank und Fensterrahmen reinigen, dann die Scheiben

▶ Je schneller die Scheibe trocken poliert wird, desto weniger Streifen gibt es

Mit diesen Arbeitsschritten ist schon viel erledigt und Haus oder Wohnung fühlen sich vom Winter befreit. Natürlich können Sie sich noch tiefer in die Arbeit stürzen, Herd, Kühlschrank und Küchenschränke gründlich reinigen, Türen und Zargen abwischen und, und, und. Aber manchmal ist ein kleiner Anfang mit sichtbaren Fortschritten besser als gar nichts.

Viele tolle Tipps, auch zu umweltfreundlichen Putzmittel-Alternativen, gibt es natürlich im Internet. ➤



## 02

## KLEIDERSCHRANK UND FRÜHLINGSGARDEROBE

Natürlich ist nicht von jetzt auf gleich Frühling und es kann immer noch knackig kalt werden. Trotzdem sehnen wir uns so langsam nach leichteren Anzieh-sachen und würden Schal, Mütze und dicke Pullover am liebsten verbannen. Grund genug, sich den Kleiderschrank schon mal vorzunehmen. Und hier heißt es: Alles raus!

Am besten alle Kleidungsstücke nach Kategorien geordnet auslegen, auf dem Bett oder dem Boden. Also Pullover, T-Shirts, langärmelige Shirts, Jeans, Stoffhosen, Röcke und so weiter. Manchmal kommt da eine ganze Menge zusammen! Hand aufs Herz: Sind das wirklich alles Lieblingsstücke? Oder denken Sie beim Angucken: „Wann habe ich **das** denn gekauft?“

Der nächste Schritt: Die Wintersachen durchgucken. Was haben Sie im Winter wirklich getragen?

Welcher Pulli kratzt, welche Hose ist zu eng oder zu unbequem, war das Strickkleid vielleicht doch ein Fehlkauf?

Trennen Sie sich von Dingen, die Sie definitiv nicht anziehen – manche Second-Hand-Läden nehmen gut erhaltene Kleidung gerne an, ebenso Initiativen, die sich sozial engagieren. Kleidercontainer vom DRK befinden sich zum Beispiel in der Dr. Kranefußstraße oder in der Fröbelstraße.

## Kontrollieren und Verstauen

Die verbleibenden Wintersachen kontrollieren Sie jetzt auf Löcher, Flecken, fehlende Knöpfe etc. und behandeln sie entsprechend. Je nach Stauraum legen Sie die Wintersachen in den hinteren Teil Ihres Schrankes oder verpacken Sie in Kisten – gerne mit einem Lavendel- oder Zedernholzsäckchen. Praktisch und platzsparend sind auch Vakuumbbeutel. Winterschuhe und Winterjacken profitieren von gründlicher Reinigung und Pflege – Sie selbst werden sich im Winter 2023/2024 darüber freuen, wenn alles ordentlich aus den Kisten kommt. Halten Sie einen dicken Pullover oder

eine Strickjacke in Reserve, falls der Winter doch noch einmal aufbraust.

## Auftritt: Frühlingsgarderobe

Nun warten die Frühlings- und Sommersachen. Hier gehen Sie nach dem gleichen Prinzip vor: Was gefällt Ihnen noch, was tragen Sie gar nicht mehr? Wieder gilt: Unbequem, unangenehmer Stoff, nicht mehr Ihr Stil? Dann ab auf den Spendenhaufen damit. Spannend: Wenn alle Sachen auf einem Blick vor Ihnen liegen, entstehen auf einmal ganz neue Kombinationen. Das, was Sie mit in die kommende Frühlings- und Sommersaison nehmen wollen,

räumen Sie wieder in den Schrank zurück. In diesem Zuge den Kleiderschrank auszusaugen und auszuwischen, drängt sich von selbst auf: Was da an Staub im Schrank lauert, ist oft erstaunlich.

Als letzten Schritt können Sie sich nun Homewear, Schlafanzüge, Socken und Unterwäsche vornehmen. Die dicken Flanell-Schlafanzüge wandern aus und machen Platz für leichtere Nachtwäsche; ebenso Winter-Bettwäsche oder dicke Decken. Geschafft: In Ihrem Kleiderschrank wartet nun eine frische Garderobe, vielleicht sogar mit neu entdeckten Teilen, auf den Frühlingsummel. ➤



- Konzentrationstraining (MKT)
- ADHS/ADS/LRS
- Motorische Entwicklungsschwächen
- Wahrnehmungsdefizite
- Verhaltenstraining
- Förderung der Schulfähigkeit
- Eltern Akademie
- Tiergestützte Therapie bei Kindern oder Erwachsenen mit Demenz



Praxen für Ergotherapie & Handrehabilitation  
Jana Hilmert-Thomas

- Neuenkirchener Straße 45, 33332 Gütersloh
- Werner-von-Siemens-Str. 6 a, 33334 Gütersloh

Telefon: 05241 9273366  
Fax: 05241 9273367

info@ergotherapie-guetersloh.com  
www.ergotherapie-guetersloh.com

**GESUND UND FIT**

Wohnung und Kleiderschrank sind bereit für den Frühling – wie sieht es mit Ihnen aus? In den langen Wintermonaten mit Schmutzelwetter locken Sofa, Fernseher und Knabberkram oder deftiges Essen. Das führt vielleicht zum ein oder anderen Extra-Kilo, vor allem aber auch zu Unbeweglichkeit, Lethargie und einem ganz gewaltigen inneren Schweinehund, der immer weiter gefüttert werden möchte. Nicht umsonst sind die Anmeldungen in Fitnessstudios im Januar besonders hoch.

Auch, wenn Sie kein Typ fürs Fitnessstudio sind und Ihre Ernährung nicht drastisch umstellen wollen, gibt es kleine Veränderungen, die Sie problemlos in den Alltag einbauen können und die schon sehr gut tun.

**Bewegung**

Ganz ehrlich: Jeder Schritt zählt. Eine einfache Motivation kann es sein, einen Schrittzähler zu tragen oder eine entsprechende Handy-App zu installieren. In vielen Apps gibt es virtuelle Wettkämpfe, bei denen man z. B. andere Länder durchqueren kann – das macht Spaß und man versucht nach Feierabend, sein Schrittziel oder die nächste Etappe doch noch zu erreichen.

Auch Tipps wie ‚Fahrrad statt Auto nutzen‘ oder ‚weiter weg parken und zu Fuß gehen‘ sowie ‚Treppe statt Fahrstuhl nehmen‘ lesen sich wie Binsenweisheiten, füllen das Schrittziel aber spielend auf.

**Kleine Übungen zuhause**

Für Beweglichkeit und Muskelaufbau können wir zuverlässige Helfer nach Hause einladen, die da heißen: Liegestütze, Ausfallschritte und Kniebeugen. Oder auch neudeutsch Push-ups, Lunges und Squats. Wie wäre es mit diesem kleinen Programm: Morgens nach dem Aufstehen erst einmal am offenen Fenster die Arme kreisen, die Beine ausschütteln, sich genüsslich recken und strecken. Dann ab auf den Fußboden und saubere Liegestütze machen. Sie schaffen nur einen? Klasse, das ist einer mehr als gestern! Das gilt ebenso für Kniebeugen und Ausfallschritte – oder ande-

re Übungen, die Ihnen gefallen. Machen Sie das täglich oder alle zwei Tage und versuchen Sie ab und zu, eine Wiederholung mehr zu schaffen als beim letzten Mal. Schon bald werden Sie eine Verbesserung spüren. Inspiration für Übungen zuhause gibt es natürlich ebenfalls im Internet zuhauf.

Das gilt auch für Yoga: Hier gibt es unzählige Programme, Videos oder Apps, mit denen Sie zuhause Yoga erlernen oder trainieren können. Wer ganz auf Nummer sicher gehen will, nimmt zuerst an einem Yoga-Kurs teil, um die richtige Ausführung zu erlernen – zum Beispiel beim Yogakurs, der ab April im Familienzentrum Co-

## VITAMINSCHOCK AM MORGEN

Ein schneller Kaffee und ein Puddingteilchen vom Bäcker sind nicht der beste Start in einen produktiven Tag. Probieren Sie mal einen schnellen Smoothie – der lässt sich auch gut mit zur Arbeit nehmen.

### Himbeer-Bananen-Smoothie für Zwei

- ▶ 1 (sehr) reife Banane
- ▶ 200 g tiefgekühlte Himbeeren
- ▶ 1 EL feine Haferflocken
- ▶ 100 ml Orangensaft
- ▶ 150 ml Wasser

Banane in Stücke schneiden, alle Zutaten in einen Mixer füllen oder mit dem Stabmixer glatt rühren.



## Gesunder Schummertrunk

Ein üppiges Abendessen kann sich negativ auf den Nachtschlaf auswirken, denn Verdauung ist anstrengend für den Körper. Dieser Smoothie macht satt, unterstützt den Körper beim Abschalten und sorgt für ruhigen Schlaf. Für eine Portion.

- ▶ 200 ml Milch (oder vegane Alternative)
- ▶ 1 reife Banane
- ▶ 50 g (veganer) Joghurt
- ▶ 1 TL Zimt
- ▶ 1 EL Erdnussbutter ohne Stückchen

Alle Zutaten im Mixer glatt rühren, nach Bedarf mehr Milch oder etwas Wasser hinzufügen. Ganz in Ruhe genießen und entspannen.



menius startet (Infos S. 25). Und dann ist Yoga eine wunderschöne Möglichkeit, den Morgen zu beginnen oder nach einem langen Arbeitstag zur Ruhe zu kommen – übrigens nicht nur für Frauen, denn Yoga erhöht die allgemeine

Flexibilität. Dass gleichzeitig Muskeln gebildet, Ausdauer erhöht und der Gleichgewichtssinn geschult wird, sind weitere positive Auswirkungen von Yoga. Suchen Sie sich einfach ein Mini-Programm aus, das Sie morgens in

Schwung bringt, abends abschalten lässt und Ihnen Bewegung an der frischen Luft bietet, und ziehen das drei Wochen durch – wetten, Sie fühlen sich weniger lethargisch und einfach fitter?



## Der Weg zur Wunschküche: hochwertig, individuell und kreativ

**DIE KÜCHENPIONIER GMBH SORGT FÜR MASSGESCHNEIDERTES KÜCHENGLÜCK**

*Moderne Küchen sind schon lange mehr als ein funktionaler Raum zum Kochen. Als gleichberechtigter Teil des Wohnkonzepts gehen sie oft direkt ins Wohnzimmer über. Doch auch in sich geschlossene Küchen sollen durchdacht und praktisch sein, über genügend Stauraum verfügen, aber auch als geselliger Treffpunkt locken. Jemand, der solche Küchen genau nach Wunsch umsetzt, ist Küchenpionier Udo Franzbohnkamp mit seinem Team.*

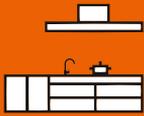
Das beste Beispiel dafür, wie sich Küche und Wohnraum perfekt verbinden lassen, bietet der Küchenpionier selbst: In seiner hellen und modernen Küche, die nahtlos an den Wohnbereich angrenzt, ist die ‚schwebende Insel‘ sein ganzer Stolz. Zu Recht: Ein eigentlich recht massives Bauwerk aus Herd, Unterschränken und großer Arbeitsplatte scheint durch eine raffinierte Unterkonstruktion frei und leicht im Raum zu schweben. Die extraflache

Dunstabzugshaube ist nahezu unsichtbar in einer Deckenkonstruktion verborgen – nein, nach Küche sieht es wirklich nicht aus. Auch deshalb, weil eine maßgetichlerte Bank zum Verweilen an der Kücheninsel einlädt und den Blick in den Wohnbereich freigibt.

---

Qualitätsbewusst  
und detailverliebt:  
Der Spezialist für  
Wunschküchen nach Maß

---



Küchenpionier Franzbohlenkamp vereint das traditionelle Tischlerhandwerk mit präzisiertem Blick für Details und sehr hohem Qualitätsanspruch. „Als erstes fahre ich immer zum Kunden“, erklärt er sein Vorgehen. Wenn er den Raum sieht, in dem die neue Küche entstehen soll, entwickelt er ein Gefühl für Stil, Gesamtkonzept und Geschmack seiner Auftraggeber. Gleichzeitig registriert Franzbohlenkamp vorhandene Rohre und Leitungen, Anschlüsse und Steckdosen, damit es hier keine bösen Überraschungen gibt.

„Ausschlaggebend ist immer die beste Lösung für den Kunden. Und die finde ich“, beschreibt

der Küchenpionier sein Ziel. Beste Lösung, das heißt für ihn: Optimale Raumnutzung, ein Konzept, das genau zur Lebensweise der Kunden passt und natürlich eine große Auswahl an spannenden Materialien zur Oberflächengestaltung. Diese Auswahl präsentiert er perfekt organisiert in seinem Ausstellungs- und Beratungsraum.

---

Über 200 Musterplatten  
zum Anfassen und  
Kombinieren

---

Im durchgeplanten Beratungsraum lassen sich an einer modernen, anthrazitfarbenen Küchen-

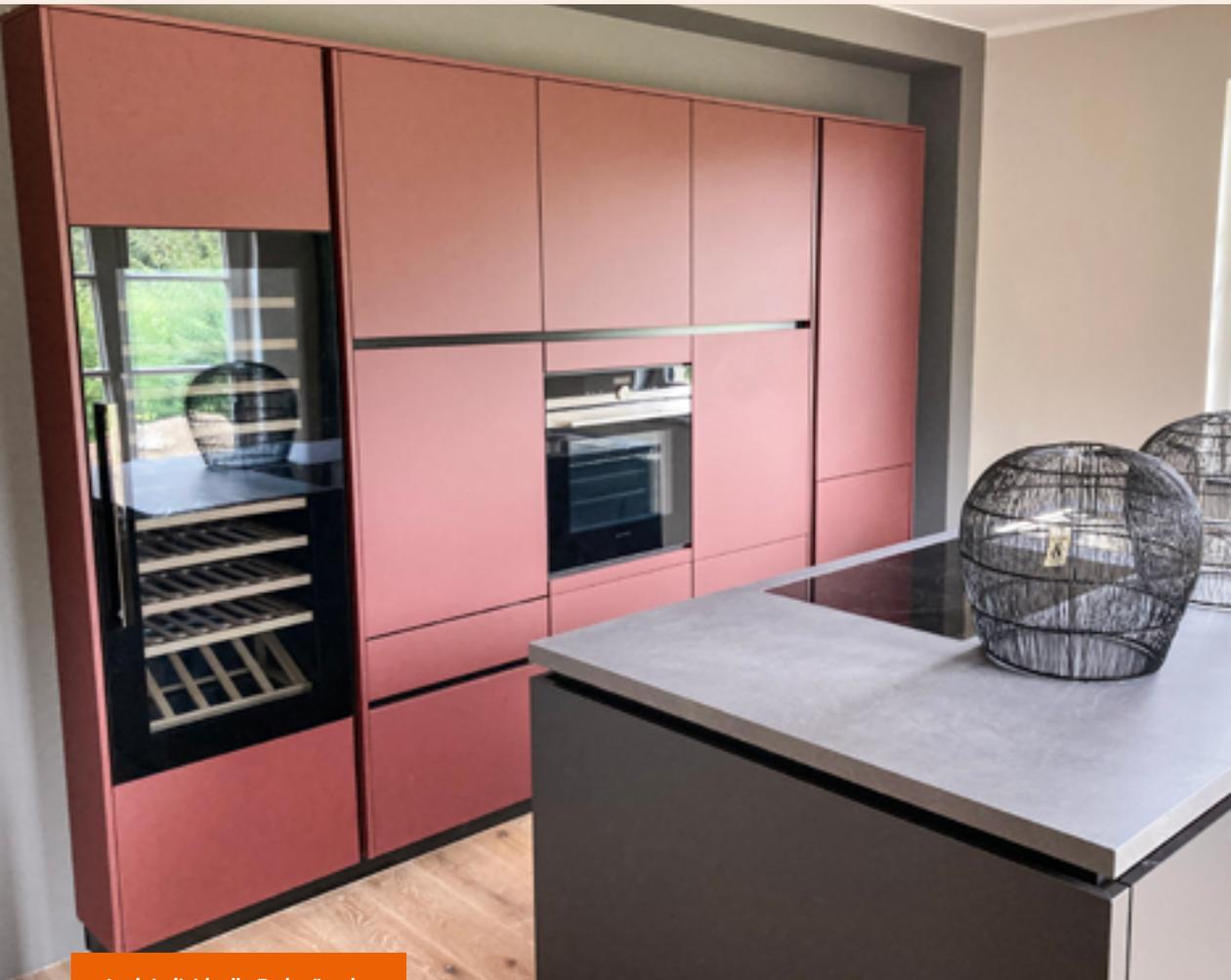
zeile unterschiedliche Staumöglichkeiten, Auszüge, Mülltrennungssysteme oder Schrankgriffe zeigen. Auf der anderen Seite befinden sich in übersichtlichen Regalen weit über 200 Musterplatten; von weiß über diverse Farb- und Grautöne bis tief-schwarz. „Mittlerweile haben ganz neue Optiken im Küchenbau Einzug gehalten“, berichtet der Küchenpionier. Fronten in Beton- oder Marmoroptik, in Gold-bronze-metallic oder aus schwarzem Designglas lassen die Herzen derjenigen höher schlagen, die das ganz Besondere suchen – ebenso wie intensiv gemaser-tes Lärchenholz oder helle Eiche mit feiner Linienstruktur. Arbeitsplatten aus edlen Materialien wie Naturstein, Beton, Metall oder Marmor komplettieren den Designerlook. „Ich baue aber ebenso gern eine romantische Landhausküche mit Sprossenglas und Massivholzplatte oder eine zeitlose Küche mit grifflosen Fronten in Mattweiß“, ergänzt Franzbohlenkamp, für den allein der Kundenwunsch zählt.

Durch die unzähligen Musterplatten können seine Kunden in aller Ruhe am großen Besprechungstisch Farben und Strukturen vergleichen, während sie ausführlich beraten und nebenbei mit Kaffeespezialitäten aus dem integrierten Vollautomaten verwöhnt werden – ein weiteres Musterstück, das Begehrlichkeiten für die eigene Küche weckt.

---

Dreidimensionale  
Darstellung zeigt  
das Endergebnis

---



**Auch individuelle Farbwünsche werden realisiert**

Ein großer Bildschirm ist das Herzstück des nächsten Highlights: Die passgenau geplante Küche entsteht als dreidimensionales Modell – und zwar sozusagen ‚begehrbar‘, also aus jedem Winkel zu betrachten. Sogar die Schranktüren lassen sich öffnen, und so enthüllt der Küchenpionier ausgeklügelte Ablagesysteme oder maßgefertigte Einlagen für die Schublade mit Küchenutensilien. „Der Kartoffelstampfer, der die gesamte Schublade blockiert ... das gibt es bei mir nicht“, grinst Franzbohen-

kamp. Anhand des 3-D-Modells lassen sich blitzschnell Fronten oder Farben tauschen, Aufstellvarianten und Abstände testen oder auch beurteilen, wie die gewünschte Arbeitsplatte zu den gewählten Fronten passt. „Wenn ich meinen Kunden ihre geplante Küche in diesem 3-D-Programm zeige, sind sie begeistert“, weiß er. Vor allem, da er bestehende Möbel wie Omas Küchenbuffet oder die Essecke zeichnerisch mit einbeziehen kann, sodass sein Küchenmodell authentisch ist.

---

Schon mit 16 Jahren  
bei der Küchenmontage  
geholfen

---

Udo Franzbohenkamp strahlt große Fachkenntnis, langjährige Erfahrung und ruhige Souveränität aus. Seine Vorschläge und Ideen sind fundiert, wenn er etwas zu bedenken gibt, hat es Hand und Fuß. Er ist ein versierter Küchenbauer, der zu 100 % für das brennt, was er tut und ab-



Die „schwebende  
Kücheninsel“

solut lösungsorientiert arbeitet. Woher kommt diese Sicherheit, mit seinem Team genau die Küche planen und bauen zu können, die seine Kunden sich vorgestellt haben?

„Mein Vater hat als gelernter Tischler bei einem namhaften Küchenhersteller gearbeitet“, erzählt er. „Als ich dann mit 16 selbst in der Lehre zum Tischler war, habe ich ihm beim Montieren der Ausstellungsküchen geholfen.“ Und das war der An-

fang einer lebenslangen Liebe: Seit 1997 ist Franzbohnenkamp selbstständiger Küchenbauer und hat 2021 die Küchenpionier GmbH gegründet. Jetzt ist er in seinem absoluten Traumberuf. „Ich ermittele die Wünsche und Vorstellungen meiner Kunden und kann eigene Ideen mit dem 3-D-Programm begreifbar machen“, strahlt er. „So entsteht eine wirklich runde Sache, die ich dann auch noch in bester Qualität umsetzen kann – was will man als Handwerker mehr?“ Sein Quali-

tätsanspruch zeigt sich auch in der bewussten Entscheidung für regionale und nachhaltige Anbieter wie Nobilia oder Häcker.

### Erprobtes Netzwerk aus vielen Gewerken

Damit seine Kunden sich wirklich um nichts kümmern müssen, greift Udo Franzbohnenkamp auf sein erprobtes Netzwerk aus weiteren Gewerken zurück. Dabei koordiniert er alle notwendigen Arbeitsschritte, terminiert Abläufe und ist zu jeder Zeit ein zuverlässiger Ansprechpartner für seine Kunden. „Ob Boden, Licht, Installation, Elektroarbeiten oder Farbgestaltung: alle Leistungen sind im Handwerker-Rundum-Service erhältlich“. Und das funktioniert so hervorragend, dass seine Kunden in Urlaub fahren und nach 14 Tagen ihre nagelneue Wunschküche vorfinden können.

Wenn Sie Ihre bestehende Küche sanieren oder renovieren wollen oder eine komplette Neuplanung anstreben, dann holen Sie sich den Küchenpionier an Ihre Seite: Udo Franzbohnenkamp freut sich auf Ihren Anruf für einen Beratungstermin.



**Küchenpionier GmbH**  
Maßgeschneidert wohnen

**Küchenpionier GmbH**  
Hülshorstweg 12a  
33415 Verl  
05246 8 27 39 40  
info@kuechenpionier.de  
www.kuechenpionier.de



# FRÜHLING & OSTERN

TEIL 02

Ostern ganz entspannt  
und nachhaltig

**DEKORIEREN, SCHMAUSEN,  
DIE ZEIT GENIESSEN**

*Ostersonntag ist immer der Sonntag nach dem ersten Vollmond nach Frühlingsanfang – in diesem Jahr fällt das auf den 9. April. „Weihnachten im Klee, Ostern im Schnee“ sagt eine Bauernregel, aber das wollen wir jetzt einfach mal nicht hoffen. Wir wünschen uns milde Temperaturen, Sonnenstrahlen und gute Tipps für eine entspannte, stressfreie Zeit.*

*Karfreitag und Ostermontag sind Feiertage. Mit dem Effekt, dass überall akribisch geplant, vorgekocht und auf Vorrat eingekauft wird. Oft genug artet das in to-*

*talenen Stress aus, so dass das Zusammensein mit lieben Freunden oder der Familie gar nicht richtig genossen werden kann.*

*Wie wäre es in diesem Jahr also mal mit einem Osterfest, das ganz anders daherkommt? Weniger bunt, weniger üppig und weniger stressig? Vielleicht kann der Kattenbote dabei ein bisschen helfen ...*

01

## Eier färben mit Tee

Eier gehören für die meisten Menschen zum Osterfest dazu. Schon seit Jahrhunderten gilt das Ei als Symbol für Fruchtbarkeit und neues Leben. Früher wurde in der Fastenzeit komplett auf tierische Produkte verzichtet – doch wohin mit den Eiern, die sich nicht 40 Tage frisch hielten? Sie wurden gekocht und, um sie von den rohen Eiern zu unterscheiden, eingefärbt. So konnte man sie direkt nach der Fastenzeit, also zu Ostern, genießen.

Wer vorgekochte und gefärbte Eier aus dem Supermarkt kauft, tut der Umwelt keinen Gefallen: Gekochte Eier müssen nicht gekennzeichnet werden – überwiegend handelt es sich also um Eier von Legehennen aus Käfighaltung, noch dazu sind sie in Plastik verpackt. Und in den Farben steckt meist pure Chemie.

Beim Färben mit Tee fallen die Farben deutlich blasser aus, daher sind weiße Eier eine tolle Grundlage für die zarten Pastelltöne. Gut zu wissen: Eier mit der Ziffer ‚0‘ garantieren den meisten Platz und Auslauf für die Hühner. Je höher die Ziffer, desto schlechter die Haltungsbedingungen.

**Und so geht's**

Eier reinigen und in 10 Minuten hart kochen. Wischen Sie die gekochten Eier vor dem Färben mit etwas Essigwasser ab. Kochen Sie losen Tee in Wasser auf und lassen ihn ca. 15 Minuten ziehen. Als Faustregel gilt: 20-25 g Tee pro Liter Wasser.

- ▶ Schwarzer Tee sorgt für helles Orange bis Braun
- ▶ Grüner Tee färbt je nach Ernte zartgelb oder grasgrün
- ▶ Rooibostee verleiht einen leicht orangefarbenen Hauch
- ▶ Früchtetee sorgt für blasses oder stärkeres Rosa, je nach Hibiskus-Anteil

Entfernen Sie den Tee und legen Sie die Eier für mindestens 30 Minuten in den Sud, besser noch über Nacht. Für extra Glanz die abgetrockneten Eier mit etwas Öl einreiben – fertig ist der Traum

in zarten Naturtönen. Besonders schön sieht es aus, wenn auch der Tisch später mit Naturmaterialien, Gräsern, Federn und Kieselsteinen dekoriert wird; ein beruhigender Kontrast zur ansonsten quietschbunten Osterwelt.

**02**

**Osterdeko selbst gemacht**

Für diese hübschen Frühlingsblumen, die garantiert lange halten, sollten Sie schon jetzt einige leere Toilettenpapierrollen beiseite legen. Aus diesen sind nämlich die Blumen kinderleicht gemacht – und Kinder basteln hier auch liebend gern mit.

**Material**

- ▶ Leere Toilettenpapierrollen
- ▶ Wasserfarben und Pinsel, Deckweiß
- ▶ Schere, flüssiger Klebstoff/ Heißklebepistole
- ▶ Schaschlikspieße

Die Rollen mit Schere oder Cuttermesser in ca. 3 cm dicke Ringe schneiden.

Die Ringe von außen und innen bemalen. Wasserfarbe mit etwas Deckweiß vermischt ergibt schöne Pastelltöne und deckt besser.

Ringe trocknen lassen, dann an zwei gegenüberliegenden Seiten



zur Blattform knicken. Fünf bis sechs Blätter mit Klebstoff oder Heißkleber zu einer Blüte kleben, wie im Bild zu sehen. Die Blüten können mit Perlonband an einen schönen Zweig ans Fenster gehängt werden. Oder Sie kleben zwischen zwei Blätter einen Holzspieß und stecken die Blume als Deko in Blumentöpfe.

**Tipp:** Die Blütenblätter eventuell mit Wäscheklammern fixieren, bis der Klebstoff getrocknet ist.

Abwandlung: Blätter in Kranzform zusammenkleben, auf den nach Wunsch Blüten aufgeklebt werden – macht sich gut als Osterkranz an der Tür oder als Umrandung für den Osterkuchen wie den fruchtigen Limetten-Kokos-Kuchen auf Seite 17.

## 03

### Stressfreier Osterbrunch

Zusammensitzen mit Freunden und Familie könnte so schön sein, wenn nicht die ganzen Vorbereitungen wären! Perfekt, um die Arbeit auf vielen Schultern zu verteilen: Ein Osterbrunch, bei dem jeder etwas mitbringt. Gut geeignet sind zum Beispiel alle Arten von Quiche, denn diese kann man warm oder kalt essen. Ob rein vegetarisch mit buntem Gemüse, raffiniert mit Lachs und Spinat oder herzhaft mit Hackfleisch, Tomaten, Oliven und Schafskäse – Quiches sind Multitalente und lassen sich super einfrieren. Stressfreier geht es kaum, vor allem mit unserem Rezept: Nach gut 60 Minuten ist das Thema ‚Quiche‘ erledigt. Das



### ZACK-ZACK-ZUCCHINI-QUICHE

#### Zutaten:

- ▶ 1 Pck. Quiche- und Tarte-  
teig, ca. 30 cm ø
- ▶ 1 mittelgroßer Zucchini
- ▶ 1 kleine Zwiebel
- ▶ 100 g Schinkenwürfel
- ▶ 1 EL Olivenöl
- ▶ 200 g Crème fraîche
- ▶ 4 Eier
- ▶ frische Kräuter nach Wahl
- ▶ Salz, Pfeffer, Muskatnuss

#### Zubereitung

- ▶ Backofen auf 180 °C Ober-/  
Unterhitze vorheizen
- ▶ Quicheteig in eine gefettete  
Spring- oder Auflaufform  
legen und festdrücken, dabei  
einen Rand hochziehen.
- ▶ Zucchini und Zwiebel putzen  
und in kleine Würfel schnei-  
den.

Geheimnis? Fertiger Quiche-Teig aus dem Kühlregal. So müssen Sie höchstens noch delegieren, wer für Suppe, Salat, Nachtisch,

anderes Fingerfood oder Brot zuständig ist und können sich auf das Miteinander freuen, anstatt genervt in der Küche zu stehen.

- ▶ Schinkenwürfel in Olivenöl ca. 5 Minuten anschwitzen. Zucchini- und Zwiebelwürfel hinzugeben, weitere 7-8 Minuten schmoren.
- ▶ Alles auf den Teig in der Form geben.

- ▶ Eier mit Crème fraîche cremig schlagen, mit Salz, Pfeffer, etwas Muskat und den Kräutern würzen. Über die Zucchinimischung gießen. Nicht wundern, die Füllung geht beim Backen auf.

- ▶ 35-40 Minuten auf der untersten Schiene backen, bis die Quiche eine leicht braune Kruste hat.



## FRUCHTIGER LIMETTEN-KOKOS-KUCHEN

*Frühling und Ostern, das ruft förmlich nach einem leichten, fluffigen Kuchen. Wie wäre es mal mit etwas Besonderem, so wie diesem exotisch angehauchten Kokos-Limetten-Kuchen? Die Zutaten können Sie schon lange Zeit vorher kaufen, sogar die Limetten halten mit einem Trick mehrere Tage: Legen Sie etwas Küchenkrepp in ein Einmachglas, geben die Limette hinein, verschließen das Einmachglas und stellen es auf die unterste Ablage im Kühlschrank.*

### Zutaten

- ▶ 250 g Zucker
- ▶ 90 g Kokosöl, geschmolzen
- ▶ 2 Eier
- ▶ 250 ml Kokosnuss-Milch (Dose)
- ▶ 1 EL Abrieb einer Bio-Limette
- ▶ 225 g Mehl
- ▶ 2 TL Backpulver
- ▶ 1 Prise Salz
- ▶ 50 g Kokosraspel

### Glasur:

- ▶ 100 g Puderzucker
- ▶ 2 EL Limettensaft

### Zubereitung:

- ▶ Backofen auf 180 °C (Umluft 160 °C) vorheizen. Eine Kastenform ausfetten.
- ▶ Zucker, Kokosöl und Eier in einer großen Schüssel cremig rühren. Kokosmilch und Limettenschale unterrühren.
- ▶ In einer zweiten Schüssel Mehl, Backpulver, Salz und Kokosraspel mischen. Mischung zu der Kokosmilch-Mischung geben und gut verrühren. In die Kastenform geben und 50-60 Minuten goldbraun backen (Stäbchenprobe machen).
- ▶ Auf einem Kuchengitter auskühlen lassen. Nach dem Erkalten Guss aus Limettensaft und Puderzucker rühren, den Kuchen damit bestreichen und mit Kokosraspeln und evtl. Limettenabrieb bestreuen.



Fotos: Adobe Stock (9)

## 04

**Balkon und Terrasse**

Ostern ist in diesem Jahr erst Mitte April – vielleicht ist es dann schon richtig warm und wir genießen pures Sonnenwetter. Grund genug, den Osterkaffee auf den Balkon oder die Terrasse zu verlegen. Auch lange Spaziergänge den Dalkeweg entlang oder durch den Botanischen Garten laden ein nachzuschauen, wie weit die Natur sich schon gemauert hat. Holen Sie sich den Frühling nach Hause – allerdings wartet erst ein bisschen Arbeit auf Sie, denn Gartenmöbel, Terrassen- oder Balkonbelag sowie eingelagerte Pflanzgefäße sollten

Sie einmal gründlich kontrollieren und reinigen.

Doch wenn das erledigt ist, können Sie mit Kübeln und schönen Behältern wie ausgedienten Weinkisten, einem Emaillie-Sieb vom Flohmarkt oder alten Weidenkörben zauberhafte Frühlingsinseln gestalten. Die Auswahl an blühenden Frühlingsboten ist groß: Narzissen und Traubenhyazinthen, Tulpen mit Primeln oder Hornveilchen mit Vergissmeinnicht und Bellis machen nicht nur sofort gute Laune, sondern bieten auch den ersten Bienen und Hummeln wichtige Nahrung.

Wichtig für die Kübel-Bepflanzung ist eine gute Drainage in

Form von Tonscherben oder Blähton, die ganz unten in den Topf kommt. Darauf dann lockere Blumenerde, in die Sie die ausgewählten Pflanzen setzen, gut angießen – fertig! Für Ostern fügen Sie dann je nach Geschmack und Wunsch noch österliche Dekoration hinzu und machen Balkon oder Terrasse durch outdoor-Kissen, Tischdecken und farblich passende Servietten zu einem wunderschönen Aufenthaltsort, an dem jeder gerne Frühlingsluft schnuppert.

Wir hoffen, dass unsere Tipps, Ideen und Rezepte Sie inspirieren und wünschen Ihnen schon jetzt ein wunderbares Osterfest!



**LUST AUF  
FRÜHLING?  
DANN SCHNELL  
ZU STENDER!**

Gärtnererei Stender  
Inh. K.-D. Brockmann

Friedhofstr. 32+36, GT  
05241 – 51674

[www.gaertnererei-stender.de](http://www.gaertnererei-stender.de)



Fotos: Ann-Kathrin Mensse

## Grundschule Kattenstroth im Trommelfieber PROJEKTWOCHE TAMBO TAMBO MIT AFRIKANISCHEN KLÄNGEN

*Mit einer musikalischen Fantasie-reise zum Mitmachen ging für die Kinder der Grundschule Kattenstroth das Jahr 2022 zu Ende: Vom 19.-21.12. hieß es ‚Trommelzauber‘ – in einer Projektwoche, die sich rund um die Sprache der Trommeln, aber auch die Kommunikation der Tiere drehte. Der Trommelzauberer hatte genug Trommeln für alle im Gepäck, sodass beim Abschlussfest die Turnhalle bebte.*

An jedem Morgen begannen alle Lehrer:innen und Kinder gemeinsam mit verschiedenen Liedern, Bewegungen und natürlich Trommelstücken. Danach versammelte der Trommelzauberer jeweils eine Jahrgangsstufe, die sich in Tiere der afrikanischen Steppe verwandelten: Gazellen (1. Klassen), Giraffen (2. Klassen), Elefanten

(3. Klassen) und Affen (4. Klassen) bereiteten sich im Laufe der Woche auf die große, gemeinsame Reise ins Trommelzauberdorf Tamborena in Afrika vor.

### Tänze, Kommunikation und tolle Rhythmen

Beim Abschlussfest am 21.12. füllte sich die Turnhalle der Grundschule Kattenstroth mit ganzen ‚Tierherden‘, die ihre erlernten Tänze vorführten und dabei typische Verhaltensmerkmale der Affen, Elefanten, Giraffen oder Gazellen einfließen ließen. Denn die Kinder hatten auch gelernt, wie Tiere nicht nur durch Laute, sondern auch durch Körpersprache miteinander kommunizieren. Afrikanische Gesänge und Rhythmen

vervollständigten – zusammen mit den selbstgemalten Wandbehängen – die Illusion, sich in der afrikanischen Steppe zu befinden. Der Ausflug ins Trommelzauberdorf Tamborena fand in einem gemeinsamen Trommelkonzert aller ‚Tiere‘ seinen fulminanten Abschluss – und aus der heißen Steppe Afrikas ging es dann direkt in die Weihnachtsferien.



**Städtische Grundschule  
Kattenstroth  
Ludwigstraße 11, GT  
Tel: 505 240 10  
grundschule-kattenstroth.de**



## Schülerinnen und Schüler werden fit im Lesen

### TEILNAHME ALS PILOTSCHULE AN PROJEKT ‚LIES MIT!‘

---

*Seit Jahresanfang gehört die Grundschule Kattenstroth zu fünf Schulen in Gütersloh, die beim Projekt Fit im Lesen teilnehmen. Umfangreiche Fortbildungsmodule für die Lehrer:innen sowie tägliche Lesezeiten sind nur einige der Bausteine, die zu einer klassenübergreifenden Verbesserung der Lesefähigkeit und Lesegeschwindigkeit führen sollen.*

Alle Schüler:innen der Klassen 2-4 lesen nun viermal in der Woche 20 Minuten lang mit verschiedenen Lautlesemethoden. So lesen z. B. alle im Chor denselben Text, während im Tandemlesen immer zwei Kinder als Team arbeiten. Beim Würfellesen werden spielerisch einzeln und in der Gruppe kurze Absätze aus Texten gelesen. Weitere Lautlesemethoden werden nach und nach eingeführt.

Das Projekt *Fit im Lesen* ist bereits in Hamburg erfolgreich umgesetzt worden. Die dort teilnehmenden Schulen haben erreicht, dass alle Schüler:innen die Mindeststandards im Lesen erreichen. In Gütersloh bestehen die Anbieter aus den Schulaufsichten für die Grundschulen im Kreis in Kooperation mit dem Kompetenzteam dem Bildungsbüro Kreis Gütersloh sowie der Reinhard Mohn Stiftung.

#### **Ziele des Projekts:**

Alle zielgleich unterrichteten Schüler:innen erreichen im ersten Halbjahr der vierten Klasse den Normbereich des sogenannten Salzburger Lesescreenings.

Schüler:innen mit Förderbedarf in der teilnehmenden Schule ver-

bessern durch regelmäßige Teilnahme im Laufe der Grundschulzeit ihre Lesegeschwindigkeit.

Wenn die Ziele in der Pilotphase erreicht wurden, ist beabsichtigt, das Projekt allen Grundschulen im Kreis anzubieten.



**Städtische Grundschule  
Kattenstroth  
Ludwigstraße 11, GT  
Tel: 505 240 10  
[grundschule-kattenstroth.de](http://grundschule-kattenstroth.de)**



Foto: Adobe Stock

## Paul-Gerhardt-Schule: Die Clowns sind los

### ZIRKUSPROJEKT FÜR ALLE SCHÜLERINNEN UND SCHÜLER

---

*In der letzten Woche vor den Osterferien (27. bis 31. März) wird sich die Optik von Kattenstroth ein bisschen verändern: Auf dem Parkplatz der Paul-Gerhardt-Schule wird ein großes Zirkuszelt aufgebaut – und damit startet die Projektwoche für alle Klassen der Grundschule. Als Finale gibt es dann drei Galavorstellungen.*

Die PGS arbeitet zum wiederholten Male mit dem Familienzirkus Casselly zusammen. Alle Schülerinnen und Schüler (zur Zeit 306) nehmen an diesem Projekt teil und können sich zu Beginn der Zirkusprojektwoche eine Rolle auswählen. Zur Auswahl stehen zum Beispiel Clowns, Artistik, Zauberer – aber vielleicht findet sich auch ein:e Löwenbändiger:in oder ein Jongleur.

„Die Gruppen sind jahrgangsübergreifend organisiert, das fördert den sozialen Zusammenhalt innerhalb der Schülerschaft“, erklärt Rektorin Gabriele Rasche.

Auch der reguläre Unterricht rankt sich um die täglichen Proben im Zirkuszelt. So können alle Kinder Zirkusluft schnuppern und ganzheitlich und projektorientiert in die Welt des Zirkus eintauchen.

---

Auf drei Galavorstellungen wird das Können gezeigt

---

Natürlich wollen die Zirkuskünstler:innen am Ende der Projektwoche auch zeigen, was sie gelernt und erarbeitet haben. Daher sind

alle Kattenstrother:innen herzlich eingeladen, sich vom Geschehen in der Manege verzaubern zu lassen.

Die Galavorstellungen finden statt (Einlass jeweils ca. 30 Minuten vor Beginn):

- ▶ Donnerstag, 30.3. um 15 Uhr und 18 Uhr
- ▶ Freitag, 31.3. um 15 Uhr

Eintrittskarten gibt es während der Projektwoche beim Zirkus oder an der Tages- bzw. Abendkasse.

**Paul-Gerhardt-Schule**  
**Südring 53, GT**  
**Tel.: 50 52 44 10**  
**[www.paulgerhardtschule.de](http://www.paulgerhardtschule.de)**



Fotos: Paul-Gerhardt-Schule

## Proben für neues Theaterstück laufen

### UNTERWASSERWELT IN NOT!

*In diesem Schuljahr konnte ganz regulär mit den Proben für das neue Theaterstück der „Sternschnuppen-AG“ begonnen werden. 50 Schülerinnen und Schüler entwickeln und gestalten gemeinsam mit dem Theater team in diesem Jahr ein fantastisches Theaterstück, das bis in die Tiefsee führt. Die Kinder verwandeln sich dabei z.B. in Krebse, Mischtiere, Seeanemonen, Quallen oder Tiefseewesen. In farbenprächtigen Kostümen sprechen, singen und tanzen sie und entführen die Zuschauer:innen in eine wundersame Unterwasserwelt. Doch es droht Gefahr ...*

Welche das ist, und ob die Wasserweisen in der Unterwasserkonferenz die richtigen Ratschläge zur Rettung geben können, erfah-

ren alle Zuschauer:innen in einer der Vorstellungen!

Eine professionelle Band lässt das Theaterstück mit abwechslungsreicher Musik auch zu einem Ohrschmaus werden.

Die Vorstellungen finden statt am:

- ▶ Donnerstag, 25. Mai 2023 um 10.00 Uhr (ausverkaufte Schulvorstellung) und um 19.00 Uhr
- ▶ Freitag, 26. Mai 2023 um 10.00 Uhr und um 19.00 Uhr

im Theater der Stadt Gütersloh, Barkeystraße 15.

Der Eintritt beträgt für Kinder 4 €, für Erwachsene 7 €.

Der Vorverkauf beginnt ab dem 26.4.2023 in der Schule sowie im ServiceCenter der Gütersloher Marketing GmbH, Berliner Str. 63 in Gütersloh.



**Paul-Gerhardt-Schule**  
**Südring 53, GT**  
**Tel.: 50 52 44 10**  
**www.paulgerhardtschule.de**

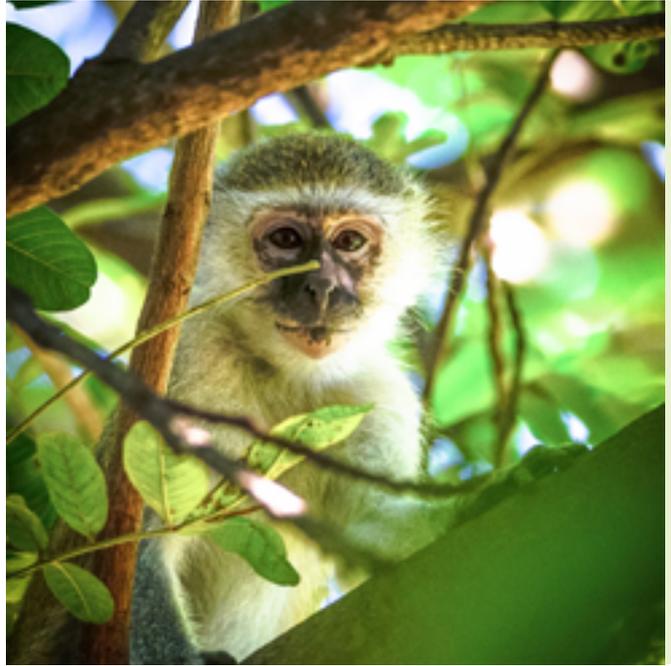


Foto: B. Saupe, Adobe Stock

## Projektwoche im Ev. Familienzentrum Comenius „MIT DEN BÄREN EINE REISE IN DEN KONGO“

*Seit März 2022 absolviert Herr Joyeux Amani Singira im Rahmen des Freiwilligendienstes ein Praktikum im Ev. Familienzentrum Comenius.*

Joyeux kann von seinem Heimatland, dem Kongo, so viel erzählen, dass sich die Bärengruppe für eine komplette Projektwoche mit einer Reise nach Afrika beschäftigte. Auf dieser Reise erfuhren die Kinder vieles, das für sie noch völlig neu war: Sie entdeckten Afrika als Kontinent, schauten nach, wo der Kongo liegt und lernten, warum es dort so schwül ist.

Auch Themen aus dem gesellschaftlichen Bereich wurden gemeinsam besprochen: Joyeux sprach darüber, was es hier in Deutschland gibt, das für uns selbstverständlich ist – für die

Menschen, die im Kongo leben, aber nicht. Dass sanitäre Anlagen, fließendes Wasser, Arztbesuche und medizinische Versorgung im Kongo etwas Besonderes sind und eben nicht leicht verfügbar, brachte die Kinder zum Staunen und zum Nachdenken.

Auch der tropische Regenwald war Thema der Projektwoche: Warum regnet es dort so viel und was für Tiere leben dort? Dazu konnten die Kinder verschiedene Tiere z.B. Bongos, Meerkatzen oder Schuppentiere durch Ausmalbilder kennenlernen.

Zum Abschluss wurde gemeinsam mit Joyeux afrikanisch gekocht und gegessen. Es gab Hähnchenbrust in pikanter Tomatensoße. Dazu wurde Fufu serviert, eine typische Beilage der zentralafrikani-

schen Küche. Dieser feste Brei aus Maniok und Kochbananen wird zu Klößen geformt und mit den Händen gegessen.

Die Kinder waren sehr interessiert, das Heimatland von Joyeux kennenzulernen und hatten viel Spaß beim gemeinsamen Kochen und Essen.



**Evangelischer Comenius  
Kindergarten –  
Familienzentrum  
Leiterin Barbara Saupe  
Höltlingweg 4, GT  
Tel.: 5 14 48  
gt-kita-comenius@kk-ekvw.de**

**YOGA-KURS IM FAMILIENZENTRUM COMENIUS  
AB 18. APRIL FÜR 10 ABENDE**

Yogalehrerin Claudia-Lisa Grundmann bietet ab dem 18. April im Familienzentrum Comenius, Höltingweg 4, einen Yoga-Kurs an. Der Kurs umfasst 10 Einheiten von jeweils 75 Minuten. Ihr Unterricht ist sowohl ruhig und entspannend als auch fordernd und stärkend und bietet einen perfekten Ausgleich zum Alltag.

**Ab 18. April  
Dienstags, 18-19:15 Uhr  
120,- Euro für 10x75  
Minuten**

**Weitere Informationen:  
Claudia-Lisa Grundmann  
0160 776 42 11**



# NORDMANN HEIZUNGSBAU

0175 2434242

**FÖRDERUNG  
BIS ZU 40 %**



**WÄRMEPUMPE  
IM ALTBAU  
NACHRÜSTEN!**

[www.waermepumpe.jetzt](http://www.waermepumpe.jetzt)



v.l. N. Heveling, K. Klingsieck (Aufsichtsratsvorsitzender), M. Paskarbies, J. Balk, J. Höfel (Vorstandsvorsitzender), B. Moch, S. Clasbrummel, I.-M. Wahl

## Bauverein Gütersloh zufrieden

### NEUBAUTEN IN DER HOLZRICHTERSTRASSE VOLL VERMIETET

Der Bauverein Gütersloh blickt auf eine spannende Zeit mit großen Projekten zurück und ist zufrieden mit den Ergebnissen einer Mitgliederbefragung im Spätsommer 2022. Zu den großen Projekten gehört auch das Neubauquartier in der Holzrichterstraße.

Mit anonymisierten Fragebögen wurden 1.622 Haushalte zu ihrer Zufriedenheit in Bereichen wie Wohnung, Wohnumfeld und Kundenservice des Bauvereins befragt. Das Ergebnis: Die Zufriedenheit der Genossenschaftsmitglieder liegt in sämtlichen Bereichen über dem Branchendurchschnitt. Eine sehr geringe Fluktuationsrate innerhalb der Mieterschaft von knapp über 9 % zeigt schwarz auf weiß die allgemeine Zufriedenheit mit den Leistungen des gemeinnützigen Vereins. Vorstandsvorsitzender Jörg Höfel ist sehr erfreut. „Aber wir werden uns nicht darauf ausruhen und die gesamte Befra-

gung im Detail ausarbeiten, um dieses Ergebnis zu halten und an anderen Stellen zu optimieren“, verspricht er.

Sofort reagiert wurde auf die gestiegenen Energiepreise: Sämtliche Heizungsanlagen im Bestand sind optimiert worden, weiterhin wurden die Fassadenbeleuchtungen an den Gebäuden abgeschaltet.

### Großprojekt Holzrichterstraße bezogen

Mit Abschluss des Jahres 2022 hat der Bauverein Gütersloh auch sein Neubauprojekt in Katentrosth abgeschlossen: In der Holzrichterstraße sind drei zweigeschossige Gebäude mit ausgebautem Dachgeschoss entstanden. Insgesamt 22 moderne und barrierefreie Wohnungen tragen zur Entspannung des Wohnungsmarktes bei.

Im Vorfeld hatte es in der Stadt Diskussionen um das geplante Neubauvorhaben im Innenhof der Siedlung aus den 1950er Jahren gegeben. Doch der Entwurf des Gütersloher Architektenbüros von Birgit Melisch hat Details aufgenommen, die für diese Zeit typisch waren – so fügen sich die Neubauten harmonisch in das Gesamtbild der denkmalgeschützten Siedlung ein.

### Grünes, nachhaltiges und barrierefreies Wohnen

Doch nicht nur die Optik stimmt, auch das Thema Umweltschutz ist perfekt umgesetzt: Carports mit Gründach, bepflanzte Sitzbereiche sowie Fledermaus-Nistkästen fallen sofort auf. Im Verborgenen: Grundwasserbrunnen, die sich auch aus dem Niederschlagswasser der Wegeflächen speisen und zur Bewässerung genutzt werden sowie Wärmepumpenanlage mit Geothermie. Photovoltaik auf dem Dach lässt die Mieter Ökostrom vergünstigt beziehen. E-Ladestationen an allen Stellplätzen runden das umweltbewusste Wohnen ab. Der Mix aus öffentlich geförderten und frei finanzierten Wohnungen führt zu einer ausgewogenen Mieterschaft – erste nachbarschaftliche Aktivitäten gab es schon.



Gemeinnütziger Bauverein  
Gütersloh eG  
Strengerstraße 12, GT  
Tel.: 90 37-0  
www.bauverein-gt.de



**Für alle  
hungrigen  
durstigen  
musikliebenden  
geselligen  
netten  
Menschen!**

*Immer für dich da!*  
**(AUSSER DIENSTAGS)**

**Blue Fox**  
Wiedenbrücker Str. 36, GT  
Tel.: 5 17 90  
[www.blue-fox.de](http://www.blue-fox.de)



**FREUNDLICHER  
SERVICE**  
FÜR ALLE MARKEN

Wiedenbrücker Str. 114, GT  
Tel.: 5 45 45

[info@kfzkellermann.de](mailto:info@kfzkellermann.de)  
[www.kfzkellermann.de](http://www.kfzkellermann.de)

  
**KFZ Kellermann**  
Ihre freie KFZ-Werkstatt in Kattenstroth



*Ludwig unsere rasende Reporter-Maus, hält sich im Frühling besonders gern im Stadtpark auf, denn da gibt es jeden Tag etwas Neues zu entdecken: Knospen und Blüten, den ersten Entennachwuchs oder wunderschön singende Vögel. Doch gestern Morgen traute er seinen Augen kaum ... aber das soll er selbst erzählen.*

## Wer buddelt denn da?

### RÄTSELHAFTE ENTDECKUNG IM STADTPARK

Auf dem Weg zum Redaktionsbüro des Kattenboten laufe ich mal wieder durch den Stadtpark und genieße die frische Morgenluft. Als ich an die große Wiese neben Ibrüggers Teich komme, bleibe ich wie vom Donner gerührt stehen: Was ist denn hier passiert? Ein brauner Haufen reiht sich an den nächsten. Das wird doch wohl nicht ... ich gehe zaghaft näher und schnuppere ... puh, nein, Gottseidank war es kein besonders großer Hund! Es sind unterschiedlich große Erdhaufen, manche schon einige Tage alt, ei-

nige ganz frisch. Und alle viel, viel höher als ich groß bin!

Ich gucke mich um, ob ich irgendwo einen ganz kleinen Bagger sehe, aber dann fällt mir ein, dass da ja auch Löcher sein müssten. Davon sehe ich nichts, nur die Wiese (sofern man sie überhaupt noch Wiese nennen kann), unzählige Erdhaufen – und zwei Spaziergänger, die den Kopf schüteln. Der eine sagt laut: „Guck dir das an, einfach furchtbar! Die ganze Wiese ist kaputt!“



Komisch. Ich gehe zwischen den Hügeln hindurch, als mir plötzlich etwas auffällt: Dort hinten bewegt sich was ... da drückt sich Erde durch die Oberfläche! Leise schleiche ich näher, mein Herz klopft wild. Wer oder was macht bloß diese vielen Hügel? Mutig fange ich an, in der weichen, frischen Erde zu graben, als plötzlich alles unter mir nachgibt und ich mit einem Erdrutsch runterfalle in ein rabenschwarzes Loch ... oh nein, was ist das bloß?

---

### Finstere Tunnel und verzweigte Gänge

---

Ich stehe schnell auf und klopfe mir die Erde von der Kleidung.

Meine Mütze muss ich auch freibuddeln, die ist ein bisschen ramponiert. Zuerst sehe ich gar nichts und habe furchtbare Angst, aber von oben fällt Licht durch den zusammengebrochenen Haufen und so langsam gewöhnen sich meine Augen an das Halbdunkel. Vor mir sehe ich in beide Richtungen einen langen Tunnel, es gibt sogar einen Abzweig. Aus genau dieser Abzweigung kommt etwas Pelziges auf mich zu, und es kommt immer näher! Ich versuche, auf die Erdklumpen im Gang zu steigen, aber die rettende Oberfläche ist zu weit weg. Also kneife ich meine Augen fest zu und warte auf mein Ende ... das Wesen ist so nah, dass ich höre, wie es Luft holt ... es schnuppert an meinem Bein ... und dann:

„Was machst DU denn hier?“, werde ich gefragt. Hä? Vorsichtig mache ich ein Auge auf und schaue auf eine zuckende, rosa Schnauze. Das ist doch ... „Rudi?“ frage ich zurück.

„Na klar, wer denn sonst?“ fragt mich mein Freund Rudi, der Maulwurf. Bin ich froh!

Ich bahne mir den Weg zu ihm und falle ihm erleichtert um den Hals. „Ich dachte, du wärst ein Monster und würdest mich fressen!“, sage ich halb lachend, halb verschämt. Rudi kichert. „Nee“, sagt er „ich habe gleich gerochen, dass du nicht auf meiner Frühstückskarte stehst. Ich hatte eher Angst, dass du ein Wiesel bist, aber auch da passte der Geruch nicht.“ „Puh, gut, dass ich morgens noch geduscht habe“, denke ich bei mir. Wie ein Wiesel will man ja wirklich nicht riechen!

---

### Zuhause bei Rudi Maulwurf

---

Aber jetzt interessiert mich ganz was Anderes: „Sag mal, Rudi, machst DU die ganzen Haufen da oben auf der Wiese? Ich sehe hier gar keinen Bagger! Und warum machst du das, willst du die Menschen ärgern?“ Rudi reißt seine kleinen Augen weit auf: „Ärgern? Nein, warum das denn? Ich suche mir nur was zu essen und irgendwo muss die Erde ja hin, oder?“

Ich verstehe wieder mal nur Bahnhof. Rudi seufzt, dreht sich um und sagt: „Komm mal mit, ich zeig



01 JAGDREVIER

04 LAUFGÄNGE

02 MAULWURFHÜGEL

05 VORRATSKAMMER

03 JAGDGÄNGE

06 NEST

ge dir was.“ Da er ziemlich schnell in der Dunkelheit verschwindet, flitze ich hinterher. Bald ist es wirklich stockduster und ich orientiere mich nur an Rudis Atem, bis wir plötzlich stehenbleiben. Schnell hole ich meine kleine Taschenlampe aus der Tasche und mache sie an ... wow, das ist ja eine riesige Höhle! „Hier schlafe ich“, erklärt mir Rudi und macht es sich gemütlich, sodass ich mich neben ihn setzen kann. Ein bisschen kalt ist es hier unten ja doch, da kommt mir sein warmes Fell gerade recht. Und dann erzählt mir Rudi, wie sein Maulwurfsleben so aussieht:

„Also, mein Lebensraum ist unter der Erde, das hast du jetzt ja schon gesehen“, fängt er an. „Ich grabe mir lange Gänge, Schlafkammern, aber auch Vorratskammern und Kinderzimmer“, spricht er weiter. Kinderzimmer? „Hast du denn Kinder? Und eine Freundin und so?“, frage ich verdutzt. Rudis hellrosa Nase wird ein bisschen roter. „Noch nicht“, sagt er, „aber die suche ich mir bald. Dann mache ich ihr eine schöne Höhle, polstere sie ganz weich aus, und so vier Wochen nach der Paarung sind wir Eltern von vier bis fünf Jungen“, erklärt er mir ein bisschen verträumt. Ich finde das ziemlich wenig, schließlich habe ich ja insgesamt ungefähr 120 Geschwister, aber nun gut.

---

### Immer auf der Suche nach Fressen

---

„Du hast eben gesagt, dass du dein Essen suchst, was meinst du damit?“, frage ich neugierig. Rudi guckt auf seine großen, schaufelförmigen Vorderpfoten. „Ich habe immer Hunger, darum grabe ich mich Tag für Tag durch die Erde, immer auf der Suche nach leckeren Regenwürmern, Schnecken, Mückenlarven oder Engerlingen“, seufzt er. „Weil das so anstrengend ist, mache ich das nur ein paar Stunden und dann muss ich erst mal wieder schlafen. Im Winter ist es besonders schwierig, da muss ich viel tiefer graben als sonst.“ „Und deshalb

sind im Moment auch sooooo viele Haufen auf der Wiese, weil du mehr Erde hochdrücken musst!“, rufe ich aus. „Genau, das ist echte Arbeit“, bestätigt Rudi.

Ich bin nachdenklich, weil mein Leben so ganz anders ist. Ich laufe draußen rum, kann die Sonne genießen und die Vögel hören. Wenn ich Hunger habe, dann finde ich immer irgendwo ein paar leckere Reste oder Krümel – zum Beispiel von den Schoko-Keksen, die Rebecca so gerne isst. Mein Magen knurrt. „Ich habe auch schon wieder Hunger“, sagt Rudi, huscht kurz weg und kommt kauend wieder. „Auch’n Stück?“, fragt er mit vollem Mund und hält mir einen Regenwurm hin. „Iiih, bäh, nein!“, sage ich und schüttele





le mich. Rudi zuckt mit den Schultern und kaut ungerührt weiter.

„Sag mal, Rudi“, beginne ich vorsichtig, „ist es nicht doof, immer so im Dunkeln zu leben?“ Er schüttelt den Kopf. „Dunkel und hell kann ich zwar unterscheiden, aber ich sehe ja kaum etwas“, antwortet er ungerührt. „Dafür ist mein Tastsinn hervorragend. Mein Schnurrbart ist total empfindlich, außerdem habe ich an meiner Nase fünfmal so viele Nervenfasern wie die Menschen an ihren Fingerspitzen“, erzählt er stolz weiter. Ich schaue mir seine Nase an: Die ist wirklich ziemlich lang, damit kann Rudi bestimmt auch super riechen. „Erschütterungen im Boden spüre ich sofort – sogar, wo sich in der Erde Tie-

re bewegen. Und ich kann super hören, das reicht mir völlig“, sagt er noch. Hm, klingt logisch. Trotzdem wäre das nichts für mich. Mir ist mittlerweile auch ganz schön kalt und ich kuschele mich noch ein bisschen näher an Rudi, der ein wirklich tolles Fell hat. Ganz dicht, und alle Haare stehen einfach senkrecht hoch, wie eine Bürste. Als hätte er meine Gedanken gelesen, sagt er: „Ich kann vorwärts oder rückwärts durch meine Gänge laufen, mein Fell ist nie im Weg. Praktisch, oder?“

Das stimmt. Rudi ist von Kopf bis Fuß auf das Leben unter der Erde eingestellt. Von der nicht benötigten Sehkraft über den feinen Tastsinn und das warme Fell bis zu seinen mächtigen Grabschau-

fen ist er sozusagen der König der Unterwelt. Als ich ihm das sage, lacht er laut und wird gleich ein Stückchen größer.

---

### Nützing unter Naturschutz

---

So langsam möchte ich aber wieder an die frische Luft und in die Sonne. Eine Frage beschäftigt mich noch: „Rudi, du hast gesagt, du willst die Menschen nicht ärgern. Aber deine Haufen gefallen ihnen so gar nicht – sie sagen, du machst die ganze Wiese kaputt!“ Rudi protestiert: „Kaputt? Ganz im Gegenteil! Ich bringe Luft in den Boden, helfe bei der Bewässerung und fresse genau die Larven, die sich von Wurzeln ernähren!“ Außerdem, erzählt er mir weiter, ist er ein Einzelgänger und vertreibt alle, die sich in seinem Tunnelsystem breit machen wollen, zum Beispiel Wühlmäuse. „Das sind echte Plagegeister, die fressen nämlich Möhren, Wurzeln und so weiter. Aber wo ich bin, da sind keine Wühlmäuse!“, wirft er sich stolz in die Brust.

Und die störenden Haufen? „Naja, die kann ich nun mal nicht vermeiden“, gibt Rudi zu. „Aber wenn es wärmer wird und die Leute oben auf der Wiese wieder Fangen spielen und herum-schreien, dann verziehe ich mich



sowieso. Der Krach ist ja nicht zu ertragen!”

„Gibt es denn auch Leute, die euch Maulwürfe so richtig jagen?“, frage ich besorgt.

„Tja, manche wollen uns sogar töten, aber von uns gibt es nicht mehr so viele, also stehen wir unter Naturschutz. Wer Maulwürfe tötet, riskiert Strafen von bis zu 50.000 Euro!“, weiß Rudi. Ich staune.

„Also versuchen die Menschen, uns zu vertreiben“, erzählt er weiter. „Sie fluten unsere Tunnel mit dem Gartenschlauch oder gießen

widerwärtige Sachen in die Gänge, wie saure Milch, Essigessenz oder Alkohol, brrrrr. Dann bleibe ich garantiert nicht lange!“, schüttelt er sich. Das kann ich verstehen, ich hätte auch etwas dagegen, wenn mir jemand so was ins Zimmer schütten würde.

Ich bedanke mich bei Rudi für seine Gastfreundschaft und folge ihm zu einem Seitengang, der eigentlich zum Belüften dient und über den ich gut nach oben komme. Ich muss erst mal tüchtig blinzeln, weil die Sonne so stark scheint. Als ich mich umdrehe, ist Rudi schon weg. Doch in ein paar Metern sehe ich, wie sich

ein neuer Erdhaufen bildet ... da hat wohl jemand tüchtig Hunger und ist auf der Jagd nach seinem zweiten Frühstück. Gute Idee, finde ich, und bin froh, dass ich mein Frühstück nicht jagen muss. Also, auf in die Redaktion, da kann ich Rebecca, Jörg und Doro von meinen Erlebnissen mit Rudi erzählen und nebenbei leckere Kekskrümel verputzen!



## FAKTEN ÜBER DEN MAULWURF

- ▶ Seinen Namen hat er aus dem Althochdeutschen: „Moltewurf“ heißt so viel wie „Erdwerfer“ – mit der Schnauze gräbt er also nicht, sondern mit seinen zwei starken, schaufelförmigen Vorderpfoten.
- ▶ Das ca. 17 cm lange Säugetier ist fast blind, hat aber einen hervorragenden Tast- und Gehörsinn.
- ▶ In einer Nacht gräbt ein Maulwurf bis zu 75 Meter weit und hinterlässt dabei bis zu 20 neue Hügel. Diese dienen teils auch zur Belüftung.
- ▶ Sein unterirdisches Tunnelsystem kann fast fußballfeldgroß sein.
- ▶ Er frisst Schnecken, Regenwürmer, Insekten und deren Larven wie z. B. Engerlinge.
- ▶ Beim Graben in Beeten kann er Wurzeln beschädigen, er frisst diese aber nicht aktiv, wie es Wühlmäuse tun.
- ▶ Maulwürfe leben 3-6 Jahre. Ihre Paarungszeit ist März-April, im Mai/Juni werfen sie bis zu 5 Junge.
- ▶ Maulwürfe huschen mit bis zu 4 km/h durch die Tunnel.
- ▶ Aus Maulwurfsfell wurden früher Mäntel gemacht. Aber das ist heute glücklicherweise verboten!

Fotos: Adobe Stock (2), Kattenbote (1), Zeichnungen: Rebecca Blünermann



**DAS ALBUM SAGT IHR MEHR ALS JEDES „WEISST DU NOCH“.**

„Mit diesem Bilderalbum bringen wir Ordnung in Elsas Lebensgeschichte. Und füllen die Lücken – jeden Tag aufs Neue.“  
*Ruth V., Persönliche Betreuungskraft bei Home Instead.*

**KOSTENÜBERNAHME DURCH PFLEGEKASSE MÖGLICH**

SCHÖN, SIE KENNEN ZU LERNEN und persönlich zu erfahren, wie wir auch Sie als Angehörige individuell entlasten können. Schreiben Sie uns oder rufen Sie uns an:

**Betreuungsdienste Pomberg e.K.**  
[guetersloh@homeinstead.de](mailto:guetersloh@homeinstead.de) / **Telefon 05241 904771-80**

Wir sind in Gütersloh, im südlichen Kreis Gütersloh und in Oelde für Sie da!

**SENIORBETREUUNG. EINFACH PERSÖNLICHER:**  
BETREUUNG ZUHAUSE | BEGLEITUNG AUSSER HAUS |  
UNTERSTÜTZUNG BEI DER GRUNDPFLEGE | DEMENZBETREUUNG

Jeder Home Instead Betrieb ist unabhängig und selbstständig.  
© 2022 Home Instead GmbH & Co. KG

[www.homeinstead.de/guetersloh](http://www.homeinstead.de/guetersloh)



**Bio-Hofladen**

**Entspannt einkaufen!**

Frisches Gemüse und Brote aus eigener ökologischer Herstellung finden Sie im Kiebitzhof-Laden. Eine große Auswahl feinsten Käse und ein attraktives Naturkosmetik-Sortiment machen Ihren Besuch besonders lohnenswert. Kommen Sie und genießen Sie die ruhige, natürliche Atmosphäre auf dem Kiebitzhof.

Probieren Sie auch die leckeren Spezialitäten vom Kiebitzhof.



Kiebitzhof-Laden • Rhedaer Str. 220 • 33334 Gütersloh  
Fon 0 52 41 / 50 00-111 • E-Mail [kiebitzladen@gt-net.de](mailto:kiebitzladen@gt-net.de) • [www.kiebitzhof.de](http://www.kiebitzhof.de)  
Öffnungszeiten: Mo – Fr 8:00 bis 18:30 Uhr und Samstag von 8:00 bis 14:00 Uhr



## Paarberatung Bluhm

### WENN DIE ROSAROTE BRILLE KRATZER HAT

*„Eine Redakteurin, die auch Paarberaterin ist: Wie geht das denn?“ Vielleicht ist das Ihre spontane Reaktion, wenn Sie von Paarberatung Bluhm in Gütersloh lesen – und zwar im Kattenboten, in dem viele Artikel von mir als Redakteurin geschrieben werden. Auf den ersten Blick mag das merkwürdig scheinen – doch beides passt perfekt zusammen.*

„Mit dir kann man überhaupt nicht reden!“ oder „Du hörst mir einfach nie richtig zu!“ Ganz klar: Kommunikation kann hervorragend klappen, oder richtig in die Hose gehen. „Die Sprache ist die Wurzel allen Übels!“, war Antoine de Saint-Exupéry überzeugt. Mit Reden kann man Konflikte lösen – oder eskalieren. Denn zwischen dem, was Sie sagen und dem, was Ihr Gegenüber versteht, können Welten liegen.

In diesen Welten bin ich seit vielen Jahren zuhause. Als Texterin höre ich zu, was Unternehmer sagen und formuliere es so, dass die Zielgruppe es versteht. Dafür muss ich mich in beide Seiten hinein fühlen und die Botschaft des Auftraggebers so in Worte fassen, dass sie beim Kunden ankommt.

---

Bedürfnisse so äußern,  
dass sie verstanden  
werden

---

Genau darum geht es auch in meinem zweiten Schwerpunkt, der Paarberatung. Nur habe ich es hier nicht mit Auftraggebern und Kunden zu tun, sondern mit zwei Menschen, die ihr Leben teilen. Dass man sich liebt, ist leider keine Garantie dafür, dass man alle Situationen spielend meistert:

Anfangs ist alles wunderbar, doch dann kommt der Alltag hinzu und die rosarote Brille bekommt erste Kratzer. Es besteht erhöhter Rebededarf, jeder hat seine eigene Sichtweise – und plötzlich wird aus jeder Kleinigkeit eine erbitterte Grundsatzdiskussion, an deren Ende ein genervtes: „Ach, du verstehst mich einfach nicht!“ steht.

Missverständnisse entstehen, wenn Person A ihre Bedürfnisse nicht so äußert, dass Person B sie erkennt. Ein Beispiel: Beide sitzen gemütlich zusammen und lesen. Sie sagt: „Im Kino läuft heute der neue Film mit Tom Hanks.“ Er murmelt: „Aha ...“ und liest weiter. Im Laufe des Nachmittags wird sie immer einsilbiger und mürrischer. Als er abends in den Kühlschrank schaut und fragt, was sie zum Abendbrot möchte, schnautz sie ihn an: „Was **ich** will,



ist dir doch eh total egal!“ Dass ihre beiläufige Bemerkung über den Film eigentlich hieß: „Ich möchte heute Abend mit dir ins Kino“, ist bei ihm nicht angekommen. Und deshalb endet der Abend nicht mit Tom Hanks, sondern mit Streit.

---

Klare Bestellung  
– klare Lieferung

---



Um so etwas zu vermeiden ist es wichtig klar zu sagen, was man erwartet. Fast schon eine Binsenweisheit – aber ganz schön schwierig. In der Paarberatung lässt sich erlernen, Vorwürfe durch Wünsche zu ersetzen. „Früher waren wir doch oft sonntags auf einem Flohmarkt, das vermisse ich. Morgen ist einer in Osnabrück, zu dem ich gern mit dir gehen möchte. Hast du Lust?“, ist ein klar formulierter Wunsch, dem

der Partner gern nachkommen wird. Ein Vorwurf wie: „Nie machen wir was zusammen!“ hingegen weckt nicht gerade das Bedürfnis nach trauter Zweisamkeit.

Schwierig ist es auch, wenn man selbst die wahren Bedürfnisse hinter einem Wunsch gar nicht erkennt. Vielleicht spricht die Frau dann von einer Sitzzecke im Garten, einem neuen Sofa, einem Kamin im Wohnzimmer oder

einer größeren Duschkabine mit Regenduschkopf an der Decke. Wenn ihr der dahinterstehende Wunsch nach mehr Nähe und (romantischer) Zweisamkeit gar nicht bewusst ist, sitzt sie am Ende alleine und unzufrieden in der neuen Gartenlaube – während ihr Mann angestrengt Wunsch für Wunsch erfüllt, nur um nach kurzer Zeit mit dem nächsten konfrontiert zu werden. Solche versteckten Bedürfnisse, die sich irgendwann





hinter gefühltem Dauernörgeln verbergen, lassen sich in der Paarberatung aufdecken. Im gemeinsamen Gespräch entwickeln sich dann Lösungsmöglichkeiten, wie sich das tatsächliche Bedürfnis erfüllen lässt. Und das kann auch ein spontanes Picknick im Garten sein, für das eine Decke, ein Windlicht und Zeit füreinander reichen.

---

### Paarberatung und Einzelberatung

---

Das ist nur ein Ausschnitt aus der Welt der Paarberatung, aber ein gutes Beispiel dafür, dass schon kleine Veränderungen viel be-

wirken können. Apropos Veränderung: Man kann seinen Partner nicht (grundlegend) ändern – nur sich selbst. Das will natürlich niemand gerne hören, denn es ist viel einfacher aufzuzählen, warum er/sie nie zuhört, nie aufräumt, immer nur an sich denkt und bei jeder kleinsten Kritik sofort hochgeht. Wenn solche Gefühle vorhanden sind, ist eine Einzelberatung eine richtig gute Idee. Einer geschulten, neutralen Person, die der Schweigepflicht unterliegt, von genau diesen Empfindungen erzählen zu können, ist sehr erleichternd. Gleichzeitig lassen sich in Einzelgesprächen negative Kommunikationsmuster aufdecken und gegen positive, alltags-taugliche Alternativen ersetzen.

Und das hat direkte Auswirkungen auf die Beziehung.

---

### Ist Paarberatung ein Zeichen von Versagen?

---

Manche Paare haben das Gefühl, dass sie ein Versagen eingestehen, wenn sie zur Paarberatung gehen. Fühlt man sich auch als Versager, wenn man das Auto zum Check-up bringt, weil eine Kontrolllampe leuchtet? Hat man versagt, wenn man frühzeitig zur Zahnärztin geht, bevor ein Loch entsteht? In vielen Bereichen reagieren wir sofort, wenn sich erste Verschleißerscheinungen zeigen. Auch für beruflichen oder sport-

## GUTE GRÜNDE FÜR EIN ERSTES GESPRÄCH

Jeder Grund, aus dem Sie sich in Ihrer Beziehung nicht (mehr) wohlfühlen, ist ein guter Grund für Paarberatung. Das kann z. B. sein:

- ▶ Streit/Genervtheit
- ▶ Kommunikationsprobleme
- ▶ Unterschiedliche Zukunftspläne
- ▶ (Verlockung einer) Affäre
- ▶ Das Gefühl, es nie recht machen zu können
- ▶ Fehlende Gemeinsamkeit
- ▶ Tabu-Themen
- ▶ Trennungsgedanken

... und alles, was dazu führt, dass Sie sich nicht mehr auf Ihre:n Partner:in freuen.

Bei einem kostenlosen Kennenlerngespräch (ca. 30 Minuten) finden wir gemeinsam heraus, worum es Ihnen geht, wie ich Sie unterstützen kann und ob der Nasenfaktor passt. Ich freue mich sehr auf Ihren Anruf oder Ihre E-Mail.

lichen Erfolg geben wir alles. Wir passen unsere Leistungen wechselnden Anforderungen an, führen jährliche Zielvereinbarungsgespräche, fragen Kunden nach ihrem Feedback oder beziehen neuste Erkenntnisse in den Trainingsplan für den nächsten Wettkampf ein.

Und was tun wir für unsere Beziehung? Wir erwarten, dass sie von selbst funktioniert, mit uns wächst und sich unseren wechselnden Bedürfnissen anpasst. Wer bei den ersten Nickeligkeiten Paarberatung oder Einzelberatung in Anspruch nimmt, setzt klare Prioritäten und zeigt ganz deutlich: „Meine Beziehung ist mir wichtig, und ich widme ihr mindestens genau so viel Aufmerksamkeit wie meinem Job oder meinen Hobbys.“ Das ist eine sehr schlaue und verantwortungsbewusste Entscheidung – für eine entspannte Beziehung voller Wertschätzung, in der sich beide rundum wohlfühlen.



PAARBERATUNG  
**BLUHM**

**Paarberatung Bluhm**

**Dorothee Bluhm**

**Kreuzstraße 4, GT**

**0151 74 333 083**

**bluhm@paarberatung-gt.de**

**www.paarberatung-gt.de**



## Horses for Heroes® unterstützt Menschen mit Beeinträchtigungen

### **PFERDE KÖNNEN SEELEN HEILEN**

---

*Manchmal ändert sich das Leben von einer Sekunde auf die andere – so wie für Anuschka Bayer, als vor fast 21 Jahren ihr Sohn mit einer seltenen Krankheit ge-*

*boren wurde. Damit begann ein langer Weg voller Höhen und Tiefen; gesundheitlich ebenso wie emotional. Dass ihrem Sohn von Anfang an die Gegenwart von Pferden besonders gut tat, brachte Anuschka Bayer auf eine Idee ...*

„Ich stamme selbst aus einer Reiterfamilie“, erzählt sie, „ein Leben ohne Pferde gab und gibt es für mich nicht.“ Als sie bemerkte, wie sehr ihr Sohn das Zusammensein mit den sanftmütigen Tieren genoss, wurde sie aktiv: Nach einer Ausbildung zur Reitlehrerin absolvierte sie unter anderem eine

Coachingausbildung für pferdegestütztes Resilienztraining.

Der Umgang mit den Pferden bot ihr und ihrem Sohn einen willkommenen Ausgleich im stressigen Alltag, der von Therapien und Arztbesuchen geprägt war. Das fiel auch anderen Familien mit beeinträchtigten Kindern oder Jugendlichen auf: „Dürfen wir auch mal in die Reithalle kommen?“, hieß es immer öfter. So wurde Horses for Heroes® geboren: eine gemeinnützige Initiative, die Menschen mit Beeinträchtigungen Zugang zu pferdegestütztem Coaching und Therapeutischem

Reiten ermöglicht. Beides führt Anuschka Bayer in einem privaten Stall bei Gütersloh durch. Über den Kooperationspartner, das „Deutsche Kuratorium für Therapeutisches Reiten (DKThR)“ mit Sitz in Warendorf, kann Horses for Heroes® darüberhinaus bundesweite Coachings und Therapeutische Reitstunden anbieten.

---

### Pferdegestütztes Coaching auch für Angehörige

---

„Wenn ein Familienmitglied durch Krankheit oder Unfall beeinträchtigt ist, trägt oft die ganze Familie schwer daran“, weiß Anuschka Bayer. Um Eltern, Großeltern oder Geschwisterkindern diese Last zu erleichtern, sind sie bei den pferdegestützten Coachings von ganzem Herzen willkommen. Die Teilnehmer:innen dürfen die geschulten Pferde streicheln, durch kleine Parcours

führen oder mit ihnen spazieren gehen. Dabei lernen sie, mit Pferden anders umzugehen als mit ihren Mitmenschen. „Pferde sind sensibel und brauchen nicht viel,“ erklärt Frau Bayer. „Feine und leise Kommunikation genügt, dafür geht es mehr um Spüren und Hineinfühlen.“

Pferde nehmen jeden Menschen so an, wie er ist: Groß oder klein, dick oder dünn, mit Beeinträchtigung oder ohne. Wichtig ist nur der einfühlsame Umgang ohne Druck und Hektik. „Die Ergebnisse sind oft erstaunlich“, berichtet Bayer aus der Praxis. „Ein Junge mit Autismus, der zuhause sehr aggressiv ist, geht hier besonnen und ruhig mit den Tieren um. Das ist auch besonders erholsam für die Familie.“ Der Aufenthalt auf dem Reiterhof ist eine Auszeit für die Familien, eine Pause von der immerwährenden Verantwortung – und eine Chance, das ‚Sorgenkind‘ von einer ganz anderen Seite zu erleben, nämlich voller

Selbstvertrauen und mit neuem Selbstwertgefühl.

---

### Therapeutisches Reiten

---

Regelmäßiges Reiten steigert die Kraft im ganzen Körper, verbessert das Gleichgewicht und schult die Koordination. Durch dieses Zusammenspiel können sogar Spasmen gemildert werden. „Außerdem ist regelmäßiges Therapeutisches Reiten ein wichtiger Schritt heraus aus der Einsamkeit und Isolation“, weiß Anuschka Bayer. Therapeutisches Reiten spricht viele Sinne gleichzeitig an, zusammen mit geistiger, sozialer und emotionaler Stimulation. Durch individuelle Übungen werden Muskeltonus, Motorik, Wahrnehmung oder Koordination gezielt geschult. Das steigert Wohlbefinden und Glück, vor allem bei Menschen mit Beeinträchtigungen. ➤

a.b.

floristwerkstätte

altefrohne

borsum

Hauptstraße 39

Brockweg 97

Oelde Lette

Gütersloh

052455301

0524156839

[www.floristwerkstaette.de](http://www.floristwerkstaette.de)



„Selbstwertgefühl, Selbstvertrauen und positive Erlebnisse stellen sich auch hier schnell ein“, erklärt Anuschka Bayer. „Das hat nachhaltige Auswirkungen auf den Alltag.“

Ängste werden abgebaut, Ausdauer und Konzentrationsfähigkeit erhöhen sich, Verhaltensstörungen nehmen ab – außerdem entstehen Freundschaften und festigen sich durch gemeinsame Erfolgserlebnisse.

---

### Von Gütersloh in die Welt

---

Inklusion und Integration lautet die Botschaft, die Anuschka Bayer mit Horses for Heroes® in die Gesellschaft und den Sport tragen will – am liebsten weltweit. Unterstützt wird sie hierbei von einem internationalen Botschaferteam aus engagierten und gleichgesinnten Reiter:innen oder Mitstreiter:innen. „Alter, Können oder reiterische Disziplin sind Nebensache“, beschreibt sie die ‚idealen Botschafter:innen‘, „was zählt, ist der Wunsch, gemeinsam die Welt zu verändern!“

Besonders stolz ist Horses for Heroes®, dass seit Januar 2023 Stefan Hipp die Initiative als Schirmherr unterstützt. „Wir freuen uns über alle Menschen, die uns in irgendeiner Form unterstützen; ob durch ehrenamtliche Hilfe, als Botschafter:in oder durch Spenden“, startet Anuschka Bayer einen kleinen Aufruf. Denn ihre Initiative soll weiterhin wachsen, damit viele Menschen



Fotos: Pferd-O-Graph, Salzhausen

mit chronischen Krankheiten, Lern- und Verhaltensstörungen oder Behinderungen die positive Wirkung im Umgang mit Pferden erfahren können. Und von einer Sache ist die Initiatorin ganz und gar überzeugt: „Pferde können Seelen heilen.“

Sie möchten mehr über Horses for Heroes® erfahren, durch Spenden oder Tatkraft unterstützen oder als Botschafter:in für Inklusion

und Integration eintreten? Dann freut Anuschka Bayer sich auf Ihre E-Mail oder Ihre Nachricht über das Kontaktformular auf der Website.

**Horses for Heroes®**  
**Anuschka Bayer**  
**info@horsesforheroes.de**  
**www.horsesforheroes.de**



**WELLNESS.  
WÄRME.  
WOHLGEFÜHL.**

Infrarotkabinen  
für Zuhause.

**RENNERICH**

KURZE  
LIEFER-  
ZEIT



Rennerich  
Kattenheide 147  
33758 Schloß Holte-Stukenbrock

Tel. 05207 954 25 4  
Email: [info@rennerich.eu](mailto:info@rennerich.eu)  
[www.rennerich.eu](http://www.rennerich.eu)

**Oststraße 188  
33415 Verl  
Tel: 0 52 07 / 990-0**

**Hans-Böckler-Str. 25 - 27  
33334 Gütersloh  
Tel: 0 52 41 / 50 01-0**

**Berliner Str. 490  
33334 GT / Avenwedde  
Tel: 0 52 41 / 96 90 30**

**Franz-Claas-Str. 11  
33428 Harsewinkel  
Tel: 0 52 47 / 92 39-0**

**Lübberbrede 10  
33719 Bielefeld-Oldentrup  
Tel: 05 21 / 92 62 3-0**

# Höchste Zeit!

Individuelle Lösungen für den Innenausbau



**Die Baustoff-Partner**

Bussemas - Pollmeier - Zierenberg



[www.diebaustoffpartner.de](http://www.diebaustoffpartner.de)



## Wolpertinger-Tipps für eine gute Partie

### **DORFROMANTIK, TIERE UND KORALLENRIFFE**

*Im Frühling zieht es uns nach draußen – auch die Spieltipps vom Wolpertinger der Spieleladen entführen uns in malerische Landschaften und sogar zu einer Tauchtour ins Korallenriff.*

Dorfromantik  
– das Brettspiel

### **Legespiel für 1-6 Spieler ab 8 Jahren**

Als Videospiel begeistert „Dorfromantik“ seit März 2021 die Spielgemeinschaft – nun kommen auch Brettspielfreunde in den Genuss. Bis zu sechs Spieler:innen legen gemeinsam Plättchen zu einer wunderschönen Landschaft und versuchen dabei, die Aufträge der Bevölkerung zu erfüllen.

Doch auch ein möglichst langes Gleis, ein langer Fluss sowie Punkte für abgeschlossene Areale gehören zum Spielziel. Mit Punkten werden immer wieder neue Plättchen freigespielt, die zunächst in verschlossenen Schachteln stecken. So gibt es immer wieder neue Aufgaben und Spielanreize, und „Dorfromantik“ wird die ganze Familie lange verzaubern.



Tiere toppen

Coral

**Stich-Kartenspiel für  
2-5 Spieler ab 8 Jahren**

„Sechs Zylinder - Stich!“, wer das noch kennt, der wird heute liebend gerne „Tiere toppen“ spielen. Denn auch hier geht es um ständiges Vergleichen der Kategorien Größe, Gewicht, Lebensalter und Geschwindigkeit – doch nicht immer gewinnt das größte und schnellste Tier. Hier gewinnt auch mal die Ameise gegen die Katze! Doch Vorsicht: Fressfeinde können innerhalb eines Stichs die Karten völlig neu mischen ...

Das Spielprinzip ist wie bei den Vorgängern „Länder toppen“ und „Inseln toppen“, und die Regeln sind schnell verstanden. So kann der spannende Spielspaß sofort und überall losgehen.

**Aufbauspiel für 1-4 Spieler  
ab 8 Jahren**

Ihr baut gemeinsam ein Korallenriff auf und wetteifert darum, eure eigenen Arten möglichst weit oben, in der Nähe des lebenspendenden Sonnenlichts, zu platzieren. Fügt ihr ein Stück Koralle hinzu oder bewegt ihr eure Spielfigur an einen besseren Platz? Diese Frage müsst ihr in jedem eurer Spielzüge neu entscheiden.

Auf diese Weise baut ihr gleichzeitig miteinander und im Wettbewerb eine zerbrechliche und prächtige 3-D-Struktur auf, die in Harmonie lebt, wächst und wetteifert. Wer die meisten Steine so platziert hat, dass sie von oben auf dem Riff zu sehen sind, gewinnt das Spiel.



Blessenstätte 25, GT  
Tel.: 5 27 55 28  
[www.wolpertingerder-spieleladen.de](http://www.wolpertingerder-spieleladen.de)

**Öffnungszeiten:**  
**Montag und Dienstag:**  
10-18 Uhr  
**Mittwoch bis Freitag:**  
10-21 Uhr  
**Samstag:**  
10-18 Uhr



## Aufatmen in der Hausarztpraxis?

### WIE WIRKT SICH DAS ENDE DER PANDEMIE AUF DEN PRAXISBETRIEB AUS?

*1.073 Tage: Fast genau drei Jahre, nachdem in NRW der erste Coronafall bestätigt wurde, lief die Corona-Schutzverordnung am 28. Februar aus. Nur Besucher:innen von Pflegeheimen, Arztpraxen, Krankenhäusern etc. müssen weiterhin eine FFP2-Maske tragen. Uns interessiert, ob das die Hausarztpraxen erleichtert. In einem Telefon-Interview antworteten die Ärztinnen Heike Freund und Susanne Lienke auf unsere Fragen.*

**Corona ist vorbei! Dürfen wir so jubeln?**

**HF:** Vorbei ist Corona nicht, nach wie vor ist es eine ansteckende Krankheit. Vorbei ist die Pandemie. Mittlerweile ist das Virus erforscht, wir haben Behandlungsmethoden, Immunität und Impfschutz der Bevölkerung sind hoch. Somit ist Corona in etwa mit Grippe gleichzustellen: Je nach körperlicher Verfassung oder Vorerkrankungen sind die Verläufe von leicht bis lebensbedrohlich.

**Die Quarantänepflicht ist auch aufgehoben. Also kann ich bedenkenlos zur Arbeit gehen, wenn ich positiv bin, mich aber gut fühle?**

Kurzes Schweigen in der Leitung. Dann gleichzeitig: Nein, das würden wir so nicht stehenlassen!

**HF:** Ganz wichtig bei einem positiven Test ist jetzt ein hohes Maß an Selbstverantwortung. Denn auch, wer nur leichte Symptome hat, trägt das Virus und kann andere anstecken.

**SL:** Ich weiß ja nie, wie es um die anderen steht: Sind da Vorerkrankungen, ein schlechtes Immunsystem? Das kann im Ansteckungsfall auf der Intensivstation enden.



**In Menschenansammlungen kann das Tragen von FFP2-Masken nach wie vor sinnvoll sein**

**Was heißt das konkret, wenn ich bei positivem Test kaum Symptome habe – wie verhalte ich mich korrekt?**

**HF:** Aus medizinischer Sicht wäre eine freiwillige Quarantäne im Homeoffice natürlich gut, sofern das geht. Ansonsten gilt weiterhin: Abstand, Hände waschen, FFP2-Maske tragen. Und auf Kontakt zu anderen Menschen in geschlossenen Räumen so gut es geht verzichten. Natürlich ist jetzt ein Gefühl von ‚endlich Freiheit!‘ da, und das ist auch wichtig für die Psyche. Trotzdem ist gesunder Menschenverstand wünschenswert.

**SL:** Eigentlich müsste die Maske selbstverständlicher werden, so

wie in anderen Ländern vor Corona. Wer einen Infekt hat, schützt die anderen – diese Denkweise ist super.

**Also weiterhin Abstand halten, Hände waschen und im Zweifel Maske tragen?**

**SL:** Ja, denn es gibt nicht nur Corona. Momentan gehen weitere Atemwegserkrankungen um, die ziemlich heftig sind. Auch Magen-Darm-Infekte verbreiten sich über Tröpfcheninfektion, also z. B. Nähe und Händeschütteln. Wer hier auf die AHA-Regel achtet, kann das Ansteckungsrisiko relativ leicht senken.

**Dann haben Sie in Ihrer Arztpraxis auch nach dem Ende der**

**Pandemie noch genug zu tun?**

(Beide lachen) **HF:** Ja, natürlich. Das einzige, was sich bei uns ab April ändert, ist, dass wir die separate Infekt-Sprechstunde, die wir wegen Corona eingeführt hatten, in die Akutsprechstunde integrieren. Das heißt, wir haben jeden Tag Zeitfenster, an denen Patienten ohne Termin kommen können bei Verletzung, Schmerzen oder Infekt.

**SL:** Wir bemerken auch Verunsicherung. In den letzten Jahren haben die Menschen sehr auf ihren Körper geachtet und jedes Symptom analysiert. Vor Corona ist man mit Schnupfen zur Arbeit gegangen. Während der Pandemie, vor allem zu Beginn, fühlte



**Anderes Aussehen, gleiche Wirksamkeit: Ihre Apotheke berät Sie zu Generika**

sich jeder leichte Husten schon dramatisch an. So ein bisschen merkt man das noch – als Bedürfnis, sich von uns bestätigen zu lassen, dass man nichts Schlimmes hat.

**Trägt die Medikamentenknappheit auch zur Verunsicherung bei? Woran liegt die eigentlich, und was können Patienten tun?**

**HF:** Wir sind Knappheit ja nicht gewohnt, das zeigte schon die Hysterie um Nudeln und Toilettenpapier. Nun geht es um Medikamente, die im Zweifelsfall auch lebensrettend sein können. Das ist schon ein mulmiges Gefühl. Der Grund ist Profitorientierung, im Ausland wird preiswerter produziert. Wenn es dann Liefer-schwierigkeiten gibt, finden sich

hier in Deutschland keine Hersteller mehr.

**SL:** Wichtig ist es daher, Generika zu akzeptieren – die Inhaltsstoffe sind identisch zu Markenprodukten. Bitte keine Tabletten horten – aber mit dem neuen Rezept auch nicht warten, bis nur noch eine Tablette im Blister ist. Es kann in manchen Fällen ein paar Tage dauern, bis eine neue Lieferung ankommt, da ist Geduld gefragt.

**Apropos Geduld: In unserem letzten Gespräch vor einem Jahr hatten Sie eine gewisse Dünnhäutigkeit bei den Menschen festgestellt. Ist die Situation durch das Ende der Pandemie besser geworden?**

**SL:** Also, der Ton ist vereinzelt

noch sehr rau, vor allem unseren Mitarbeiterinnen am Empfang gegenüber. Wenn sie z. B. Patienten bitten, eine FFP2-Maske aufzusetzen, dann gibt es teils heftige Diskussionen.

**HF:** Das geht auch über Körpersprache, da wird sich vor dem Treppen drohend aufgebaut oder eine Maske vor die Füße geschmissen. Spätestens bei Beleidigungen machen wir von unserem Hausrecht Gebrauch und bitten höflich, die Praxis zu verlassen und nicht mehr zu betreten.

**SL:** Es fehlt auch das Verständnis. Wir haben bisher z. B. an bestimmten Tagen um 11:30 Uhr die Praxis geschlossen, weil dann die Infektsprechstunde anfang. Das hieß immer, komplette Desinfek-



**Häufiges Händewaschen  
schützt vor Infektionen**

tion und Schutzkleidung von Kopf bis Fuß. Wenn dann jemand ‚nur kurz ein Rezept abholen‘ wollte, ging das aus Hygienegründen natürlich nicht. Das gab wirklich hässlichen Szenen, bis zu Pöbeleien.

**HF:** Ab April haben wir unsere Öffnungszeiten angepasst, um solche Situationen zu vermeiden. Wir hoffen, dass mit steigenden Temperaturen und weniger Infekten auch die Gemüter wieder ruhiger werden und der allgemeine Umgangston wieder freundlicher und rücksichtsvoller wird.

**Wie heißt es so schön: „Behandle andere immer so wie du selbst behandelt werden möchtest!“ In diesem Sinne danken wir Ihnen für das nette Gespräch.**

**Praxiszeiten der Hausarztpraxis Freund Lienke  
ab Montag, 3. April:**

**Montags, dienstags und donnerstags: 8 - 18 Uhr  
Akutsprechstunde: 11:30 - 14 Uhr**

**Mittwochs: 8 - 13 Uhr  
Akutsprechstunde: 11:30 - 12:30 Uhr**

**Freitags: 8 - 14 Uhr  
Akutsprechstunde: 11:30 - 13:00 Uhr**

**Während der Akutsprechstunde kann es zu  
längeren Wartezeiten kommen.**



Eickhoffstraße 15, GT  
Tel.: 30 72 70  
[www.praxis-freund-lienke.de](http://www.praxis-freund-lienke.de)



Foto: Volksbank

## Ausbildung erfolgreich abgeschlossen

### 16 JUNGE VOLKSBANKER STARTEN INS BERUFSLEBEN

*Grund zu feiern: Die Prüfung vor der IHK ist erfolgreich bestanden! Darüber freuen sich 16 junge Volksbanker, die im Rahmen einer Feierstunde ins Berufsleben verabschiedet wurden. Vorstandsteam Michael Deitert, Ulrich Scheppan und Thomas Mühlhausen waren beeindruckt von den guten Ergebnissen und der vielfältigen, umfassenden Ausbildung trotz herausfordernder Zeiten.*

„Bleiben Sie ehrgeizig, neugierig und interessiert. Denn wir brauchen Sie mit Ihrer hohen Dynamik, Flexibilität und Ihren Ideen“, machte Deitert deutlich. Ein wesentlicher Schritt sei geschafft, doch Wandel und Veränderungsprozesse im Berufsbild erfordere ständiges Lernen. Auch das Ausbildungsteam um Katrin Tiggesmeier, Kirstin Stüb und Florian Richter würdigte der Vorstand für großartige Arbeit: „Während der zweieinhalbjährigen Ausbil-

dungszeit hatten Sie mit besonderen Bedingungen zu kämpfen. Dennoch haben Sie die durch die Pandemie notwendigen Anpassungen an das digitale Lernen sofort für unsere Auszubildenden an den Start gebracht und umgesetzt.“

Ab sofort dürfen sich 14 Auszubildende Bankkaufleute nennen: Rene Alexander Banmann, Klara Bissert, Anna Deitert, Marie Fölling, Angelina Hasaj, Daniel Kowollik, Rasmus Leweling, Moritz Oesterhelweg, Till Schröder, Katrin Tychenkova, Eleni Tzika, Finn Wiesel und Jaron Windau. Gelernte Kauffrauen für Büromanagement sind Lena Branson und Sarah Karaca. Der hohe Gesamtnotendurchschnitt von 2,3 stellt Ausbildungsleitung und Personalentwicklung sehr zufrieden. Kay Niemeyer und Jaron Windau schlossen die Ausbildung mit der herausragenden Gesamtnote ‚sehr gut‘ ab.

Aus- und Weiterbildung genießen bei der Volksbank Bielefeld-Gütersloh einen hohen Stellenwert – nicht umsonst trägt die Volksbank seit Jahren das Gütesiegel ‚best place to learn‘. „Wir möchten eigene Mitarbeitende für Spezialisten- und Führungsaufgaben qualifizieren“, betonte Michael Deitert. Abschließend hieß es dann: „Jetzt lassen Sie sich feiern. Sie haben es sich verdient.“

Auch für den Ausbildungsbeginn zum 1. August 2023 sind noch einige Ausbildungsplätze frei. Neu dabei ist der Ausbildungsberuf „Kaufleute für Digitalisierungsmanagement“. Unter [www.volksbank-bi-gt.de/ausbildung](http://www.volksbank-bi-gt.de/ausbildung) sind alle Informationen und Ansprechpartner gebündelt.



## März bis Mai 2023

*Theater, Stadthalle, Kino und Co: Gütersloh hat viel zu bieten. Dazu noch die Angebote vieler Vereine, Kirchen, der GT Marketing, und, und, und.*

*Auf dieser Seite finden Sie auf einen Blick die Kontaktdaten verschiedener Institutionen, die entweder online oder telefonisch das Programm der nächsten Wochen bereithalten – inklusive eventueller Änderungen.*

*Auf den folgenden Seiten finden Sie einzelne Veranstaltungen mit verkürzten Informationen. So erhalten Sie einen praktischen Überblick, was im Quartal ansteht und können sich individuell informieren. Besondere Highlights stellen wir im Termin-Special auf den Seiten 53-56 vor.*

### Überblick über Veranstaltungen

[www.veranstaltungen-gt.de](http://www.veranstaltungen-gt.de)

### Theater und Stadthalle

[www.theater-gt.de](http://www.theater-gt.de)

Tel.: 86 42 04

[www.stadthalle-gt.de](http://www.stadthalle-gt.de)

Tel.: 864-0

### ServiceCenter Gütersloher Marketing GmbH

[www.guetersloh-marketing.de](http://www.guetersloh-marketing.de)

Tel.: 2 11 36 0

### Bambi&Löwenzahn

[www.bambikino.de](http://www.bambikino.de)

Tel.: 23 77 00

### Stadtbibliothek

[www.stadtbibliothek-guetersloh.de](http://www.stadtbibliothek-guetersloh.de)

Tel.: 211 80 60

### Hospiz- und Palliativverein

[www.hospiz-und-palliativmedizin.de](http://www.hospiz-und-palliativmedizin.de)

Tel.: 708 90 24

### Sozialdienst katholischer Frauen e.V.

[www.skf-guetersloh.de](http://www.skf-guetersloh.de)

Tel.: 961 85 19

### DJK

[www.djkguetersloh.de](http://www.djkguetersloh.de)

Tel.: 5 47 38

### Stadtmuseum Gütersloh

[www.stadtmuseum-guetersloh.de](http://www.stadtmuseum-guetersloh.de)

Tel.: 2 66 85

### Volkshochschule

[www.vhs-gt.de](http://www.vhs-gt.de)

Tel.: 82 29 25

Weiterhin informieren wir  
über Veranstaltungen in  
Kattenstroth und Gütersloh  
auch auf Facebook:



- Computergesteuerte Satteldruckmessung
- Ergonomieberatung

Inh. Jürgen Hornischer  
Neuenkirchener Str. 224  
33332 Gütersloh

Tel.: 0 52 41 - 70 83 40  
Fax: 0 52 41 - 70 83 39  
[www.zweirad-linnenkamp.de](http://www.zweirad-linnenkamp.de)  
[zweirad-linnenkamp@web.de](mailto:zweirad-linnenkamp@web.de)

Verkauf • Werkstatt • Ergonomie • Meisterbetrieb



## März bis Mai 2023

---

### MÄRZ

#### **Samstag, 11.3.**

##### **Frühlingskonzert:**

Posaunenchor Stadtmitte  
Bekannte Frühlingslieder  
18 Uhr, Apostelkirche  
Eintritt frei

---

#### **Mittwoch, 15.3.**

##### **Matthäus-Gemeindezentrum:**

Frauentreff: Filmabend  
Weitere Infos  
A. Bubenheimer, Tel.: GT 59715

---

#### **Donnerstag, 16.3.**

**vhs:** Vortragsreihe  
Lebendige Gärten  
19:30 Uhr  
Anmeldung VHS  
Infos Termin-Special

---

#### **Samstag, 18.3.**

##### **gtm Stadtführung:**

Vogelstimmenwanderung  
Ludger Settertobulte führt  
Frühaufsteher:innen zu einem  
Vogelstimmenkonzert.  
7-8:30 Uhr, ab Parkbad

---

#### **Samstag, 18.3.**

**St. Patrick's Day** im Green's mit  
Livemusik von German Scotch.  
18 Uhr, Eintritt frei

---

#### **Sonntag, 19.3.**

**Bachchor:** Passionskonzert,  
Martin-Luther-Kirche  
Infos Termin-Special

---

#### **Montag, 20.3.**

**Netzwerk 55plus: Kaffeerrunde**  
15 Uhr,  
Matthäus-Gemeindezentrum  
Anmeldung erwünscht  
Tel.: GT 40593

---

#### **Donnerstag, 23.3.**

**gtm:** Auftakt Gütersloher  
Frühling  
Parklandschaft und viele Ver-  
anstaltungen bis zum 21.5.

---

#### **Freitag, 24.3.**

**Kinderbibliothek:** Lesekrümel  
Vorlesen für 2-3-Jährige mit  
Elternteil  
16-16:45 Uhr  
Kostenfrei, Anmeldung erbeten  
Info Stadtbibliothek

---

#### **Freitag, 24.3.**

**Stadtbibliothek:** Fancy Friday  
Süße Osterdeko und kleine  
Geschenke basteln ab 10 Jahren  
16-18:30 Uhr, Multifunktions-  
raum 2. OG  
Anmeldung erforderlich bis 23.3.  
Tel.: GT 211 80 74

---

#### **Samstag, 25.3.**

**Bambikino:** Filme im Original  
Belfast  
Kenneth Branagh gibt mit  
diesem Film bewegende Ein-  
blicke in seine Kindheit in einer  
zerrissenen Stadt.  
17:30 Uhr, Tickets Kinokasse

---

#### **Samstag, 25.3.**

**Kattenstroth räumt auf:**  
Frühjahrsputz  
10 Uhr Parkplatz Schützenheim,  
Bericht Seite 59

---

#### **Sonntag, 26.3.**

**gtm:** Gütersloh blüht auf  
Verkaufsoffener Sonntag  
13-18 Uhr, Innenstadt

---

#### **Montag, 27.3.**

**Netzwerk 55plus:** Gesamttref-  
fen aller Gruppen  
Auch für neue Interessent:innen  
18 Uhr, Matthäus-Gemeinde-  
zentrum

---

#### **Dienstag, 28.3.**

**vhs:** Vortragsreihe Lebendige  
Gärten „Staudenpflanzungen“  
19:30 Uhr  
Anmeldung VHS  
Infos Termin-Special

---

#### **Mittwoch, 29.3.**

**Bambikino:** Filme im Original  
Belfast  
Kenneth Branagh gibt mit  
diesem Film bewegende Ein-  
blicke in seine Kindheit in einer  
zerrissenen Stadt.  
20 Uhr, Tickets Kinokasse

---

#### **Donnerstag, 30.3.**

#### **Freitag, 31.3.**

**PGS:** Zirkusvorstellung  
15 Uhr/18 Uhr  
Siehe Seite 22

---

## APRIL

### **Samstag, 1.4.**

**Stadtbibliothek:** Repaircafé  
Reparieren statt Wegwerfen:  
11-14 Uhr, Stadtbibliothek 2. OG  
Bitte anmelden  
repair@makerspace-gt.de oder  
Tel.: GT 224 99 10

---

### **Samstag, 1.4.**

**Stadthalle Gütersloh:**  
Ballettaufführung ‚Dornröschen‘  
Ballett in 2 Akten  
Info Termin-Special

---

### **Sonntag, 2.4.**

**Hospizverein:**  
Trauer-Spaziergang  
Ca. 5 km Rundweg an der  
Klosteranlage Herzebrock. Mit  
Trauerbegleiter:innen. 14 Uhr,  
Klosteranlage Herzebrock

---

### **Montag, 3.4.**

**Bambi:** Hospizfilmtage  
Wolke unterm Dach, Bewegendes  
Vater-Tochter-Drama  
20 Uhr, Tickets an der Kasse  
5 Euro

---

### **Samstag, 8.4.**

**Kinderbibliothek:** GT liest vor  
15:30-16:15 Uhr, ab 5 Jahre  
\*Viele weitere Termine im April  
und Mai\*  
Info Stadtbibliothek

---

### **Donnerstag, 13.4.**

**Stadtbibliothek:**  
Stammtisch Stricken  
Für Anfänger:innen und Fort-  
geschrittene.  
15-17 Uhr, Stadtbibliothek, 2. OG  
Kostenlos und ohne Anmeldung

---

### **Freitag, 14.4.**

**Weberei:**  
Paradance Oster Spezial  
Die Tanzparty für Menschen mit  
und ohne Behinderung  
18-21:30 Uhr, Weberei  
Eintritt 1,50 Euro

---

### **Sonntag, 16.4.**

**Weberei:** Kiezklingel. Flohmarkt  
Nur private Anbieter:innen  
11 Uhr, Weberei Außengelände

---

### **Montag, 17.4.**

**Netzwerk 55plus: Kaffeerrunde**  
15 Uhr, Matthäus-Gemeinde-  
zentrum  
Anmeldung erwünscht  
Tel.: GT 40593

---

### **Dienstag, 18.4.**

**Comenius-Familienzentrum:**  
Start des Yogakurses, 18 Uhr  
Seite 25

---

### **Mittwoch, 19.4.**

**Matthäus-Gemeindezentrum:**  
Frauentreff Klosterführung Wie-  
denbrück. Weitere Infos  
A. Bubenheimer, Tel.: GT 59715

---

### **Donnerstag, 20.4.**

**VHS:** Veganes Superfood –  
Kochkurs in der VHS. Gerichte  
mit regionalen Lebensmitteln  
(Kurs E19034).  
18-22 Uhr, VHS Lehrküche,  
Info und Anmeldung: VHS

---

### **Freitag, 21.4.**

**Kinderbibliothek:** Lesekrümel  
Vorlesen für 2-3-Jährige mit  
Elternteil  
16-16:45 Uhr  
Kostenfrei, Anmeldung erbeten  
Info Stadtbibliothek

---

### **Samstag, 22.4.**

**Theater Gütersloh:** Queerpo-  
wer!  
Erforschen und kennenlernen  
queerer und feministischer Per-  
spektiven für junge Erwachsene  
ab 14 Jahren.  
10-16 Uhr, Theater Gütersloh  
Anmeldung erforderlich  
annalena.friedrichs@guetersloh.  
de  
Tel.: GT 86 41 48

---

### **Mittwoch, 26.4.**

**Theater:** Sofies Welt. Musical  
nach dem Roman von Jostein  
Gaarder  
Zauberhafte Erzählung für alle  
Generationen  
19:30 Uhr Theatersaal  
Tickets Theater oder Eventim  
27,-/36,- Euro

---

### **Donnerstag, 27.4.**

**Stadtbibliothek:**  
Stammtisch Stricken  
Für Anfänger:innen und Fort-  
geschrittene. Stricken, Klönen,  
Neues lernen.  
15-17 Uhr, Stadtbibliothek, 2.  
OG  
Kostenlos und ohne Anmeldung

---

### **Freitag, 28.4.**

**gtm:** Stadtführung „Mit Horn  
und Hellebarde“  
Nachtwächterrundgang, ab  
Apostelkirche  
18:30 Uhr, 8 €/6 €  
Anmeldung gtm Service-Center

---

### **Sonntag, 30.4.**

**gtm:** 7. Gütersloher Tweed Run  
Radeln auf historischen Rädern,  
vom Stadtmuseum bis zum Aus-  
flugsziel.  
Anmeldungen ab sofort auf der  
Website der gtm.

---



# TERMINE

## MAI

### Mittwoch, 3.5.

**Stadtteilverein:** Kattenklön – der Stammtisch für Kattenstroth  
19:30 Uhr, Gasthof Roggenkamp  
Siehe Seite 58

---

### Mittwoch, 3.5.

**Trauerbank:** Platz zum Anlehen, Reden, Schweigen. Trost und (auf Wunsch) Gespräch für trauernde Menschen.  
16-17:30 Uhr, Trauerbank im Stadtpark, Nähe Ehrenmal/Große Wiese

---

### Sonntag, 7.5.

#### **SV Kattenstroth:**

Kinderschützenfest  
15 Uhr

Vereinshaus am Alter Hellweg  
Siehe Seiten 68 - 69

---

### Freitag, 12.5.

**Kinderbibliothek:** Lesekrümel Vorlesen für 2- und 3-Jährige in Begleitung eines Erwachsenen Für 4-8-Jährige, 16-16:45 Uhr  
Anmeldung: Tel.: 21180-67

---

Dienstags & donnerstags  
15-17 Uhr

Freitags  
9-11 Uhr

Second-Hand-Laden „Carla“  
Unter den Ulmen 23  
Petra Drenkelforth  
Tel.: GT 961 85 10  
info@skf-guetersloh.de

---

### Sonntag, 14.5.

**proWi GT:** Wanderung  
Vermolder Bruch  
Rundwanderung durch das Naturschutzgebiet  
Infos Termin-Special

---

### Montag, 15.5.

**Netzwerk 55plus: Kaffeerrunde**  
15 Uhr, Matthäus-Gemeindezentrum  
Anmeldung erwünscht  
Tel.: GT 40593

---

### Mittwoch, 17.5.

**Trauerbank:** Platz zum Anlehen, Reden, Schweigen. Trost und (auf Wunsch) Gespräch für trauernde Menschen.  
16-17:30 Uhr, Trauerbank im Stadtpark, Nähe Ehrenmal/Große Wiese

---

### Samstag, 20.5.

**Langenachtderkunst:** Viele Kulturstätten in Gütersloh warten von 19-24 Uhr auf Besucher:innen  
Infos zeitnah unter [www.langenachtderkunst.de](http://www.langenachtderkunst.de)

---

### Mittwoch, 24.5.

**Matthäus-Gemeindezentrum:**  
Frauentreff  
Spaziergang LWL-Gelände und Einkehr im Blue Fox  
Infos: A. Bubenheimer, Tel.: GT 59715

---

### Donnerstag, 25.5./Freitag 26.5.

**Paul-Gerhardt-Schule:** Theater-vorstellung  
Siehe Seite 23

---

### Freitag, 26.5..

#### **SV Kattenstroth:**

Auftakt der Festwoche  
Ökumenischer Gottesdienst und Umzug mit Kranzniederlegung  
19:30 Uhr Liebfrauenkirche  
Siehe Seiten 68 - 69

---

### Sonntag, 28.5.

**ekgt:** Tauffest an der Dalke  
Im Stadtpark auf der Dalkeinsel feiert die Evangelische Kirche Gütersloh ein Tauffest. Menschen jeden Alters können sich an mehreren Taufstationen taufen lassen.  
Infos und Anmeldung  
PfarrerIn Karin Brunken  
Tel.: GT 70 32 80

---

### Sonntag, 28.5.

**SV Kattenstroth:** Frühkonzert  
10:30 Uhr Gasthaus Roggenkamp  
Musikzug der Freiwilligen Feuerwehr Löschzug Avenwedde  
Siehe Seiten 68 - 69

---

### Mittwoch, 31.5.

**Trauerbank:** Platz zum Anlehen, Reden, Schweigen. Trost und (auf Wunsch) Gespräch für trauernde Menschen.  
16-17:30 Uhr, Trauerbank im Stadtpark, Nähe Ehrenmal/Große Wiese

---



Foto: Stadt Gütersloh

### VHS-VORTRÄGE FÜR GARTENFREUNDE ES BRUMMT IN DEN STAUDEN

Der Frühling lockt, und der Fachbereich Umweltschutz organisiert zwei Vorträge, die in der VHS Gartenfreunde informieren.

16.3. „Mein Garten brummt“: Dr. Heidi Lorey gibt Tipps für einen insektenfreundlichen Garten. (Kursnummer D19155)

28.3. „Staudenpflanzungen“: Gartenarchitektin Tanja Minardo informiert über Pflege und Komposition verschiedener Staudenpflanzungen. (Kursnummer D19160)

Jeweils von 19:30 bis 21 Uhr

Anmeldung erforderlich

[vhs@guetersloh.de](mailto:vhs@guetersloh.de) oder

GT 82 2925

Raum 15 der VHS, Hohenzollernstraße 43

5,- Euro Teilnehmergebühr pro Vortrag

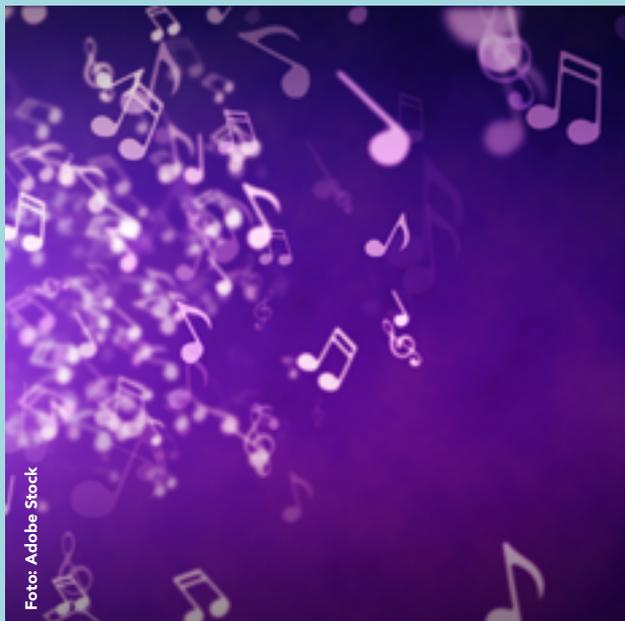


Foto: Adobe Stock

### BACHCHOR GÜTERSLOH: PASSIONSKONZERT SONNTAG, 19. MÄRZ

„Die sieben letzten Worte unseres Erlösers am Kreuze“ von Joseph Haydn trägt der Bachchor Gütersloh unter Leitung von KMD Sigmund Bothmann vor. Ein für den Bachchor ungewöhnliches Konzert, das barock musiziert wird. Solist:innen Cornelia Isenbürger, Geneviève Tschumi, Paul Schweinester, Markus Krause und das Orchester l'arte del mondo.

**Sonntag, 19. März**

**Martin-Luther-Kirche**

**18 Uhr**



SPECIAL



### **DORNRÖSCHEN: KLASSISCHES BALLETT SAMSTAG, 1. APRIL**

Eines der schönsten Meisterwerke in der Geschichte des klassischen Balletts: Seit seiner Uraufführung im Jahr 1890 bleibt Dornröschen bis heute beliebt. Die Geschichte kennen Groß und Klein, die choreographische Umsetzung ist gleichzeitig originalgetreu und frisch. Opulentes Bühnenbild, prächtige Kostüme und ein preisgekröntes Ensemble versprechen einen wahren Ballettgenuss.

**Samstag, 1. April**  
**Stadthalle, Großer Saal**  
**19 Uhr**  
Tickets: Stadthalle oder [Eventim.de](https://www.eventim.de)

### **GÜTERSLOH INTERNATIONAL ANMELDUNGEN BIS ZUM 7. APRIL**

Es sind noch einige Wochen Zeit, bis am 19. August das 46. „Gütersloh international“ stattfindet, aber die Anmeldungen laufen nur noch bis zum 7. April.

Alle ausländischen Kulturvereine aus Gütersloh, die sich mit Beiträgen auf der Bühne, Angeboten für Kinder oder Spezialitäten aus ihrem Herkunftsland beteiligen wollen, melden sich also schnell beim Integrationsbeauftragten Frank Mertens – und alle anderen tragen sich den 19. August schon mal in den Kalender ein!

**Frank Mertens**  
**GT 82 2442**  
[integrationsbeauftragter@guetersloh.de](mailto:integrationsbeauftragter@guetersloh.de)



Foto: Landesgartenschau Höxter 2023 g GmbH



Foto: Bernhard Walter, Biol. Station GT/BI

## TAGESAUSFLÜGE ZUM GARTENZAUBER IN DER REGION

Landesgartenschau und Gartenzaubertage locken Gartenliebhaber:innen zum perfekten Tagesausflug.

**Landesgartenschau Höxter**  
ab 20.4. bis 15.10.  
Altstadt, Weser, Welterbe  
[landesgartenschau-hoexter.de](http://landesgartenschau-hoexter.de)

**Pflanzentage Rittergut Remmeringhausen**  
29.4.-1.5.  
Pflanzen- und Gartenwelt im Hof und Park  
[gut-remmeringhausen.de](http://gut-remmeringhausen.de)

**Kloster Dalheim**  
28.4.-1.5.  
Pflanzen, Deko und Lukullisches  
[gartenfestivals.de](http://gartenfestivals.de)

## WANDERUNG VERSMOLDER BRUCH SONNTAG, 14. MAI

Die pro Wirtschaft GT lädt zu einer Rundwanderung durch das Naturschutzgebiet Versmolder Bruch ein. Treffpunkt ist das Heimatmuseum Vermold. Per kostenlosem Bustransfer geht es zur Aussichtsplattform am Versmolder Bruch, wo Bernhard Walter von der Biologischen Station die Gruppe übernimmt. Über eine flache Strecke von ca. 10 km Länge geht es durch das Naturschutzgebiet, bevor am Heimatvereinshaus ein geselliger Ausklang stattfindet.

Anmeldungen bis 8. Mai über das  
Onlineformular oder unter  
[m.lauterbach@prowi-gt.de](mailto:m.lauterbach@prowi-gt.de)



Tel.: GT 85 1066



## Endlich wieder Trödelmarkt in Kattenstroth

### **GUT BESUCHT UND GLÜCKLICHE GESICHTER**

*Nach zwei Jahren Coronapause konnte endlich wieder der Trödelmarkt in der Turnhalle der JKG stattfinden. Und es zeigte sich, dass sowohl Händler:innen als auch Schnäppchenjäger:innen sehnsüchtig darauf gewartet hatten!*

Alle Standplätze waren vergeben, der Aufbau der Trödler:innen klappte reibungslos. Und schon vor 10 Uhr waren die Parkplätze voll, wenige Minuten später dann

auch die Turnhalle. Von klitzekleinen Babysachen über Spielzeug für alle Altersstufen, Haushaltsgegenstände und Dekoartikel bis zu kleinen Schätzen aus vergangenen Zeiten war alles dabei.

Die Helfer:innen an der ‚Versorgungsstation‘ hatten alle Hände voll zu tun: Gefühlt im Sekundenkontakt gingen Kaffee und Kuchen oder Bockwürste und Pommes über die Theke. Bis 15 Uhr lief der Trödelmarkt, um 16 Uhr war die





Sporthalle wieder makellos – und der Stadtteilverein Kattenstroth ist zufrieden. „Der Trödelmarkt war ein voller Erfolg, überall nur glückliche Gesichter“, freut sich Vorsitzende Sabine M. Thurow. Und somit steht der Trödelmarkt im Frühling 2024 schon fest!



**STADTTEILVEREIN  
Kattenstroth e.V.**

**Stadtteilverein Kattenstroth e. V.  
Sabine M. Thurow  
Eversgerdweg 19, GT  
Tel.: 5 48 51  
info@stadtteilverein-kattenstroth.de**



# NEU!



## Kattenklön – der Stammtisch für Kattenstroth

**STADTTEILVEREIN FREUT SICH AUF REGE TEILNAHME**

Premiere in Kattenstroth: Am Mittwoch, 3. Mai, findet der erste Kattenklön statt!

Ein regelmäßiger Stammtisch, der vierteljährlich angedacht ist, und der Neubürger:innen und Alteingesessene mit Mitgliedern des Stadtteilvereins an einen Tisch versammelt – so ist es gedacht.

„Wir möchten in lockerer Runde den Stadtteilverein vorstellen, für Fragen ansprechbar sein und persönlich Rede und Antwort stehen“, sagt Vorsitzende Sabine M. Thurow. Daher wird bei jedem Kattenklön mindestens ein Vorstands-

mitglied anwesend sein, um Fragen zur Vereinsarbeit zu beantworten.

„Aber auch der Austausch jenseits vom Stadtteilverein ist gewünscht“, stellt Thurow klar, „wir wollen einfach eine Anlaufstelle für nette Menschen in Kattenstroth bieten zum Kennenlernen, Zusammensitzen und natürlich zum Klönen.“

Also, am besten gleich den 3. Mai in den Kalender eintragen und um 19:30 Uhr zum Gasthof Roggenkamp am Kreisverkehr Brockweg/Roggenkampsweg kommen – der Kattenklön wartet schon!

**Weitere Informationen:**

Sabine M. Thurow

GT 5 48 51

[info@stadtteilverein-kattenstroth.de](mailto:info@stadtteilverein-kattenstroth.de)



Foto: Adobe Stock

Anschließend ist noch Gelegenheit zu einer kleinen Stärkung und spannendem Austausch über die kuriossten Funde.

Ist Ihnen in Kattenstroth ein Bereich durch besondere oder wiederkehrende Verschmutzung ein Dorn im Auge? Dann teilen Sie uns Ihre Entdeckung bitte mit, damit wir den Bereich beim Frühjahrsputz berücksichtigen können.

## 6. Frühjahrsputz in Kattenstroth

**FLEISSIGE HELFER:INNEN SIND WILLKOMMEN**

*Auch in diesem Jahr kümmern sich große und kleine Kattenstrother:innen um die Sauberkeit unseres schönen Stadtteils. Der 6. Frühjahrsputz findet am Samstag, 25. März statt.*

Säcke, Greifer und Westen werden vom Stadtteilverein gestellt,

Handschuhe sind selbst mitzubringen. Wir treffen uns um 10 Uhr auf dem Parkplatz vom Schützenheim, Alter Hellweg 60, und befreien Kattenstroth bis ca. 12 Uhr von Müll. Wer mithelfen möchte – ob Einzelperson, Paar, Freundeskreis oder Familie – ist herzlich willkommen.



**STADTTEILVEREIN  
Kattenstroth e.V.**

**Sabine M. Thurow**  
**Eversgerdweg 19, GT**  
**Tel.: 5 48 51**  
**info@stadtteilverein-  
kattenstroth.de**

 **SÜD**APOTHEKE

**Gut beraten in Kattenstroth!**



*Apotheker Markus Titzeck e. K.*

**Süd-Apotheke** • Neuenkirchener Str. 46 • 33332 Gütersloh

Tel.: 05241 532002 • [suedapo-titzeck@t-online.de](mailto:suedapo-titzeck@t-online.de) • [www.suedapotheke-guetersloh.de](http://www.suedapotheke-guetersloh.de)





## Verein Gütersloh tatkräftig e.V. bietet Rikscha-Fahrten an **RADELN OHNE ALTER IN GÜTERSLOH**

*Auch im hohen Alter kann und sollte das Leben noch voller Glück und Zufriedenheit sein: Davon ist das bundesweite Programm „Radeln ohne Alter“ überzeugt. Ohne Alter drückt die Idee aus, dass das Leben nicht einfach mit einem festgelegten Alter aufhört. Vielmehr nehmen wir mit Freude an, was jede Generation zu bieten hat. Und das alles einfach durch Radfahren.*

Deswegen bietet der Verein Gütersloh tatkräftig e.V. mit seinen ehrenamtlichen Pilot:innen Menschen, die nicht mehr selber in die Pedale treten können, kostenfrei Rikscha-Fahrten an – und schenkt Senior:innen und Menschen mit eingeschränkter Mobilität somit

Zeit, Beweglichkeit und Lebensfreude.

„Wir möchten älteren Menschen ermöglichen, wieder am gesellschaftlichen Leben in Gütersloh teilzunehmen und ihnen das Gefühl geben, dass sie dazugehören. Mobilität und Teilhabe sollten keine Frage des Alters sein“, beschreibt die 1. Vorsitzende Monika Paskarbies das Ziel des Angebots für Gütersloh.

---

### Bereicherndes Erlebnis schafft Erinnerungen

---

Bei jeder Rikscha-Fahrt können gemeinsame Erinnerungen ge-

schaffen und Lebensgeschichten geteilt werden. Für beide Seiten, für die Senior:innen sowie für die Ehrenamtlichen, ist eine Rikscha-Fahrt eine Bereicherung – und manchmal macht sie aus Unbekannten Freunde. Mit den Ausflügen wird den Fahrgästen ein Gefühl von Freiheit und Miteinander ermöglicht, ganz unabhängig von Alter, Geschlecht oder Status. Die Länge der Ausfahrten richtet sich ganz nach den Bedürfnissen und Wünschen der Gäste. Sicherheit steht für den Verein Gütersloh tatkräftig e.V. an erster Stelle der Rikscha-Touren, daher bekommen alle ehrenamtlichen Piloten und Pilotinnen eine intensive Schulung.



viert: „Indem wir die Einsamkeit bekämpfen, können wir Lebenszufriedenheit und Lebensqualität positiv beeinflussen.“ Zudem soll das Projekt Radeln ohne Alter die meist „unsichtbaren“ älteren Leute wieder ins Stadtbild und damit ins Bewusstsein der Bevölkerung holen.

---

### Reisen an altbekannte Orte

---

„Die Reichweite derer, die sich nur noch mit einem Rollator fortbewegen können, ist sehr reduziert. Mit den Rikscha-Fahrten wird ihr Bewegungsradius wieder größer. Sie kommen mit unseren Pilot:innen auch an alte, bekannte Orte, an denen Erinnerungen wach werden. Einige unserer Passagiere sprechen noch lange von diesen Erlebnissen. Von März bis Oktober 2022 haben wir mit den Rikschas über 1.500 km zurückge-

„Teilhabe am alltäglichen Leben und sozialer Austausch sind ja essentiell für die Gesundheit und das Wohlergehen jedes Ein-

zeln“, sagt Karin Schüre. Sie und ihr Mann Bernd koordinieren ehrenamtlich das Angebot in Gütersloh. Was die beiden moti-

**LACK- UND  
KAROSSERIETECHNIK**

André Stöckling  
Tel. 05241 9509-11

**MALERBETRIEB**

Christoph Kehrer  
Tel. 05241 9509-20

**WIR STREICHEN  
AUCH IHR  
PROBLEM**

**ZUVERLÄSSIG FÜR DIE REGION**



**TIMMERMANN GMBH**  
Lack- und Karosserietechnik  
Malerbetrieb  
Neuenkirchener Str. 34  
33332 Gütersloh  
Tel. 05241/9509-0

[www.timmermann.ag](http://www.timmermann.ag)



**Monika und Martin Paskarbies sorgen für Wind in den Haaren**

legt und dabei vielen Seniorinnen und Senioren Lächeln in die Gesichter und Wind in die Haare gezaubert – nur möglich dank unserer wunderbaren ehrenamtlichen Pilot:innen“, blickt Elke Pauly-Teismann, Geschäftsführerin von Gütersloh tatkräftig e.V., zurück. „Die Anfragen im ganzen Stadtgebiet waren 2022 so groß, dass wir eine dritte Rikscha anschaffen möchten. Dafür müssen wir aber noch fleißig Spenden sammeln, denn der Preis für eine unserer Fahrradmanufaktur stammen, liegt bei gut 8.000 Euro“, ermutigt sie Unterstützer:innen.

„Am 1. April starten wir in die neue Saison“ freut sich Karin Schüre und hat schon Kontakt zur

den Senioreneinrichtungen aus dem letzten Jahr aufgenommen. Denn sie weiß: „Die Senior:innen blicken schon sehnsüchtig auf das wärmer werdende Wetter, um wieder mit den Rikschas und unseren Pilot:innen Ausflüge genießen zu dürfen.“

Wer mehr wissen oder aktiv mitmachen möchte, ist herzlich eingeladen, mit uns in Kontakt zu treten. Wir freuen uns auf neue Gäste und neue Pilot:innen!

Gütersloh tatkräftig e.V. ist ein gemeinnütziger Verein. Gerne stellen wir Spendenbescheinigungen aus.

## Radeln ohne Alter

Die Geschichte von Radeln ohne Alter beginnt in Deutschland 2015 mit Calle Overweg. Calle ist ein Dokumentarfilmer und überzeugter Radfahrer aus Berlin. Bei Recherchen zu einem neuen Film sieht er ein Video mit einem Vortrag von Ole Kassow, in dem er sein Projekt „Cycling without Age“ vorstellt. Calle ist spontan begeistert von dieser Idee und möchte auch in Berlin Rikscha-Fahrten für Senioren anbieten.

2019 wird der Dachverband Radeln ohne Alter Deutschland e.V. gegründet, der als zentrale Kompetenzstelle agiert, bundesweit neue Standorte akquiriert und örtliche Initiativen nachhaltig unterstützt, Radeln ohne Alter aufzubauen. So gibt es im Sommer 2022 bereits über 100 Radeln-ohne-Alter-Standorte in ganz Deutschland.

## HOTSPOT TATKRÄFTIG<sup>e.V.</sup>

**Ansprechpartner:innen:**  
**Karin und Bernd Schüre**  
**Telefon: 0174/1919322**  
**karin.schuere@radelnohnealter.de**

**Elke Pauly-Teismann**  
**Telefon: GT 82 31 97**  
**guetersloh@radelnohnealter.de**

**Wir freuen uns auch über jede finanzielle Unterstützung:**  
**Spendenkonto**  
**Gütersloh tatkräftig e.V.:**  
**IBAN:**  
**DE53 4785 0065 0000 0520 43**  
**Sparkasse Gütersloh-Rietberg-Versmold**  
**Stichwort:**  
**Radeln ohne Alter Gütersloh**

# Wenn's doch mal gekracht hat!



**Wir helfen Ihnen! Auch in schwierigen Fällen.**

Spezialanstrich für  
Eisenbleche  
Korrosionsschutz  
Korrosionsschutz  
Korrosionsschutz  
Korrosionsschutz  
Korrosionsschutz  
Korrosionsschutz



Wir verarbeiten



**AUTOLACKIEREREI Gerks**

Meisterbetrieb

Auf'm Kampe 17 33334 Gütersloh  
Tel./Fax: 05241 - 5 45 56 / 53 36 49  
info@autolackiererei-gerks.de

## az consulting

ANALYSE | KONZEPT | IMPULS

Beratung und Unterstützung für  
kleine und mittlere Unternehmen:  
Datenschutzmanagement,  
Finanzplanung, Controlling

Arnd Zirkler

Bankfachwirt IHK,



Fachkraft für  
Datenschutz  
(DEKRA-zertifiziert)

fon +49 (0) 52 41 - 53 26 30

email [info@az-consulting-gt.de](mailto:info@az-consulting-gt.de)

web [www.az-consulting-gt.de](http://www.az-consulting-gt.de)

**Seit über 20 Jahren  
Ihr Partner für  
Wohnungs- und  
Industriebedachungen.**

**Vielen Dank für  
Ihr Vertrauen!**

## **▲ BROCKHAUS Bedachungen GmbH**

Auf'm Kampe 35 • 33334 Gütersloh  
Telefon: 0 52 41 99 41 58  
[info@brockhaus-bedachungen.de](mailto:info@brockhaus-bedachungen.de)  
[www.brockhaus-bedachungen.de](http://www.brockhaus-bedachungen.de)

**Unsere Leistungen für Sie:**

- Flachdachabdichtungen
- Steildacheindeckungen
- Dachsanierungen
- Klempnerarbeiten
- Holzbauarbeiten
- Gründächer
- Bauwerksabdichtungen
- Asbestsanierungen
- Fassadenverkleidungen
- Dachterrassen
- Balkonsanierungen
- Dachwohnraumfenster
- Lichtkuppeln und Lichtbänder
- Wartung und Inspektion

Extraservice für unsere Kunden:  
24-Std.-Reparaturnotdienst



Foto: DJK Gütersloh

**Das Führungsteam der DJK: Vorne (v.l.n.r.) Peter John, Bianka Fedler, Katja Mahr, Brigitte Fedler, Oktay Kocak  
Hinten (v.l.n.r.) Jörg Masjosthusmann, Christian Randerath, Olaf Köhler, Stefanie Paschke, Johanna Nelle, Sigrid Bartscher, Torsten Glasebach, Peter Oesterhelweg.  
Es fehlen Thorsten Muer und Beate Fedler-Mönkemann**

## 100 Jahre DJK: Jubiläumsjahr mit vielen Programmpunkten ALLE ABTEILUNGEN STELLEN SICH AUSFÜHRLICH VOR

Das ist schon eine stolze Leistung: Ein Verein, der die 100-Jahres-Marke erreicht. Christian Randerath, seit 2006 erster Vorsitzender, führt das unter anderem auf gute Gemeinschaft, ehrenamtliches Engagement, ideenreiche Abteilungsleitungen und nicht vorhandenes Konkurrenzdenken der Abteilungen untereinander zurück. Das Jahr 2023 wird also ganz im Zeichen des Jubiläums stehen: Jubilarerhöhung im März, Frühjahrsshow im Mai, Spielfest im August oder

Jahrhundert-Party im Oktober sind nur einige der Höhepunkte, auf die sich nicht nur Kattenstrotzer:innen freuen können.

Da der Kattenbote nicht ausreicht, um vollumfänglich Historie, Verdienste und Abteilungen der DJK darstellen zu können, verweisen wir gern auf die ausführliche Jubiläumsbroschüre, die viel Interessantes zum Schmökern bietet. Sie wird an unterschiedlichen Stellen in Kattenstroth zur kostenlosen Mitnahme ausgelegt.



**DJK Gütersloh**  
Peter John  
Sonnenweg 2, GT  
Tel.: 5 47 38  
info@djkguetersloh.de

MEIERHOF  
KATTENSTROTH

Jetzt zugreifen!

Unsere leckeren Kartoffeln  
in verschiedenen Sorten  
auch zur Selbstbedienung.

*Probieren Sie!*

Buxeistr. 51 - Gütersloh - Tel. 57069

BEAUTY SERVICE  
BY LOLITA GAHOL  
Kosmetik und med. Fußpflege

Unsere Leistungen:

- Gesichtsbehandlung
- med. Fußpflege
- Maniküre
- Pediküre
- Massagen
- Waxing / Haarentfernung
- Naturkosmetikbehandlung

Kampstr. 21 | 33332 Gütersloh  
05241 - 2124241  
info@beauty-service-lg.de | www.beauty-service-lg.de

Haus des Abschieds  
KINTRUP  
BESTATTUNGEN



Familientradition seit  
vier Generationen.  
Ihr Vertrauen ist unsere Motivation.

Schalückstraße 10 | Gütersloh  
Tel. 05241.51 566 | www.bestattungen-kintrup.de

*Geht nicht  
gibt's nicht!*

Bei **Europa-Schmuck**  
erwarten Sie nicht nur  
schöne Schmuck- und  
Uhren-Angebote, son-  
dern auch zahlreiche  
Service-Leistungen,  
wie unter anderem

- Perlketten knoten,  
Umarbeitungen
- Schmuckpflege,  
Reinigung
- Gravuren
- Batterie- und  
Bandwechsel
- Ohrlochstechen
- Altgold-Ankauf
- Gutschein-Service
- Uhrenreparaturen
- Schmuckreparaturen

**Europa-Schmuck**  
SCHÖNES IN GOLD & SILBER  
Spiekergrasse 8 · Gütersloh · Tel. 05241 | 14578  
www.europa-schmuck.de



## Wapelbad mit neuem Vorsitz

### FRISCHER WIND FÜR STRAND UND WASSER

*Immer wieder hatte ‚Bademeister‘ Matthias Markstedt seinen Rücktritt angekündigt – nach 16 Jahren gab er nun Ende 2022 seinen Vorsitz ab, bleibt aber Ehrenmitglied.*

Der neue Vorsitzende Michael Kersting freut sich darauf, gemeinsam mit dem Vorstand die Herausforderungen anzupacken und zu meistern.

Dafür hat er die besten Voraussetzungen: „Ich war lange Personalvorstand im Waldorfkindergarten Hollen und habe geholfen, durch schwierige Zeiten zu manövrieren“, lässt er uns hinter die Kulissen gucken. Als waschechter Gütersloher kennt und liebt er das Wapelbad; vor allem das soziale Engagement hat ihn überzeugt.

„Dass wirklich große Gelder hier vor Ort gespendet werden, zum Beispiel an Schulen, aber auch an Ärzte ohne Grenzen finde ich wichtig und richtig“, erklärt Kersting. Einen anderen Ansatz des Wapelbads schätzt er ebenfalls sehr: „Als Vater von drei Kindern weiß ich, wie schwierig es ist, Aktivitäten für die ganze Familie zu finden, die nicht viel kosten. Das Wapelbad war immer schon so ein Ort – und das soll er auch bleiben.“

---

Alle ziehen an  
einem Strang

---

Vorstand und Beisitzer vereinen ein enormes Potenzial, da jeder und jede seine Interessen und Fä-

higkeiten gezielt einbringen kann. Wie groß der Willen ist, gemeinsam etwas zu bewegen, zeigte sich bei den Vorstandswahlen, da es mehr Bewerber:innen für den Beisitz als aktuelle Beisitzerplätze gab.

Zusammen mit Kersting lenken nun Simon Drost (2. Vorsitzender), Anette Ostermann (Kassenwartin) und Olaf Köhler (Gründungsmitglied und Schriftführer) die Geschicke des Wapelbads und werden dabei von den Beisitzenden Sara Kaesler, Anja Kadatz, Thomas Reimann, David Flöttmann, Chris Ross und Ulrich Großwald engagiert unterstützt. Neue Mitglieder sind im Förderverein dennoch immer herzlich willkommen.



**(v. l.) der neue Vorsitzende Michael Kersting, die neue Schatzmeisterin Anette Ostermann, Simon Drost, Bürgermeister Norbert Morkes und Olaf Köhler.**

gendliche oder Kindergärten und Grundschulen.“ So werden auch die beiden Beachball-Felder bis Ende April erneuert und modernisiert. „Unser Fokus liegt zuerst aber darauf, etwas Ruhe und Kontinuität reinzubringen“, betont Kersting. Im Klartext heißt das: Besucher:innen sollen sich darauf verlassen können, dass während der Öffnungszeiten auch jemand da ist. „Vor allem das Café muss als Anlaufpunkt funktionieren“, ist das Team sich einig. „Nach einer kilometerlangen Radtour mit Durst und Hunger vor verschlossenen Toren zu stehen, das geht gar nicht.“ Vor diesen Toren steht jedenfalls schon die neue Saison: Am 1. Mai wartet das Wapelbad Opening 2023 von 14-23 Uhr auf viele musikliebende Feierwillige!

---

Gutes bleibt,  
Verbesserungswürdiges  
wird optimiert

---

Keine Frage: Die Wapelbeats bleiben bestehen. Aber es sind auch neue Events für andere Ziel-

gruppen geplant. Olaf Köhler spricht im Namen des Vorstands, wenn er sagt: „Wir wissen, welche Rolle das Wapelbad für die Gütersloher Stadtgesellschaft spielt. Unser Angebot soll generationsübergreifend sein – für die Gruppe älterer Radler:innen ebenso wie für Familien, Kinder und Ju-

**Förderverein  
Wapelbad e.V.  
Zum Wapelbad 1, GT  
simondrosten@hotmail.de  
Tel.: 01766 297 67 34**



*Wir begleiten Sie!*

Trauerhalle

Abschiedsbereich

Individuelle Trauerreden

Kostenlose Vorsorgeberatungen

Erledigung aller Formalitäten  
Behörden | Krankenkassen | Renten | Versicherungen

*Bermpohl  
Bestattungen*

Diekstr. 42 · 33330 Gütersloh  
Telefon 0 52 41 - 5 12 64  
info@bermpohl-bestattungen.de  
www.bermpohl-bestattungen.de



Fotos: Frank Bollkämper

## Schützenfest wirft seine Schatten voraus MAI UND JUNI IN GRÜN-WEISSER HAND

*Im Schützenverein Kattenstroth beginnt nun die heiße Phase für die kleinen und großen Schützen.*

Ein Jahr lang regierten mit Andreas und Janet Kirstein auch ihre beiden Söhne Linus und Niclas das Schützenwesen. Doch jetzt heißt es langsam Abschied nehmen und ihr Zepter in neue Hände weiterzugeben.

Bereits am 7. Mai findet in Kattenstroth das Kinderschützenfest am Vereinshaus am Alter Hellweg statt. Beginn ist um 15 Uhr mit dem Schülervogelschiessen, bei dem es um die Nachfolge von Linus Kirstein und Lotta Laube geht. Ein kleines buntes Rahmenprogramm rundet den Sonntag-nachmittag ab. Auch für das leib-

liche Wohl mit Kaffee und Kuchen u.v.m. ist von der Jugendabteilung gesorgt.

Am Freitag, den 26.05.2023 eröffnen die Kattenstrother Schützen ihre Festwoche mit einem ökumenischen Wortgottesdienst in der Liebfrauenkirche. Im Anschluss daran geht es in einem kleinen Umzug unter der musikalischen Begleitung des Jugendmusikcorps Avenwedde zum Vereinshaus, wo zum Gedenken ein Kranz niedergelegt wird.

Am Pfingstsonntag, dem 28.05.2023 folgt das Frühkonzert im Biergarten des Gasthauses Roggenkamp. Beginn ist um 10.30 Uhr, für die musikalische Unterhaltung sorgt der Musikzug

der Freiwilligen Feuerwehr Löschzug Avenwedde.

Vom 2 bis 4. Juni heißt es dann auch wieder Volksfeststimmung im Ortsteil Kattenstroth: Schützenfest für alle Bürgerinnen und Bürger in und um Kattenstroth/Gütersloh! Gestartet wird am Freitag, den 02.06.2023 um 20 Uhr nach der offiziellen Festeröffnung mit viel Musik aus den 90er Jahren und dem Starauftritt von OLI P., der mit seinen Liedern für die richtige Stimmung im Festzelt sorgen wird.

Am Schützenfestsamstag werden dann die Nachfolger des Königs-paares Andreas und Janet Kirstein mit ihrem Throngefolge ermittelt. Gleichzeitig müssen auch



Niclas Kirstein und Cheyenne Warneke ihre Insignien an das neue Jungschützenkönigs-paar überreichen.

Am Sonntag werden sich dann die neuen Majestäten in einem großen Festumzug durch Kattenstroth präsentieren. Die genauen Zeiten und Orte werden rechtzeitig auf der Website des SV Kattenstroth sowie in den Sozialen Medien bekanntgegeben.

*Frank Bollkämper*



SV Kattenstroth e.V.  
Alter Hellweg 60, GT  
webmaster@svkattenstroth.de  
www.svkattenstroth.de

**Gutes  
vom Grill**

**KHW à la carte**

Überzeugen Sie sich von  
unserem vielfältigen Speisen-  
und Getränkeangebot.

**Nutzen Sie auch unseren  
beliebten Party-Service  
Tel. 05241 - 56258.  
Sie werden begeistert sein!**

**Täglich wechselnder  
Mittagstisch  
Täglich wechselnder  
Eintopf**

**Brockweg 69  
(Ecke Schalückstraße)  
33332 Gütersloh  
Tel. 05241 - 56258**

**KHW jetzt auch  
online unter:  
[www.khw-grill.de](http://www.khw-grill.de)**



Foto: Adobe Stock

## Dalkeman: Triathlon für jedes Leistungsniveau

### 1. TRI-TEAM GÜTERSLOHER GTV HOFFT AUF ZAHLREICHE TEILNAHME

*Das 1. Tri-Team Gütersloh GTV veranstaltet am 21. Mai 2023 den 8. Dalkeman-Triathlon und hofft auf ein starkes Feld in allen Distanzen. Start und Ziel befinden sich wie in den vergangenen Jahren am Nordbad, in dessen Freibad im geheizten Wasser geschwommen wird. Die Radstrecke führt hinaus bis nach Hollen, und im Mohns Park findet das abschließende Laufen statt.*

Für die Schüler A und B sind Anmeldungen für Wettkämpfe mit

den Einzeldistanzen von 200 m Schwimmen, 10 km Radfahren und abschließend 2,5 km Laufen vorgesehen. Erwachsene können zwischen der Volksdistanz mit 500 m Schwimmen, 20 km Radfahren sowie 5 km Laufen und der Kurzdistanz mit jeweils doppelter Streckenlänge wählen.

Da neben den Sportlern auch die Zuschauer ein wichtiger Teil des Dalkeman-Triathlons sind, freut sich das 1. Tri-Team Gütersloh GTV über hoffentlich viele Zu-

schauer an der Strecke und insbesondere am Nordbad. Hier ist mit Getränke- und Würstchenstand auch für das leibliche Wohl gesorgt.



**Anmeldungen und weitere Infos:**  
[www.triathlon-guetersloh.de](http://www.triathlon-guetersloh.de)



## Isselhorster Nacht: In 100 Tagen fit!

### LAUFKURS AB 25. MÄRZ FÜR ANFÄNGER UND FORTGESCHRITTENE

*Jedes Frühjahr ab März, wenn sich eine bunte Läufertruppe durch Isselhorst, bewegt, weiß man im Dorf: Die Läufer sind los! So soll es auch in diesem Jahr wieder sein, wenn das Trainerteam unter Leitung von Andreas*

*Brieden und Andreas van Westen mit frischem Elan seine Truppe fit macht – und zwar in 100 Tagen! Das Ziel ist nicht nur der Start bei der 23. Isselhorster Nacht, sondern das Durchqueren der Zielinie nach 9.200 m oder 4.200 m.*

Die Vorbereitung sowohl für Anfänger:innen als auch für ‚Wiederholungstätter:innen‘ wird kompetent und mit viel Spaß durchgeführt. Ab dem 25. März geht es los, die Anmeldungen laufen schon. Einzige Voraussetzung: Man muss für eine Dauer von 45 Minuten abwechselnd 5 Minuten Laufen und 1 Minute Gehen durchhalten. Wer das kann, der wird in 100 Tagen vom Trainerteam fit für die Isselhorster Nacht gemacht!

#### Training:

**Jeden Samstag  
(außer Ostersonntag)  
um 15 Uhr**

**Dienstags und donnerstags  
um 19 Uhr**

**Ab Autohaus Brinker,  
Haller Straße 79,  
Gütersloh-Isselhorst**

#### Weitere Infos und Anmeldung:

**Andreas Brieden/Andreas  
Westen**

**Tel.: GT 35630**

**fit@isselhorster-nacht.de**



# Oktai Oglou

Wir  Lebensmittel

**Eichenallee 90 · Gütersloh  
Telefon: 0 52 41 / 53 28 94  
Montag bis Samstag 7:30 - 21:00 Uhr**



Foto: DJK

## Kooperation von Kinderküche „Die Insel“ und DJK Gütersloh „FIT FOR FUN FÜR JEDERMANN“

*Dieser Titel ist seit 10 Jahren Programm für die Kinder und Jugendlichen der Kinderküche „Die Insel“ der Gütersloher Suppenküche e.V. gemeinsam mit den Verantwortlichen und Mitarbeiter/innen der DJK Gütersloh.*

Eine wertvolle Kooperation, die Kindern mit ihren Eltern, die sich in schwierigen Lebenssituationen befinden, verschiedene sportliche Aktivitäten ermöglicht.

Spiel, Spaß und Mitmachen, aber auch Austoben in der Sporthalle der Janusz-Korczak-Gesamtschule: darauf freuen sich Groß und Klein, wenn es mit dem Bus einmal jährlich zum Sporttag geht. Die ganze Palette der sportlichen Angebote wird präsentiert und durch viele Helferinnen und Helfer beider Vereine begleitet.

Ein weiteres Angebot machen die Vorsitzenden der DJK den Kindern und Jugendlichen der Kinderküche „Die Insel“, deren Familien sich keinen Mitgliedsbeitrag im Sportverein leisten können: Sie können kostenfrei an den sportlichen Aktivitäten teilnehmen und sich über ein Anmeldeformular dafür in der Kinderküche anmelden.

Auch die Mütter sind dazu in den Abteilungen des Breitensports eingeladen. Sei es bei der Wassersportgymnastik, bei den Cheerleadern, in den Tanzabteilungen oder beim Tischtennis. Für jeden ist etwas dabei!

Oft fehlt es aber an der nötigen Ausrüstung wie Turnschuhe, Trainingsanzug, oder wenn es um spezielle Kostüme wie z.B. für

eine Tanzvorführung geht. Die Suppenküche und die DJK Gütersloh kümmern sich darum und finden immer eine Lösung.

Eine Kooperation über so viele Jahre, die in ihrer Zusammenarbeit für den einzelnen Menschen hilfreich und fördernd ist.

*Inge Rehbein*



**DJK Gütersloh**  
**Peter John**  
**Sonnenweg 2, GT**  
**Tel.: 5 47 38**  
**info@djkguetersloh.de**



**Alteimeier**  
Bauelemente



FENSTER



TÜREN



TORE

### Ihre Ideen. Unsere Kompetenz

Ob Altbausanierung, Neubauten oder Objektbau – wir bieten Ihnen Lösungen und Produkte Made in Germany aus den Bereichen Fenster, Türen, Tore, Insektenschutz, Wintergärten und Sonnenschutz.

Alteimeier Bauelemente berät, plant und gestaltet individuell nach Ihren Wünschen. Rufen Sie uns an.

### Alteimeier Bauelemente

Friedhofstraße 42  
33330 Gütersloh

Tel.: 05241/40 33 182  
Fax: 05241/21 26 119

[alteimeier-bauelemente.de](http://alteimeier-bauelemente.de)



SANITÄTSHAUS  
**Bockholt & Stappert**  
Die Gesundheitsmanufaktur

#### Kompressionsversorgungen:

Vielfältigste Lösungen bei venösen Leiden und Lymphödemen

#### Fußorthopädieversorgung:

Verschiedenste Einlagen gegen Fußfehlstellungen oder Muskelschmerzen

#### Prothesenversorgungen:

Modernste Gelenk- und Fußsysteme für Alltag und Sport



## Wolkenschieber e. V. in neuen Räumen

### FRÜHLING, NEUBEGINN UND NEUAUSRICHTUNG

*Regelmäßig berichtet der Kattenbote über den Gütersloher Verein Wolkenschieber e.V., der Unterstützung für Familien mit trauernden Kindern und Jugendlichen bietet.*

Lange waren die Wolkenschieber auf der Suche nach neuen Räumlichkeiten, nun haben sie endlich ein neues Zuhause gefunden: in der Winkelstr. 1, mitten in Gütersloh.

Was mit einer Besichtigung eines einzelnen Raumes begann, führte zu einer Kooperation mit dem Hospiz- und Palliativverein Gütersloh e.V. und endete mit der Anmietung einer ganzen Etage.

Auf 250 lichtdurchfluteten Quadratmetern haben nun die Wolkenschieber und die Hospiz- und Palliativakademie ein neues Wirkungsfeld in der ersten Etage gefunden und mit Liebe zum Detail hergerichtet. „Schwere Themen brauchen eine schöne Atmosphäre“, so Mareike Neumayer, Leiterin der Hospiz- und Palliativakademie. Das diesjährige Schulungsprogramm umfasst rund 30 Veranstaltungen, die sich teils an die interessierte Öffentlichkeit, teils an Fachpersonal oder an Ehrenamtliche im Hospizbereich richten.

Während die Akademie froh ist, endlich ihren Status als „Wander-

zirkus“ gegen eine feste Adresse zu tauschen, freuen sich die Wolkenschieber über den Platz und die neuen Möglichkeiten.

---

#### Viel Platz für Individualität

---

An erster Stelle steht natürlich die individuelle Begleitung und Beratung von Familien in Zeiten der Trauer. Doch die neuen Räume bieten auch genügend Platz für Trauergruppen mit Kindern und Jugendlichen.

Aber wie kann man sich eine Trauergruppe überhaupt vorstel-



len? Viele Kinder und Jugendliche schreckt der Gedanke an eine Trauergruppe erstmal ab. „Heulen kann ich auch alleine,“ ist ein häufiges Veto. Und darum geht es auch gar nicht. „Eine Trauergruppe hat nichts damit zu tun, dass alle im Kreis sitzen und weinen,“ so Familientrauerbegleiterin Linda Hüllbrock. Ganz im Gegenteil, häufig ist die Stimmung ausgelassen und gut. Es geht um einen Austausch über geteilte Erfahrungen, und es geht auch darum, festzustellen, dass ich mit diesem Thema nicht alleine bin. So wird in einer Trauergruppe nicht primär miteinander getrauert, sondern das gemeinsame Merkmal der Teilnehmenden ist die Trauererfahrung. Zwar sind Trauerwege so individuell wie

Samstag & Sonntag geöffnet!



**Daheim**  
sind Sie uns  
willkommen

**Daheim**  
*Den Menschen pflegen*

In unserer Tagespflege Gütersloh finden Sie Geselligkeit, Betreuung und individuelle Förderung: wir gestalten aktiv den Alltag mit den von uns betreuten Menschen.

**Tagespflege Gütersloh**  
Dammstraße 69  
33332 Gütersloh  
Telefon (05241) 70940-30  
[verein-daheim.de](http://verein-daheim.de)



Fingerabdrücke, und trotzdem tut es gut, jemanden zu treffen, der ähnliches erlebt hat und dessen Alltag sich auch von jetzt auf gleich drastisch verändert hat.

Jede Gruppenstunde folgt einem vorher festgelegten Thema. „Das ist nicht wie Schule, es gibt keine Referate,“ so Linda Hüllbrock. Es gibt zu jedem Termin einen anderen kreativen Impuls, und darüber kommt man ins Tun, ins Nachdenken und ins Gespräch. Zum Beispiel über „Dinge, die mein Verstorbener noch nicht an mir kennt“, über Kraftquellen oder über verschiedene Trauertypen in einer Familie. Was auch zur Trauergruppe gehört ist das gemeinsame Essen. Trauergruppen sollen die Teilnehmer stärken, innerlich und äußerlich.

### Trauergruppen für alle Altersstufen

Derzeit läuft eine Trauergruppe für die Minis (von 5-8 Jahren) in Kooperation mit dem Kindergarten St. Martin in Marienfeld. Eine weitere Trauergruppe für Grundschüler und eine für Teenager ist in Planung. Auch für die Eltern besteht die Möglichkeit zum Austausch, denn die Wolkenschieber nehmen die ganze Familie in ihrer Trauer in den Blick.

Sie haben auch ein Familienmitglied verloren und möchten Kontakt zu den Wolkenschiebern aufnehmen? Oder Sie haben Interesse an unserer Kinder- und Jugendtrauergruppe? Dann freuen wir uns über Ihre Kontaktaufnahme.

Linda Hüllbrock



**Wolkenschieber e. V.**  
**Winkelstraße 1, GT**  
**Tel.: 0176/38864929**  
**kinder@wolkenschieber-ev.de**  
**www.wolkenschieber-ev.de**

**Alle Angebote sind für die trauernden Familien kostenlos und finanzieren sich durch Spenden. Daher freuen wir uns immer über Unterstützung, um z. B. Materialien zum Basteln oder Zutaten fürs gemeinsame Essen anschaffen zu können.**

**Spendenkonto:**  
**Volksbank Bielefeld-Gütersloh**  
**IBAN:**  
**DE75 4786 0125 1016 4455 00**



- private & betriebliche Steuererklärung
- Nachfolgeberatung
- Sanierungsberatung
- Existenzgründungsberatung
- betriebswirtschaftliche Beratung
- Lohn- & Finanzbuchhaltung



**MICHAEL  
OTTO  
STEUER  
BERATER**

Spieergasse 6-8  
33330 Gütersloh

Tel.: 05241/920210  
info@steuerberaterotto.de  
www.steuerberaterotto.de

Wiedenbrücker Straße 57  
33332 Gütersloh

Tel.: 0 52 41 / 95 62 0  
info@steuerberatung-gt.de



**SEIT 25 JAHREN  
BRINGEN WIR  
MENSCHEN UND  
UNTERNEHMEN  
ZUSAMMEN**

**FLEXIBEL UND GERECHT**



Zur schnellen  
Online-Bewerbung

Berliner Straße 46  
33330 Gütersloh  
05241 - 220 550 0

**F&G**  
PERSONALDIENST



## Ostergottesdienste in Kattenstroth

### AUF EINEN BLICK

Palmsonntag, 2.4.	Karfreitag, 7.4.	Ostersonntag, 9.4.
<p><b>EKGT</b> 10:30 Uhr: Johanneskirche Gottesdienst 11 Uhr: Erlöserkirche Gottesdienst 18 Uhr: Apostelkirche Gottesdienst</p> <p><b>Pastoraler Raum GT</b> 11.00 Uhr: Liebfrauenkirche Hochamt 11.00 Uhr: St. Pankratius Hochamt mit Palmprozession 19.00 Uhr: St. Pankratius Abendmesse</p>	<p><b>EKGT Süd</b> 10:30 Uhr: Matthäuskirche Gottesdienst mit Abendmahl, mit Matthäuschor</p> <p><b>Pastoraler Raum GT</b> 10.00 Uhr: Liebfrauenkirche Kreuzweg für Familien 10.00 Uhr: St. Pankratius Kreuzwegandacht anschließend Beichtgelegenheit 15.00 Uhr: St. Pankratius Feier vom Leiden und Sterben Christi</p>	<p><b>EKGT Süd</b> 5:30 Uhr: Matthäuskirche, Osterfrühgottes- dienst mit Abendmahl 10:30 Uhr: Matthäuskirche, Gottesdienst mit Matthäuschor</p> <p><b>Pastoraler Raum GT</b> 05.30 Uhr: St. Pankratius Feier der Oster- nacht 11.00 Uhr: St. Pankratius Festhochamt 11.00 Uhr: Liebfrauen Festhochamt</p>
Gründonnerstag, 6.4.	Karsamstag, 8.4.	Ostermontag, 10.4.
<p><b>EKGT</b> 19 Uhr: Erlöserkirche Feierabendmahl</p> <p><b>Pastoraler Raum GT</b> 20.00 Uhr: St. Pankratius Messe vom Letzten Abendmahl anschließend An- betung bis 23.00 Uhr</p>	<p><b>EKGT</b> 23 Uhr: Martin-Luther-Kirche Feier der Osternacht</p> <p><b>Pastoraler Raum GT</b> 16.30 Uhr: St. Pankratius Speisensegnung St. Pankratius 17.00 bis 17.30 Uhr Beichtgelegenheit</p>	<p><b>EKGT</b> 11 Uhr: Erlöserkirche Gottesdienst</p> <p><b>Pastoraler Raum GT</b> 11.00 Uhr: Liebfrauen Festhochamt 11.00 Uhr: St. Pankratius Festhochamt 19.00 Uhr : St. Pankratius Hochamt</p>



»Der beste Weg, die Zukunft vorauszusagen, ist, sie zu gestalten«

Starte noch in diesem Jahr deine Ausbildung als **Steuerfachangestellte/-r (m/w/d)**

Komm in unser Team aus zehn jungen, erfahrenen Kolleginnen und Kollegen mit familiärer Arbeitsatmosphäre.

- Ab sofort: Für den Ausbildungsstart 01.08.2023
- Umfassende Einarbeitung durch alle Kollegen
- Sehr gut ausgestatteter Arbeitsplatz
- Auf Wunsch bezahltes Praktikum vorab
- Beste Berufsperspektiven nach der Ausbildung

Sichere dir den attraktiven Ausbildungsplatz und schicke deine Bewerbung als PDF an **info@rueting.de**



**Werner Rüting**  
Steuerberater  Vereidigter Buchprüfer

**Werner Rüting**  
Steuerberater/vereidigter Buchprüfer  
Brockweg 133, GT • Tel.: 95 65-0 • [www.rueting.de](http://www.rueting.de)

*Green's*  
Pub • Restaurant • Bar



**Green's Pub, Restaurant und Bar  
im Herzen von Gütersloh**

*frisch & regional.*

Green's Pub  
Friedrichstraße 11  
Tel. GT 212 91 91  
[info@greens-pub.de](mailto:info@greens-pub.de)



Aktuelle Veranstaltungen oder Neuzugänge auf der Speisekarte findet ihr hier!



## Pastoraler Raum: Pilgerfahrt nach Rom

### AUCH TEILNAHME AN PAPSTAUDIENZ GEPLANT

*Vom 19.09. bis 27.09.23 bietet der Pastorale Raum Gütersloh eine Pilgerfahrt nach Rom an. Die Stadt ist einer Legende nach 751 v. Chr. auf einem der sieben Hügel, dem Palatin, gegründet worden. Allerdings sind das heutige Stadtzentrum und das Ostufer des Tiber – so die archäologischen Funde – schon vor zirka 1.500 v. Chr. besiedelt gewesen. Rom, Hauptstadt des größten Imperiums der Antike, ist seit 1871 die Hauptstadt Italiens. Als sogenannte unverwüsthche Ewige Stadt ist die Metropole Mittelpunkt der christlichen Welt.*

Die Pilgerreise wird Einblicke in das christliche, klassische und an-

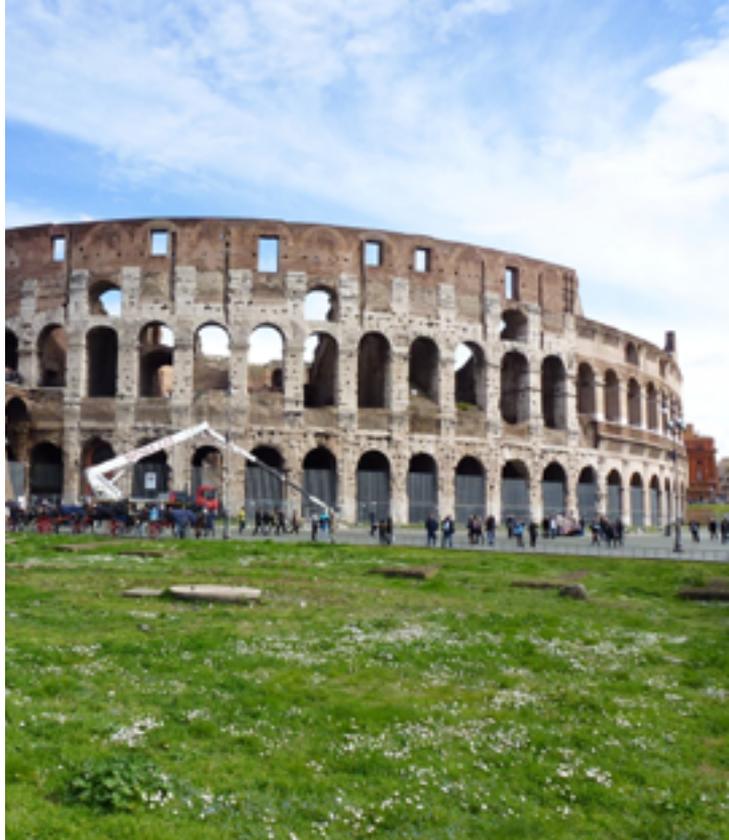
tike Rom geben. Der Besuch der Peterskirche, der größten Basilika der Christenheit mit ihrer kostbaren Ausstattung, ist ebenso selbstverständlich wie die Teilnahme an der Papstaudienz auf dem Petersplatz. Auch die weiteren Papstbasiliken außerhalb des Vatikans wie San Giovanni in Laterano (ehemaliger Sitz der Päpste mit heiliger Treppe), Santa Maria Maggiore (heute die bedeutendste der über vierzig Marienkirchen Roms) und San Paolo fuori le mura (erbaut über dem Grab des Apostels Paulus) werden besucht.

Ebenfalls eingeplant ist die Innen- und Außenbesichtigung des größten Amphitheaters des Alter-

tums, des Kolosseums. Es wurde im Jahr 80 n. Chr. nach nur 8-jähriger Bauzeit eingeweiht und bot heutigen Berechnungen zufolge Platz für etwa 50.000 Zuschauer.

Der Besuch des Judenviertels, des sog. Ghettos, und einer Synagoge wird einen Einblick geben auf das wechselhafte Leben und den damit verbundenen Spannungen dieser seit der Antike in Rom lebenden Glaubensgemeinschaft, den Vorfahren der Christenheit. Heute gibt es noch etwa 500 jüdische Familien in der Stadt.

Haben wir Sie neugierig gemacht oder haben Sie Fragen zur Pilger-



reise? Wir lassen Ihnen den Flyer mit dem ausführlichen Programm gerne zukommen. Einsehbar ist er auch auf der Internetseite des Pastoralen Raumes Gütersloh.

*Marianne Nunnemann*



**Kontakt Daten zur Pilgerreise**  
**Pfarrer Elmar Quante**  
Tel.: 50 40 90  
elmar.quante@pr-gt.de

**Marianne Nunnemann**  
Tel.: 5 65 34  
marianne@nunnemann.com  
www.pr-gt.de

## **FAHRT ZUM PASSIONSSPIEL AUF DER FREILICHTBÜHNE HALLENBERG**

**Tagesfahrt am 24. Juni 2023, Anmeldungen ab sofort**

Bereits seit 1950 wird in einem Rhythmus von jeweils zehn Jahren auf der Freilichtbühne in Hallenberg/Hochsauerlandkreis die Passion aufgeführt. Durch die Pandemie unterbrochen, werden die Spiele von 2020 in diesem Jahr zur Aufführung gebracht.

Die vom Pastoralen Raum am 24.6.23 angebotene Fahrt beinhaltet die Busfahrt ab Gütersloh, die Teilnahme an der Aufführung der „Passion“ in Hallenberg und ein anschließendes gemeinsames Essen in Rüthen.

**Die Kosten betragen dafür insgesamt 59 € p.P.**

**Kontakt Daten:**  
**Pfarrer Elmar Quante**  
Tel.: 05241 – 504090  
E-Mail: elmar.quante@pr-gt.de

**Marianne Nunnemann**  
Tel.: 05241 – 56534  
E-Mail: marianne@nunnemann.com



Fotos: M. Nunnemann

## St. Pankratiuskirche: „All you need is love“

### SEGNOUNGSGOTTESDIENST ZUM VALENTINSTAG

*Rosen und Schokoherzen, die Kirche in warmes Licht getaucht ... der Segnungsgottesdienst für Liebende ist ein Gottesdienst besonderer Art. Am Abend des Valentinstages, dem 14. Februar, sind wieder zahlreiche Paare der Einladung in die St. Pankratius-Kirche gefolgt. Inzwischen zum 15. Mal wurde in einem eigens zu diesem Anlass gestalteten Gottesdienst die Liebe gefeiert.*

Zugegeben, der Valentinstag gilt für viele als reine Kommerz-Veranstaltung. Mit dem Segnungsgottesdienst jedoch können Paare diesen Tag ganz bewusst anders füllen als mit den üblichen Klischees.

Gebete, Impulstexte und meditative Orgelmusik regen an, über

die Liebe, das Verliebtsein, über Verstehen und Verzeihen und die Sehnsucht des Menschen nach Liebe nachzudenken.

Ob verliebt, verlobt oder verheiratet – seit Kurzem oder seit Ewigkeiten – alle, die ihr Leben partnerschaftlich miteinander teilen, sind herzlich willkommen. Lieben zu dürfen und geliebt zu werden, ist zweifellos das Kostbarste in unserem Leben.

Der Gottesdienst am Valentinstag bietet jedes Jahr allen Liebenden die Gelegenheit für ihre Liebe, für ihre Beziehung zu beten und zu danken, damit ihr gemeinsamer Weg glücklich wird und bleibt.

Zum Abschluss des stimmungsvollen Gottesdienstes haben sich

alle Paare den Segen Gottes zusprechen lassen. In jeder Partnerschaft gibt es Höhen und Tiefen, die es zu meistern gilt. Da tut der persönliche Segen, der Beistand "von oben", einfach gut.

Nach der Segnung stand für alle Gottesdienstbesucher ein Glas Sekt bereit, um im Turm der St. Pankratius-Kirche auf den Valentinstag und die Liebe anzustoßen.

„Im nächsten Jahr sind wir wieder dabei“, waren sich alle einig.

**Jutta Schmitz-Bücker**



# JETZT ist die ZEIT!

*Hoffen. Machen.*

## EKGT: Fahrt zum Kirchentag INDIVIDUELLES PROGRAMM NACH EIGENEN INTERESSEN

Vom 7.-11. Juni findet der 38. Deutsche Evangelische Kirchentag in Nürnberg statt. Ein buntes Innenstadtfest, Musik, Kleinkunst,

Workshops, Gottesdienste, Bibelarbeiten, Podiumsdiskussionen und vieles mehr warten auf Einzelpersonen und Familien.

Der Evangelische Kirchenkreis Gütersloh bietet sowohl Bustransfer als auch verschiedene Unterkunftsmöglichkeiten und Dauerkarten an.

Anmeldemöglichkeiten bis zum 15. März, Nachmeldungen gegen kleinen Aufpreis bis Mitte April beim Jugendreferat des EKGT:

**Karola Mothes**  
karola.mothes@kk-ekvv.de  
Informationen bei Erika  
und Ralf Engelbrecht,  
Tel.: GT 21 27 01 oder  
Birgit Hötte-Janke,  
Tel.: GT 222 92 14



## GM Bauelemente

· FENSTER · TÜREN · TORE · INNENAUSBAU · BERATUNG ·  
· VERKAUF · MONTAGE · SERVICE · WARTUNG ·

Matthias Großegesse · Kiebitzstraße 41 · 33334 Gütersloh  
GT 531467 · [www.gmbauelemente.de](http://www.gmbauelemente.de) · [gm-bauelemente@web.de](mailto:gm-bauelemente@web.de)



Foto: Elke Brummel

## kfd Liebfrauen: Endlich wieder Karneval!

### GELUNGENE VERANSTALTUNGEN DER THEATERGRUPPE „DIE SCHRECKSCHRAUBEN“

*Die Theatergruppe „Die Schreckschrauben“ der kfd Liebfrauen aus Kattenstroth konnte in diesem Jahr – nach zwei Jahren coronabedingter Zwangspause – endlich wieder Karneval feiern. Im ausverkauften Saal des Pfarrhauses der Liebfrauenkirche unterhielten sie an drei Terminen das feierfreudige Publikum mit einem bunten Programm.*

Mit neun Sketchen, darunter auch zwei plattdeutsche Stücke und drei Playbacks, sorgte die Theatergruppe für Lachtränen und Seitenstiche. Ben Zucker, Olaf der Flipper und Die Höhner heizten dem Publikum mächtig ein, so-

dass es Raketen der Begeisterung hagelte.

Auf der Seniorenveranstaltung am Dienstagnachmittag traten als extra-Highlight die Kinderanzuggarde „Blue Angels“ und das Tanzmariechen Ida Gieseke aus Neuenkirchen auf. Die Seniorinnen und Senioren ließen sich entzückt mitreißen.

Am Mittwoch- und Donnerstagabend zeigten die „Lümmels“ vom KKC mit ihrem Tanz Lollipop ihr Können. Auch in diesem Jahr sorgten Oliver und Alex wieder für Technik und Musik, sodass ausgiebig getanzt werden konnte.

„Die Schreckschrauben“ hatten schon bei den Vorbereitungen viel Spaß und freuen sich jetzt schon wieder aufs nächste Jahr.

*Elke Brummel*



**KFD Liebfrauen**  
**Pfarrheim der Liebfrauen-**  
**kirche**  
**Kattenstrother Weg 96, GT**

**Parkett Berenbrink**  
& Peters GmbH



## Haus moderner Fussböden

Lieferung, Verlegung und Renovierung von Massiv-  
und Fertigparkett, Laminat- und Vinylböden

– Seit 70 Jahren Meisterbetrieb in Gütersloh –

Termin nach Vereinbarung · Telefon 0 52 41 / 5 85 07  
[www.parkett-berenbrink.de](http://www.parkett-berenbrink.de)

## Besuchen Sie uns und lassen Sie sich beraten.

Wir haben wieder eine große Auswahl an:

-  - Blütenstrüchern/Ziergehölzen
-  - Immergrünen Gehölzen/Koniferen
-  - Rhododendron/Azaleen
-  - Bodendeckern/Heide
-  - Kugelbäumen/Kletterpflanzen
-  - Obstbäumen/Beerenstrüchern

Außerdem bieten wir Ihnen natürlich den kompletten  
Service in Ihrem Garten.



Gartengestaltung

Baumschulen

Friedhofsgärtnerei

**Gottfried Epke**

Inh. Ingo Hanneforth

Grenzweg 36 · 33334 Gütersloh

Tel. (0 52 41) 1 32 49 · Fax (0 52 41) 1 34 31

[info@garten-epke.de](mailto:info@garten-epke.de)

# Großjohann VERFUGUNGEN



## 50 Jahre Qualitätsarbeit

## Fassaden- verfugung

## Altfugen- sanierung

## Hydro- phobierungen

Fichtenstraße 36  
33334 Gütersloh  
Fon 0 52 41 / 6 71 23  
Fax 0 52 41 / 68 88 15  
Mobil 01 72 / 308 45 97  
[grossjohannverfugungen  
@yahoo.de](http://grossjohannverfugungen@yahoo.de)

Gasthaus  
**ROGGENKAMP**

Brockweg 108  
33332 Gütersloh  
Telefon 05241 / 51036



**Gepflegte Gastlichkeit**  
im Herzen von Kattenstroth

[www.gasthaus-roggenkamp.de](http://www.gasthaus-roggenkamp.de)

## Was ist eigentlich ein Wegerecht?

*Der Bedarf an immer mehr Wohnraum sorgt vielerorts für eine Neueinteilung und Umnutzung von Grundstücken. Es ist üblich, dass Grundstücke aufgeteilt werden und eine Bebauung in zweiter oder sogar dritter Reihe erfolgt. Aus ehemaligen Gärten, aus ungenutzten Gewerbeflächen oder Innenhöfen wird dann Bauland. Einen direkten Zugang zu einer Straße haben jedoch lange nicht alle Gebäude, die auf diesen Flächen entstehen. In all diesen Fällen kommt das Wegerecht zum Tragen.*

### Zugang zu Hinterliegergrundstücken

Sog. Hinterliegergrundstücken wird dann der Durchgang bzw. die Durchfahrt über ein „fremdes“ Grundstück gewährt. Das Grundstück ohne direkten Zugang ist das herrschende Grundstück – das Grundstück, über das der Weg führt, wird als dienendes Grundstück bezeichnet.

Wegerechte können Geh-, Fahr- und Leitungsrechte umfassen. Diese Grunddienstbarkeiten werden in Abteilung II des Grundbuchs unter Lasten und Beschränkungen als dingliches Recht vermerkt. Der Notar veranlasst die Eintragung und muss beim Grundbuchamt eine Bewilligungserklärung der beteiligten Parteien und einen Lageplan über den Verlauf des Wegerechts vorlegen.

### Eintragung ins Baulastenverzeichnis unbedingt vornehmen lassen

Zusätzlich werden die Grunddienstbarkeiten im öffentlich-rechtlichen

Baulastenverzeichnis erfasst. Die verpflichteten Parteien können diese Eintragung somit immer nur einvernehmlich wieder löschen lassen. Beim Verkauf gehen also auch alle Pflichten aus dem Baulastenverzeichnis auf den/die neuen Eigentümer:innen über.



#### Familienzu Hause mit Charme in Pavenstädt.

Ursprüngliches Siedlungshaus (Bj. 1955), 726 m<sup>2</sup> wunderschön angelegtes Grundstück, ca. 113 m<sup>2</sup> Wfl., momentan vermietet, ca. € 10.440 Jahresnettokaltmiete, Garage.

**Kaufpreis: € 395.000**

Bedarfsausw., Gas, 226 kWh/(m<sup>2</sup>-a), EEK G

■ Frank Marquardt, 05241/9215-15, Objekt-Nr.: 3992 G



#### Zu Fuß in die Stadt ...!

Eigentumswohnung im Dachgeschoss eines 6FH (Bj. 1979/1980) in unmittelbarer Nähe zum Theater, 3 ZKB mit sonnigem Westbalkon, ca. 67 m<sup>2</sup> sympathische Wohnfläche, Tiefgaragenstellplatz mit separatem Abstellraum, sofort frei.

**Kaufpreis: € 155.000**

Verbrauchsausw., Gas, 107 kWh/(m<sup>2</sup>-a), EEK D

■ Simone Polkläsener, Tel. 05241/9215-21, Objekt-Nr.: 1741 R



#### Im Süden von Gütersloh!

Bevorzugte Wohnlage am südl. Stadtrand. Doppelhaushälfte, Bj. 1986, ca. 286 m<sup>2</sup> Grundstück mit kleinem Südwest-Garten. ca. 121 m<sup>2</sup> sympathische Wohnfläche, 2 Stellplätze.

**Kaufpreis: € 395.000**

Verbr.Ausw., Gas, 152,5 kWh/(m<sup>2</sup>-a) EEK E.

■ Simone Polkläsener, Tel. 05241/9215-21, Objekt-Nr.: 3993 G

Für Ihre Fragen rund um das Thema Immobilie stehen Ihnen **Frank Marquardt** sowie unser gesamtes Team jederzeit gerne zur Verfügung.



SKW Haus & Grund  
Immobilien GmbH  
Strengerstraße 10  
33330 Gütersloh  
05241 / 9215 - 0  
www.skw.immobilien



**DIE NEUE ETNIA BARCELONA BOLD KOLLEKTION STEHT FÜR POPPIGE FARBEN UND REBELLION.**

**BUSSEMASS**

Brillen Kontaktlinsen Sportoptik



Unter den Ulmen 47, GT

Tel. 53 24 80

info@bussemass.de · www.bussemass.de

**Hako**  
Clean ahead



**REINIGUNGSTECHNIK  
FÜR HÖCHSTE ANFORDERUNGEN**

Neugeräte · Gebrauchtgeräte · Mietgeräte  
Wir haben das passende Gerät für Ihre Ansprüche!

Servicekompetenz für alle Fabrikate

Frenz GmbH  
Im Heidkamp 2  
33334 Gütersloh

Tel.: 05241 - 91 50 60  
www.frenz-gabelstapler.de  
info@frenz-gabelstapler.de



**FRENZ**  
Gabelstapler | Reinigungsgeräte





Hilfsbereit, zielorientiert und begeistert von innovativen Lösungen – das ist typisch für die Willi Frenz GmbH in Kattenstroth. Geschäftsführer Martin Appelbaum freut sich über die cleveren Ideen in den ‚Happy News‘ und unterstützt sie gern – danke dafür!

Unterstützt von:  
Willi Frenz GmbH



**FRENZ**  
Gabelstapler | Reinigungsgeräte



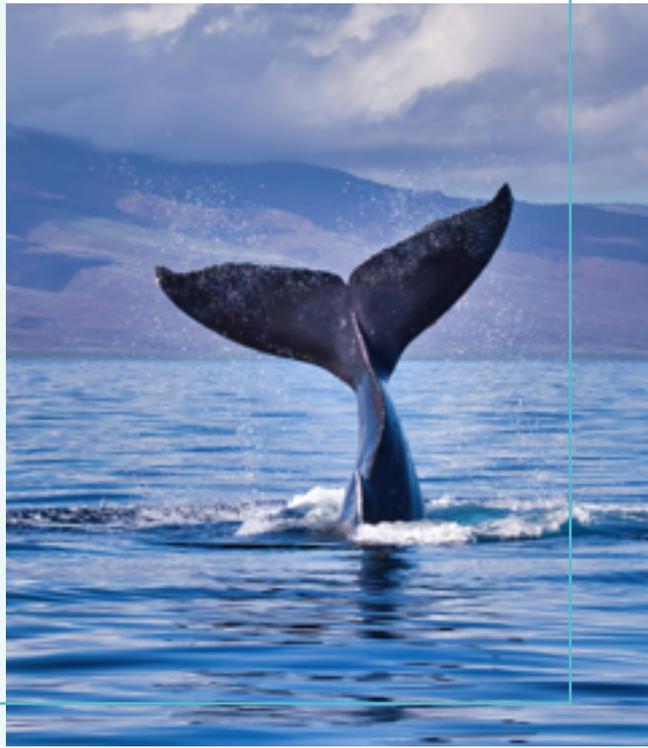
# GUTES AUS DER WELT

Fotos: Adobe Stock (3), Rebecca Bünermann (1), Mary Macinnes (2), Jennifer Gorden (1)



## **BUCKELWAL-BESTAND MASSIV GEWACHSEN**

Forscher:innen sind entzückt: Die Population der Buckelwale im Südwest-Atlantik ist über die Jahre auf ca. 25.000 Tiere angewachsen. Für die Forschenden eine Zahl mit hoher Symbolkraft: Damit dürfte wieder jene Bestandsgröße erreicht sein, die es dort vor der Ära des industriellen Walfangs gab. In den ersten Jahrzehnten des 20. Jahrhunderts ermöglichte neue Harpunentechnologie die Jagd auf die Riesen unter den Bartwalen – und binnen weniger Jahre wurden die Bestände von fünfstelligen Beständen auf wenige hundert Tiere zusammengejagt. 1986 wurde der kommerzielle Walfang verboten. Da jedes Weibchen nur ein Junges zur Welt bringt und zwischen den Trächtigkeiten Jahre vergehen können, wachsen die Populationen nur langsam. Darum ist das also wirklich eine sehr gute Nachricht!



## **GANZ BESONDERE TEDDYBÄREN**

Geliebter Mensch oder geliebtes Haustier: Wenn jemand stirbt, behält man gerne ein Andenken. Solche Andenken fertigt die Britin Mary Macinnes: Aus eingesandten Kleidungsstücken, Kuschedecken oder auch Hundekörbchen näht sie liebevoll ganz besondere Teddybären.

Ob Lieblingshemd, die typische Mütze oder ein komplettes Outfit: Mary Macinnes setzt die Stoffteile so ein, dass ein ganz individueller Teddybär entsteht. Auf Wunsch mit Stickerei oder kleinen Accessoires verziert, halten diese Andenken die Erinnerungen an Verstorbene lange und herzerwärmend lebendig.



## 50 JAHRE SESAMSTRASSE



Am 10. November 1969 startete die ‚Sesame Street‘ im US-Fernsehen und brachte auf grandiose Weise Menschen mit Muppets zusammen, die friedlich in derselben Straße leben, arbeiten und Spaß haben. Die deutsche Erstaussstrahlung der synchronisierten US-Folgen fand am 8. Januar 1973 statt. Doch das New Yorker Straßenbild mit rauchenden Gullys und Mülltonnen war manchen Erwachsenen zu amerikanisch – also wurde die Sesamstraße fünf Jahre später im Studio Hamburg des NDR für den deutschen Markt produziert. Henning Venske, Lilo Pulver, Samson und Tiffy waren die Stars der ersten Stunde.

Alle sind unterschiedlich und kommen doch miteinander aus: Dieses Konzept der Sesamstraße ging auf – sie begeistert nach 50 Jahren immer noch Kinder und deren Eltern.

## BILDUNGSBUDDIES: HELFEN UND MIETFREI WOHNEN

In Bremen gibt es die meisten Jugendlichen ohne Schulabschluss und somit ohne Zukunftsperspektiven. Eine Schule will dem entgegenwirken und hat mit der Hochschule Bremerhaven das Projekt ‚Bildungsbuddies‘ ins Leben gerufen.

Student:innen unterstützen mit jeweils 20 Stunden im Monat Jugendliche der Oberschule am Ernst-Reuters-Platz, sowohl im Unterricht als auch privat. Dafür bekommen sie ein kostenfreies Zimmer im Studentenwohnheim. Da viele der Kinder aus sozial-schwachen Familien kommen, sind die Bildungsbuddies auch echte Vorbilder – doch auch die Student:innen bekommen eine neue Sicht aufs Leben und profitieren im sozialen Bereich. Das nennt man dann wohl Win-Win-Situation.



## SCHMUTZIGE FENSTER RETTEN VÖGEL

100 Millionen Vögel sterben pro Jahr an Deutschlands Scheiben. Unvorstellbar? Allein pro Hochhaus sind es ca. 24 Vögel jährlich, und das summiert sich. Die klassischen Aufkleber in Raubvogelform bringen übrigens wenig: Die Vögel nehmen die Formen als schwarze Flecken wahr und fliegen dann einfach nebenher – gegen die Scheibe.

Was aber ist effektiv, um die Vögel zu schützen? Ganz einfach: ungeputzte Fenster! Denn Garten, Bäume oder Himmel spiegeln sich auf sauberem Glas, was den Vögeln eine unge störte Flugbahn vorgaukelt. Dieser Effekt wird durch staubige Fenster unterbrochen. Also, wenn das nächste Mal Besuch kommt, seien Sie stolz auf Ihre ungeputzten Fenster – schließlich tragen Sie aktiv zum Vogelschutz bei!



## ALTE BHS HELFEN SCHILDKRÖTEN

Schildkröten ziehen sich bei Gefahr in ihren Panzer zurück, aber der ist nicht so robust, wie man denkt. Vor allem bei Zusammenstößen mit Autos können die Panzer zerbrechen – zum Beispiel auf dem langen Weg zur Eiablage, wenn die Weibchen Straßen überqueren müssen. So ein Panzerbruch ist mit einem menschlichen Knochenbruch zu vergleichen und es dauert ca. 3 Monate, bis die Platte wieder zusammengewachsen ist.

Jennifer Gordien, Tierretterin in North Carolina, hat eine Methode entwickelt, diesen Prozess zu unterstützen: Sie klebt Miederhäkchen gebrauchter BHS auf die Panzer und verbindet sie mit Drähten. Einfach clever, effektiv und nachhaltig, oder?

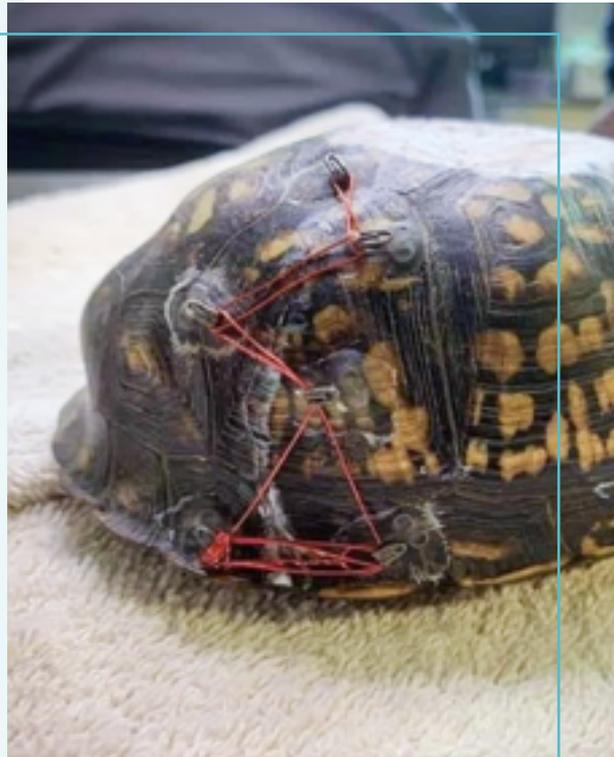




Foto: Adobe Stock

## Tierheim Gütersloh lädt zum Frühlingsfest

### TIERE, LECKEREIEN UND SELBSTGEMACHTES

Tierfreunde und Tierfreundinnen aufgepasst: Am Sonntag, dem 26. März, lohnt sich ein Besuch im Tierheim ganz besonders! Von 11 bis 17 Uhr gibt es alles rund ums Tier – und noch dazu was für Ihr leibliches Wohl!

Vermittlungen finden an dem Tag zwar nicht statt, aber die Tiere können im Tierheim besucht und angeschaut werden. Wenn Sie sich spontan in Hund, Katze, Kaninchen, Vogel oder Meer-

schweinchen verliebt haben, stehen Mitarbeiter:innen aber für mehr Informationen zur Verfügung und vereinbaren gern einen Besuchstermin.

An mehreren Ständen warten Selbstgemachtes wie Marmelade, Liköre oder Tierkissen sowie viel Tier-Zubehör oder -Spielzeug auf Sie. Und natürlich gibt es Stärkung in Form von Kaffee und Kuchen, Crêpes und Waffeln oder Pommes.

Der Erlös geht ans Tierheim, ehrenamtliche Helfer:innen sind sehr willkommen.

**Tierheim Gütersloh**  
**In der Worth 116, GT**  
**Tel.: 40 09 22**  
**[www.tierheim-guetersloh.de](http://www.tierheim-guetersloh.de)**

## Johanneswerk in Gütersloh

Fachkundige Beratung und Hilfe für jede Pflege- und Wohnsituation. Rufen Sie uns an, wir beraten Sie gern.



### Katharina-Luther-Haus

**Stationäre Pflege, Kurzzeitpflege, palliative Pflege**

Feuerbornstr. 36 · 33330 Gütersloh · Leitung Siegfried Wolff · Tel. 05241 919-0

**Seniorenwohnanlage am Brockweg**

Brockweg 9-9b · 33330 Gütersloh · Vermietung H. Krähenhorst · Tel. 02944 9790-20



### Wilhelm-Florin-Zentrum

**Johanneswerk ambulant**

Berliner Str. 130 · 33330 Gütersloh · Leitung Michael Zummersch · Tel. 05241 1798329

**Wilhelm-Florin-Haus – Stationäre Pflege, Kurzzeitpflege, palliative Pflege**

Berliner Straße 130 · 33330 Gütersloh · Leitung Stefan Rischer · Tel. 05241 86050

**Seniorenwohnanlage Kaiserstraße**

Kaiserstr. 43 und Wilhelm-Florin-Weg 1 · 33330 Gütersloh

Vermietung Sabine Pfeiffer · Tel. 05241 1798329



**Seniorenwohnanlage**

Berliner Str. 132 · 33330 Gütersloh · Vermietung Sabine Pfeiffer · Tel. 05241 1798329

**Tagespflege**

Dr.-Kranefuß-Str. 3 · 33330 Gütersloh · Leitung Beata Piegza · Tel. 05241 86050

[www.johanneswerk.de](http://www.johanneswerk.de)

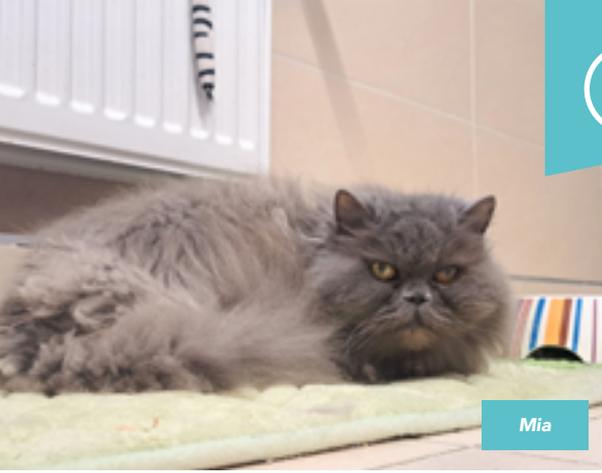


*„Jetzt zu jeder Zeit  
Blumen kaufen*

  
Faszination Floristik

[www.blumen-grawe.de](http://www.blumen-grawe.de)  
[www.blumen-grawe-shop.de](http://www.blumen-grawe-shop.de)

Herzebrocker Str. 210  
33334 Gütersloh  
05241.27431



Mia



Bene



Ole



Odina

## Schnelle Vermittlung in tierliebe Hände gewünscht

### IM TIERHEIM WARTEN AUCH ECHTE ‚NOTFÄLLE‘

*Wenn aufgrund äußerer Umstände ein Tier abgegeben werden muss, ist das nicht nur für die Besitzer:innen schlimm. Auch die Tiere leiden und verstehen die Welt nicht mehr. Einige solcher Notfälle warten im Tierheim darauf, so schnell wie möglich wieder in ein stabiles und sicheres Zuhause zu kommen – vielleicht ja zu Ihnen?*

Mia: Notfall für Wohnungshaltung

Ihre Besitzerin konnte sich nicht mehr um die hübsche Perserda-me kümmern – nun ist die 2007

geborene Mia bei uns und fühlt sich gar nicht wohl. Die neue Situation überfordert sie völlig, denn sie war das ruhige Leben mit ihrer Besitzerin gewohnt. Wir hoffen, dass Mia noch einen Platz als Einzel-Prinzessin in reiner Wohnungshaltung findet.

Bene: Schmusebacke mit Single-Status

Bene versteht die Welt nicht mehr, seit er als Fundkater zu uns kam. Eigentlich ist der ca. 2020 geborene, kastrierte Kater schmusig und liebt Streicheleinheiten, aber die ganzen Geräusche, Ge-

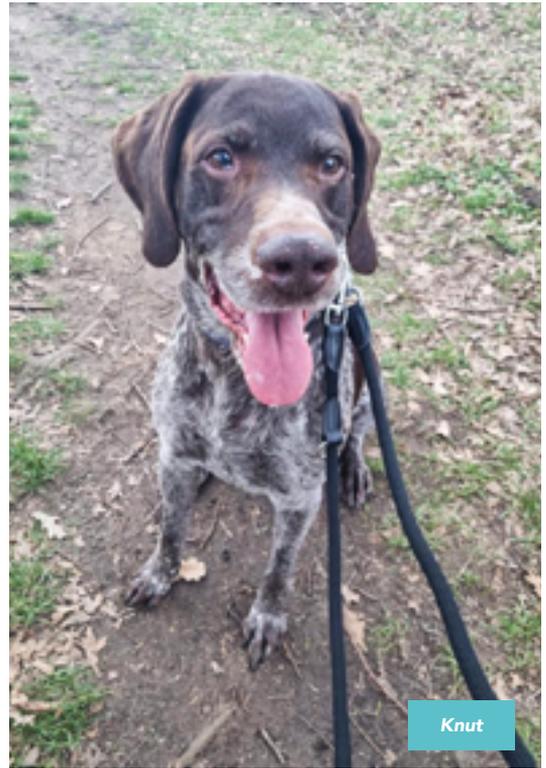
rüche und die Hektik im Tierheim machen ihm große Angst. Da er auch andere Katzen gruselig findet, sucht er ein entspanntes Zuhause, in dem er zur Ruhe finden und nach der Eingewöhnungszeit Freigang in verkehrsberuhigter Lage genießen kann.

Ole & Odina: Verspielte Kitten voller Neugier

Erstmal wird alles aus sicherer Ferne betrachtet, doch dann wagt sich das Geschwisterpaar näher. Vor allem Ole liebt Streicheleinheiten und präsentiert sein Bäuchlein, wenn er gemerkt hat,



Abraham &amp; Negan



Knut

dass keine Gefahr droht. Odina lässt sich mit Leckerchen locken und zeigt Schmusepotenzial. Beide spielen und toben gern. Sowohl geräumige Wohnungshaltung als auch späterer Freigang in verkehrsberuhigter Lage ist in Ordnung.

---

#### Abraham & Negan: Aus dem Stadtpark ins Tierheim

---

Spaziergänger haben die beiden entdeckt und das Tierheim alarmiert, als die Widderkaninchen durch den Stadtpark hoppelten. Mittlerweile sind beide kastriert und ‚helfen‘ den Tierheimmitarbeitern, indem sie alles Aufgefegte wieder verteilen. Beide sind neugierig und zutraulich und suchen Kaninchenfreunde mit

großem Gehege (mind. 6 m<sup>2</sup> pro Tier) für die ganzjährige Außenhaltung.

---

#### Knut: Notfall mit Trennungsschmerz

---

Der 11-jährige Deutsch-Kurzhaar-Rüde hat kürzlich sein Herrchen verloren und leidet sehr unter der plötzlichen Trennung. Er und sein Besitzer waren unzertrennlich und haben alles gemeinsam gemacht. Knut ist in der Regel mit anderen Hunden verträglich und beherrscht die Grundkommandos; auf Menschen geht er freundlich zu. Mit seinen 11 Jahren ist er noch sehr fit und liebt Spaziergänge, hat aber auf längeren Strecken Probleme und liebt dann seinen Fahrradanhänger.

Derzeit ist der ausgeglichene Rüde nicht ganz stubenrein, was er aber nach Eingewöhnung und mit ein wenig Übung wahrscheinlich schnell wieder lernen wird. Ob er dann allein bleiben kann, kann das Tierheim nicht mit Sicherheit sagen. Gesucht wird ein ebenerdiges Zuhause mit Garten, bei Menschen, die nicht ganztags berufstätig sind oder eine anderweitige Betreuung gewährleisten können.

Wir in der Redaktion sind mal wieder schockverliebt – Sie auch? Dann nehmen Sie schnell Kontakt mit dem Tierheim Gütersloh auf!

**Tierheim Gütersloh**  
**In der Worth 116**  
**Tel.: 40 09 22**  
**tierheim-guetersloh.de**

## IMPRESSUM

### Kattenbote

Stadtteilmagazin für den Stadtteil Kattenstroth

**Herausgeber:** Stadtteilverein Kattenstroth e.V.

**Vorsitzende:** Sabine M. Thurow

**Redaktion und Text:** Dorothee Bluhm  
redaktion@kattenbote.de

**Anzeigen:** anzeigen@kattenbote.de

**Layout und Grafik:** Rebecca Bünermann

**Druck:** Druckerei Lindhauer, Delbrück

**Auflage:** 4.000

**Nächste Ausgabe: erscheint am 26. Mai 2023**

**Anzeigenschluss: 05. Mai 2023**

Berichte und Informationen nehmen wir gern entgegen, behalten uns Auswahl und redaktionelle Bearbeitung aber vor und haften weder für überlassene Texte noch für Fotos. Der Überlasser haftet für Urheberrechte. Der Herausgeber verantwortet keine Anzeigen-Inhalte und haftet bei fehlerhaftem Anzeigendruck bis zur Höhe des Anzeigenpreises.

### DANKE

... an alle unsere Werbepartner. Denn nur durch Ihre Anzeigen und PR ist es möglich, den Kattenboten trotz steigender Papierpreise weiterhin kostenfrei auslegen zu können.

### BITTE

... liebe Leser/-innen, berücksichtigen Sie die werbenden Firmen, Unternehmen und Geschäfte bei Ihren Käufen. So zeigen Sie, dass Sie Werbung und Anzeigen wahrnehmen – und dass Werbung im Kattenboten wirkt!

Unsere **Trecker** können Sie überholen, aber an unseren **leckeren Kartoffeln** kommen Sie nicht vorbei.

*Jederzeit sind Sie bei uns  
herzlich willkommen,  
um sich Ihre  
Lieblingskartoffeln  
abzuholen.*



## Kartoffelhof Kollmeyer

Gütersloh, Buxelstr. 145  
(Nähe Wapelbad) Tel. 05241/51759



Bestattungen  
*Lohmann*  
www.Bestattungen-Lohmann.de

Nähe und Würde  
im Trauerfall

Organisation von Erd-,  
Feuer-, Natur- und  
Seebestattungen

Friedhofstraße 33 · 33330 Gütersloh · Tel. 05241 38202 · www.Bestattungen-Lohmann.de

# IHR SERVICEPARTNER FÜR HAUSHALTSGERÄTE IN GÜTERSLOH!



Fachberatung



Kaffeevollauto-  
maten-Reparatur



Reparatur



Bestellservice



Lieferung und  
Montage



Garantie-  
verlängerung

**Miele**

Premiumpartner

**SIEMENS**

**LIEBHERR**



**BOSCH**

**AEG**

☆ **euronics** **Bücker**

**EURONICS Bücker** Bücker Elektronik GmbH

33332 Gütersloh | Dammstraße 39

Tel.: 05241/92480 | [www.euronics-buecker.de](http://www.euronics-buecker.de)

VOM  
KLEINEN  
WUNSCH  
BIS ZUM  
GROSSEN  
TRAUM:

**SIE VERDIENEN DIE  
FINANZIERUNG,  
DIE GENAU ZU IHNEN  
UND IHREM LEBEN  
PASST.**



WIR  
FINANZIEREN  
**OWL**

**Sören Kämmerling**  
Kasseler Mauer 11  
33098 Paderborn

Tel.: 0151 / 52120171  
info@wifowl.de  
www.wir-finanzieren-owl.de

**Sie möchten eine Finanzierung ohne Kopfzerbrechen? Dann freue ich mich auf Ihren Anruf!**